

## 6/2(日)トライアスロン「オーシャンスイム」初心者セミナー

横浜市トライアスロン協会では、6/9(日)開催予定の NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会および9/29(日)開催予定の横浜シーサイドトライアスロン大会に参加希望の方などを主な対象に、オーシャンスイムセミナーを開催いたします。皆さんが自信をもってスタートできるよう基礎技術をレッスン。セミナー終盤では模擬レースを体験いただきます。緊急時やパニック時の対応など、安全についても学習いたします。

### ○概要

- ・開催日時：6月2日(日) 9:00～11:30 / 12:30～15:00
- ・開催場所：横浜市金沢区「海の公園」  
<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/uminokouen/>
- ・参加資格：NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会および横浜シーサイドトライアスロン大会横浜シーサイドトライアスロン大会に参加あるいは参加を希望する方などを主な対象とするトライアスロン初心者(高校生以上)
- ・参加費用：JTU 登録者(神奈川県連合登録者) 2,000 円  
JTU 登録者(神奈川県連合以外登録者) および JTU 未登録者 2,500 円
- ・募集人数：午前の部・午後の部 各 30 名予定(先着順)  
※定員に達し次第 Web サイト上で募集打切りをお知らせします
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・共催：横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局  
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後援：横浜市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講師：未定(調整中)
- ・保険等：保険加入・AED 配置

### ○スケジュール

[午前の部]

- 9:00～ 受付：「海の公園」なぎさ広場管理棟前  
(最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」です)  
※受付してから着替えていただき、開会ミーティングを行ないます
- 9:15～ 概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)
- 9:30～ ウォームアップ、ウエットスーツの正しい着方・脱ぎ方、安全対策、スイム基礎講習、模擬レース
- 11:30 解散

[午後の部]

- 12:30～受付：「海の公園」なぎさ広場管理棟前

(最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」です)

※受付してから着替えていただき、開会ミーティングを行ないます

12:45～概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)

13:00～ウォームアップ、ウェットスーツの正しい着方・脱ぎ方、安全対策、スイム基礎講習、模擬レース

15:00 解散

**【注意事項等】**

◆ウェットスーツをご持参ください。※ウェットスーツ未着用での受講はできません◆大会時着用するレースウェアをご準備ください。大会と同じ状態でトレーニングを体験していただきます◆スイム会場まで砂浜を歩きますのでビーチサンダル等をご持参ください◆温水シャワー付の更衣室をご利用いただけます(200円)

◇お申し込みは … MSPO エントリー <https://entry.mspo.jp/?evcode=YU19>

◇お問い合わせは … 横浜市トライアスロン協会メールアドレス [yta.info@kn-tu.or.jp](mailto:yta.info@kn-tu.or.jp)

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは当日朝 6 時までに各自にメールでご連絡します。  
※個人的理由によるキャンセル、天災または気象状況や海洋状況の悪化などの不可抗力の事由により、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は、参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。