

2019 第 14 回大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会

ラン OP マニュアル 【TO(審判)用】

第 1.0 版

作成者	岩田 聖市
作成日	2019年6月13日
最終更新日	2019年6月17日

目次

- 1.体制.....エラー! ブックマークが定義されていません。
- 2.集合場所・時間
- 3.タイムスケジュール
- 4.共通事項
- 5.業務別詳細および留意点

■略語一覧

TO	テクニカル・オフィシャル(審判員)

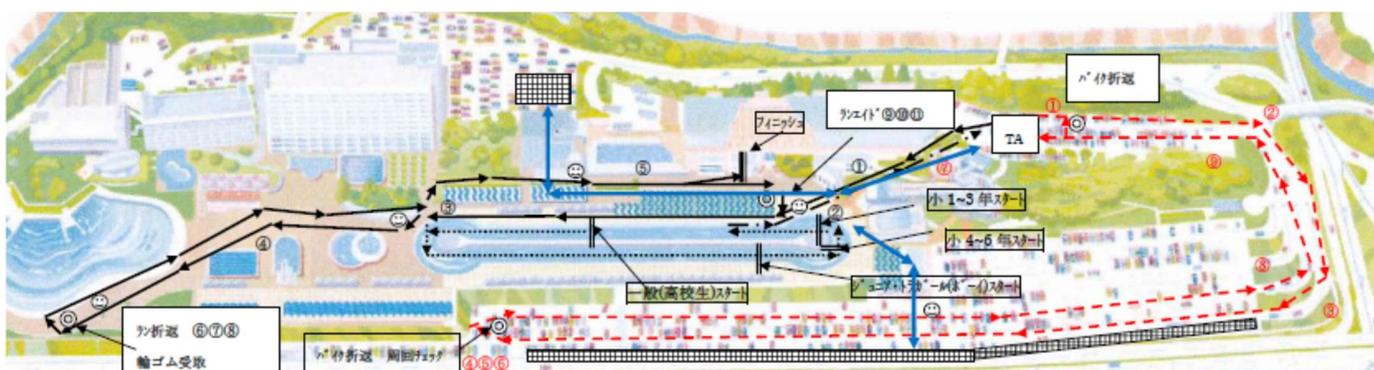
体制

TO 一覧

名前	ポジション	担当・役割	備考・備品
岩田 聖市	チーフ	ランパート統括	無線 / 090-4173-3765
小原 博史	サブチーフ	ランパート(TO)統括	
佐川 潤子	定点4	駐車場との横断路・フィニッシュ前	
武田 広明	移動	先導 or 最後尾および定点伝言	
浅井 政司	定点2	折返し①管理	
吉村 慶太郎	定点1	トランジション・折返し②・エイド管理	
山口 直子	移動	先導 or 最後尾および定点伝言	無線 / 自転車
石野 恵子	定点3	ショートカット管理・応援者整理	

ボランティア一覧

名前	ポジション	担当・役割	備考・備品
	①	トランジション～ランエイド(下り注意)	
	②	流れるプール(Tr)側応援者整理	
	③	流れるプール(トイレ)側応援者整理	
	④	折返し①までの誘導	
	⑤	駐車場横断路、フィニッシュ誘導	
	⑥	折り返し①	輪ゴム
	⑦	折り返し①	輪ゴム
	⑧	折り返し①	輪ゴム
	⑨	ランエイド	
	⑩	ランエイド	
	⑪	ランエイド	



集合場所／時間

■大会前日 6月29日(土)

- (1) 集合時刻 9:00／前日参加TO(小原、武田、岩田)
- (2) 集合場所 大会本部前

■大会当日 6月30日(日)

