

2019WTS 横浜大会

オペレーションマニュアル 【エイドステーション】

【TO用】

最終版

作成者	下方 純代
作成日	2019年3月30日
最終更新日	2019年5月15日

目次

2019WTS 横浜大会.....	1
目次.....	2
体制.....	3
1. 審判員 (TO)、ボランティア (VO)、備品一覧.....	3
会場・コース.....	5
1. TO 配置図.....	5
業務詳細・留意事項.....	10
1. 共通事項.....	10
2. 業務ポイント/留意事項.....	15

■ 略語一覧

T D	テクニカル・デリゲイト (技術代表)
H R	ヘッド・レフリー (審判長)
T O	テクニカル・オフィシャル (審判員)
C T O	チーフ・テクニカル・オフィシャル (部門のチーフ審判員)
S C T O	サブチーフ・テクニカル・オフィシャル (部門のサブチーフ審判員)
V O	ボランティア
M D	メディカル、医療チーム

体制

1. 審判員 (TO)、ボランティア (VO)、備品一覧

CTO/SCTO/TO 無線保有 一覧

名前	役割 or ポジション	無線	連絡先※ 1	加盟団体
下方 純代	CTO	○	080-1244-0679	神奈川県
浅野 拓哉	SCTO/スイム招集エリア		080-4414-6160	神奈川県
伊東 亨	SCTO/山下ふ頭 (Run)			神奈川県
大橋 章子	象の鼻パーク	○		新潟県
河野 勇	中央広場			神奈川県
清田 千佳子	象の鼻パーク			新潟県
滝沢 嘉恵	スイム招集エリア			東京都
寺川 一成	スイム招集エリア			広島県
花道 敏明	山下ふ頭 (Bike)	○		東京都
花道 由美子	山下ふ頭 (Bike)			東京都
山本 順子	山下ふ頭 (Run)			兵庫県

※ 1 連絡先は、レース当日朝の部門別ミーティングにて、情報交換する。

VO (ボランティア) 一覧および担当エリア

ポジション	人数	市・体協
スイム招集エリア	50 人	矢部 様
中央広場	15 人	白井 様
象の鼻エリア	20 人	小内 様
山下ふ頭 Bike	20 人	今井 様
山下ふ頭 Run	20 人	今井 様

2. 備品一覧

区分	場所	備品名	数量
エイド(エイジ)	スイム召集エリア	水(2ℓ)	113箱
エイド(エイジ)	スイム召集エリア	アクエリアス(2ℓ)	75箱
エイド(エイジ)	スイム召集エリア	ブロックアイス	30貫目
エイド(エイジ)	スイム召集エリア	どぶづけ	2台
エイド(エイジ)	スイム召集エリア	クーラーBOX	2台
エイド(エイジ)	中央広場	水(2ℓ)	153箱
エイド(エイジ)	中央広場	アクエリアス(2ℓ)	52箱
エイド(エイジ)	中央広場	ブロックアイス	30貫目
エイド(エイジ)	中央広場	どぶづけ	2台
エイド(エイジ)	中央広場	クーラーBOX	2台
エイド(エイジ)	中央広場	ボランティアセット	1式
エイド(エイジ)	中央広場	シュートボックス	1個
エイド(エイジ)	中央広場	紙コップ/9オンス	5箱
エイド(エイジ)	中央広場	表示(水・スポーツドリンク)	1式
エイド(エイジ)	バイクエイド/山下ふ頭	NASの水	27箱
エイド(エイジ)	バイクエイド/山下ふ頭	アクエリアス(2ℓ)	49箱
エイド(エイジ)	バイクエイド/山下ふ頭	シュートボックス	1個
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	NASの水	113箱
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	アクエリアス(2ℓ)	38箱
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	ホース	3本
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	ブロックアイス	30貫目
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	どぶづけ	2台
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	クーラーBOX	2台
エイド(エイジ)	ランエイド/山下ふ頭	紙コップ/9オンス	4箱
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	NASの水	73箱
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	アクエリアス(2ℓ)	25箱
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	ブロックアイス	30貫目
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	どぶづけ	2台
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	クーラーBOX	2台
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	シュートボックス	1個
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	ボランティアセット	1式
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	紙コップ/9オンス	3箱
エイド(エイジ)	象の鼻公園内	表示(水・スポーツドリンク)	1式

