

2019/05/12

スイムスキップチーフ 小島康義

## スイムスキップ担当マニュアル

### スイムスキップおよびリレーの概要

スイムスキップ担当は、今年度初めて実施する TRI グループおよびエイジグループのスイムスキップと、トランジションのリレーおよびリレースキップを担当します。

スキップする人数は、天候等により増減することが予想されます。

#### ・スイムスキップ制度（エイジ）

スイムスキップ制度とは、選手の申請によりスイム競技を回避し、バイクおよびラン競技を行うことができるもの。ただし、バイク、ランのタイムは参考記録となり表彰対象にはならない。

TRI グループは T1 手前、エイジグループはトランジションのリレーゾーンよりスタートする。

#### ・スキップ制度(リレー)

他のリレーメンバーの体調不良や、制限時間のオーバー、メカトラブルなどでリタイヤし、残ったメンバーが競技の継続を希望する場合、トランジションエリア内リレーゾーン担当の審判員（スイムスキップチーフ）に申し出ることによりスキップ制度（バイクまたはランからレース再開）が認められる。

バイク:11:05 集合、11:10一斉スタート（募集要項より変更：5分後）

ラン:13:05 集合、13:10一斉スタート

メンバー

1. 小島康義（コジマヤスヨシ） スイムスキップチーフ（全体監視）
2. 野坂剛史（ノサカタケシ） スキップ受付
3. 廣實正人（ヒロザネマサト） スキップ受付、リレー、スキップスタート
4. 塚本勝郎（ツカモトカツロウ） リレー、スキップスタート
5. 岡部哲夫（オカベテツオ） リレー、スキップスタート

## 1 スイムスキップ受付 (TO1名、トランジションより1名)

スイムスキップ受付の業務、リレースイムスキップおよびトランジションを担当

### 1.1 スイムスキップ受付の業務

#### 【受付開始前】

- ・受付時間を把握するために本部と時計を合わせる
- ・選手から質問を想定した準備 (トイレ、荷物預け場所、更衣室、選手動線等)
- ・選手受付の隣にスキップ受付のピクトを設置する (テープで貼りつけ)

#### 【選手受付】

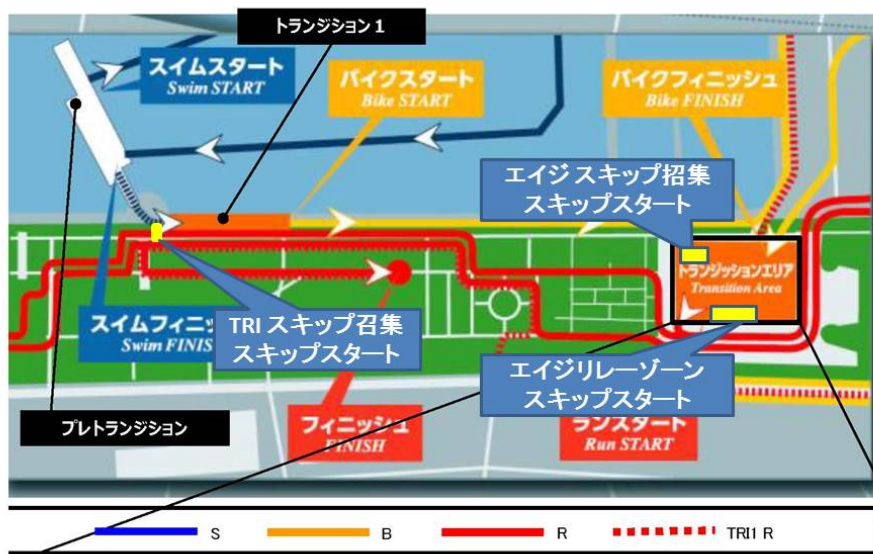
- ・スイムスキップの受付 - スイムチェックイン前であることを確認する。スイムチェックイン後だとスイムスキップできない (DNF)
- ・スキップ手順および一斉スタート時間の連絡 (コース横断およびアンクルバンド配布のため集合時間の10分前集合を勧告)
- ・スキップ申告時間を記録し、選手のレースナンバーを関係部署 (本部、スイム、トランジション等) に連絡

LINE グループ予定 (スマートフォンにLINEをインストール、モバイルバッテリーの準備)

#### 【その他】

- ・スキップ受付の開始時間は、受付開始時間からに変更。受付終了時間は他の選手への影響があるため厳守。
- ・スイムスキップ手順について、選手の質問に回答

グループ	選手受付時間	スキップ受付時間	集合時間	スタート
TRI グループ	06:00-06:15	06:00 - 7:00	7:40	7:45
A グループ (1~3 ウェーブ)	06:00-06:50	06:00 - 7:35	9:00	9:05
B グループ (4~7 ウェーブ)	07:00-07:50	07:00 - 8:35	10:00	10:05
C グループ (8~11 ウェーブ)	08:00-08:50	08:00 - 9:45 スイムは 9:40 まで	11:05	11:10
D グループ (12~16 ウェーブ)	09:00-09:50	09:00 - 10:45	11:50	11:55