- (1) 集合時刻 6:00／全TO
7:00／ボランティア(ボランティアマニュアルに従って引率:岩田)
- (2) 集合場所 大会本部前

遅れる場合は必ずご連絡をお願いいたします。

大会本部(杉浦 博) :070-3236-2277

タイムスケジュール

1. タイムスケジュール

1、スケジュール

駐車場オープン	7:00～		
受付	7:15～8:00(高校生・一般は ～10:30)		
バイク試走	7:35～8:05		
開会式	8:05～8:20		
競技	集合時間	スタート時間	ラン予想時間
キッズ1～3年男子	—	—	—
3年男子	8:20	8:30	8:35～8:50
2年男子		8:32	
1年男子		8:34	
キッズ1～3年女子 親子	8:35	8:45 8:47	8:50～9:05
キッズ4～6年男子	—	—	—
5～6年男子	9:10	9:20	9:30～9:45
4年男子		9:22	
キッズ4～6年女子 親子	9:30	9:40 9:42	9:50～10:08
ジュニアの部	10:10	10:20	10:35～11:00
トラボーイ・ガール		10:22	
ちびっこファミリー	—	—	—
5～6歳男の子	11:00	11:10	11:10～11:25
～4歳男の子		11:15	
5～6歳女の子		11:20	
～4歳女の子		11:25	
高校生・一般	11:20	11:30	11:56～12:35
閉会式／表彰式 キッズ・ジュニア・トラ 高校生・一般	11:30～ 13:00～		

2、距離と周回数

- ・ちびっこファミリーの部 Swim 15m, Vehicle 150m, Run 50m
- ・キッズ1年～3年の部 Swim 50m, Bike 1.5km(1周), Run 1km(1周)
- ・キッズ1年～3年親子の部 Swim 50m, Bike 1.5km(1周), Run 1km(1周)
- ・キッズ4年～6年の部 Swim 100m, Bike 3km(2周), Run 1km(1周)
- ・キッズ4年～6年親子の部 Swim 100m, Bike 3km(2周), Run 1km(1周)
- ・ジュニアの部&トラガール・トラボーイの部 Swim 200m, Bike 6km(4周), Run 2km(2周)
- ・高校生の部&一般の部 Swim 400m, Bike 9km(6周), Run 3km(3周)

ラン担当業務

1. 留意点と対応

競技運営、ドレスコードなどのTO共通事項は 運営マニュアルに従ってください。

以下、ランパートでの留意するポイントです。

競技前までに確認してください。

- ・ランコースと参加者用駐車場(プリンスホテル駐車場)の安全対応を図る
- ・キッズは目線が低く、視野が狭くなりがちのため、時としてあらぬ方向へ走ってしまうので、コーン&コーンバー、粘着テープによる矢印を用いキメ細やかにコース設営を行う
- ・周回確認用の輪ゴムを周回チェックポイントで渡す
- ・ランコースの 카테고리による切替 (ちびっこレース対応含む)
- ・「リタイア選手の確認(アンクルバンド回収)」と「体調不良選手への声掛け」
- ・ラン競技の「審判」と「安全監視」
- ・競技中のレースナンバー位置の確認(レースナンバーベルト着用者)
- ・観客のコントロール

2. 個別事項

移動TO ※マウンテンバイク(または競技用自転車)とヘルメットを準備できる方はご用意ください。

- 1) 先頭選手の先導
- 2) 最終選手の伴奏
- 3) ランコースの安全管理
- 4) 応援者へのランコース内の安全確保への注意喚起
- 5) 定点TOとの伝言(リタイア選手のアンクルバンド回収や本部・チーフとの連携)
- 6) TOミーティングでの競技規則違反者裁定(警告 / 失格)と公表

定点TO

- 1) コーン・バーによるコース設営確認
- 2) 選手のショートカット監視と正規コースへの誘導
- 3) 応援者の案内・誘導
- 3) ランコースの安全管理
- 4) 横断路(横断タイミング)の管理
- 5) 折返し点、ミスコースしやすい箇所の監視
- 6) 選手・ボランティアへの声掛け(健康管理)
- 7) 周回ポイントでの輪ゴム対応管理

【過去事例より注意事項】

- 1) フィニッシュ、周回分岐での誘導(選手が迷わないコース設営)
- 2) 前あきファスナー付ウェア着用選手がファスナーを下げていた場合、ファスナーを上げるように伝える。
指示に従わない場合、制止させることでペナルティとする。
- 3) 脱水症状に十分注意。水分補給を促し、話しかけて反応を確認する。
危険な場合、速やかに制止させメディカル対応を要請する。

事前の競技運営についての質問で情報共有が必要な場合は、下記へメールにてお願いします。

- ① 2019nissancup.to.ml@kn-tu.or.jp
- ② info@kn-tu.or.jp

それ以外での質問は、技術代表岩田(s-iwata1985@mx7.ttcn.ne.jp)へお問い合わせ下さい。