## 1.2 リレースイムスキップ

10:55 ~ 11:15 リレースキップ対応

- ・ 11:05 リレーゾーンにて、リレースキップ候補に予備アンクルバンドを配布し、アンクルバンドの番号とレースナンバーを控える。(別紙1)
  - ・ 11:10 リレースタート (バイク)、スイムスキップチーフがスタート時間を無線で全体に連絡する
  - ・ 11:15 ~ 12:45 昼食、トランジションエリア監視
  - ・ 12:45 リレーゾーン待機
  - ・ 12:55 スキップ候補に予備アンクルバンドを配布し、アンクルバンドの番号とレースナンバーを控える。(別紙1)
  - ・ 13:00 リレースキップスタート (ラン)、スイムスキップチーフがスタート時間を無線で全体に連絡する
  - ・ 13:00 ~ 15:00 トランジションチェックアウト対応
- バイクのレースナンバーと、選手のレースナンバー (リストバンド、デカール等) を照合し、退出許可をする。
- トランジション内の美化 (ごみ回収)

## 2. スキップスタート招集・スタートおよびリレー（スイムスキップチーフ+トランジションエリア TO 2名）

### 2.1 リレー

- ・リレーの選手は、リレーゾーン内でアンクルバンドを交換することにより行う。
- ・リレーゾーン外でのアンクルバンド交換は、競技中の選手との接触の危険があるため、警告してリレーゾーンに誘導する。
- ・バイクスタートする選手は、あらかじめヘルメットを着用することを推奨する。そのとき、ヘルメットが正しく着用されていることも確認する。
- ・レースナンバーが正しい向きか確認する。

### 2.2 スキップスタート招集・スタート

- (1) 受付時間を把握するために本部と時計を合わせる。
- (2) TRI グループは T1 付近、エイジグループはトランジションエリア内の入口のスイムスキップ待機エリアにて、招集を行い、予備のアンクルバンドを配布し、アンクルバンドの番号とレースナンバーを控える。（別紙1）。
- (3) スキップ招集締め切り時間になったら、リレーゾーンに選手を誘導する。

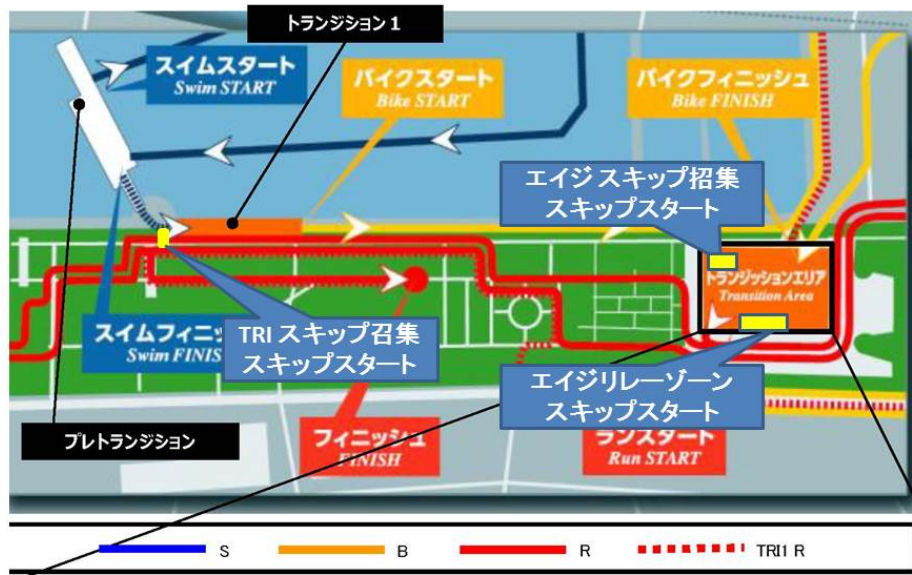
グループ	集合時間 (推奨)	スタート
TRI グループ	7:40 (7:30)	7:45
A グループ (1～3 ウェーブ)	9:00 (8:50)	9:05
B グループ (4～7 ウェーブ)	10:00 (9:50)	10:05
C グループ (8～11 ウェーブ)	11:05 (10:55)	11:10
D グループ (12～16 ウェーブ)	11:50 (11:40)	11:55

- ・時間になったら、選手にスタートしてもらい、スイムスキップチーフがスタート時間を無線で全体に連絡する
- ・セカンドジョブとしてトランジションエリア監視を実施（選手誘導、警告等）
- ・11:45～13:15 昼食、トランジションエリア監視

・ 13:15 ~ 15:00 トランジションチェックアウト

バイクのレースナンバーと、選手のレースナンバー（リストバンド、デカール等）を照合し、退出許可をする。

トランジション内の美化（ごみ回収）



必要な機材

- ① アンクルバンド（予備） 50セット
- ② アンクルバンド固定用ゴム 50本
- ③ トラメガ 1個