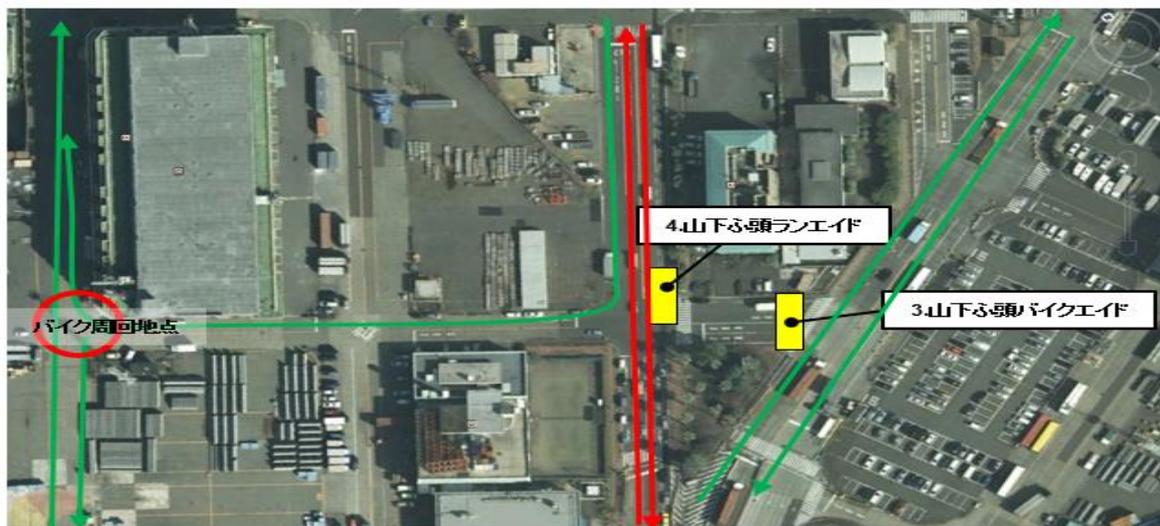
会場・コース

1. TO 配置図

■山下公園内エイドステーション詳細



■山下ふ頭エイドステーション詳細



■象の鼻パークエイドステーション詳細



●スイム招集エリア：手前のスタッフはスイム招集エリア側、テント奥はランコース側



●スイム招集エリア ランコース側



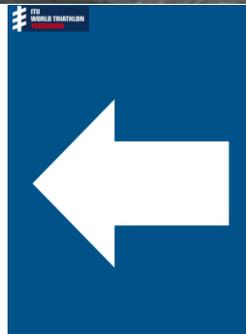
- 山下ふ頭バイクエイド : 手前コーンにエイドステーション。の表示をする。



●山下ふ頭 ランエイド



ランナーが相互に行き交うので矢印で指示。



●像の鼻パーク ランエイド：赤白テントは救護



※選手とボランティアの接触に注意する。高温時は選手の変化に注意し水分補給を促す。

業務詳細・留意事項

1. 共通事項

【TOとしての心得】

- (1)TOの活動は公正・公平・安全に競技を行うという選手の基本的な権利を守ることである。
- (2)TOは選手が安心して競技できる環境を確保し、選手を保護しトライアスロンの価値を保全するという重要な役割を担っている。
- (3)TOは、選手及び観客から、常に見られていることを意識する。
 - ・ 落ち着いて行動する。
 - ・ 選手、観客への言葉遣いは丁寧に。「ご協力お願いします。ご理解下さい」の精神で。
 - ・ 整理員、警備員と意思の疎通を図る。(事前に周囲への挨拶を徹底ください)
 - ・ レース時間、周回数、トイレの場所、バイクピックアップの時間、会場内導線等答えられるように準備する。
 - ・ 持ち場で起こり得ること(落車、コースミス、観客との接触事故等)を事前にシミュレーションしておく。
 - ・ 持ち場を離れる時は、近くのTOに必ず伝える。

(1) エイドステーション基本方針

- ・ エイドステーション付近では、選手は安全な速度まで減速し、周囲に十分注意をして補給を受ける為、必要最低限のサポートと周囲の観客、ボランティア、その他スタッフと選手の安全を第一に TO 業務を行うものとする。
- ・ スイムチェックイン時のエイドは取上方式とする
- ・ バイクエイドではピット方式とし、選手は一旦停止とする。
※選手はサイクルボトルへ給水またはその場で飲む。市販ペットボトル禁止。
- ・ ランエイドでは受取方式と取上方式とする。

(2) 服装と装備

- ・ JTU オフィシャルライセンススタイルに則る。

(3) 適用ルール

- ・ JTU 競技規則 第 56 条に則る

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

(4) エイドステーションと主な役割

エイドステーションエリア	役割	備考
1.スィム招集エリア	スタート前ランエイド	スィム招集時とラン走行選手に対してのエイドステーション
2.中央広場	ランエイド	ラン走行選手に対してのエイドステーション
3.山下ふ頭	バイクエイド	バイク走行選手に対してのエイドステーション
4.山下ふ頭	ランエイド	ラン走行選手に対してのエイドステーション

※パラトライアスロン時の注意点

- ・TRI1 のハンドサイクル、TRI1 のラン時、競技用車椅子には提供する高さに配慮してください。
- ・TRI1 ランスタートのタイミングは、CTO より各担当 TO へ連絡します。
- ・選手の行動をよく見て過度な動きをしないよう心掛けてください。

(5) 距離／周回数**パラトライアスロン**

カテゴリ	合計	スィム		バイク		ラン	
TRI1	25.75km	750m	750m 1 周	20km	6.6km 3 周	5km	5km 1 周※
TRI2-6	25.75km	750m	750m 1 周	20km	6.6km 3 周	5km	4km 1.25 周

※バイクコース使用（競技用車いす使用）

スタンダード・リレー

スィム	バイク	ラン
750m×2 周回	6.6 k m×6 周 (40m)	4 k m×2.5 周 (10m)

スプリント

スィム	バイク	ラン
750m×1 周回	6.6 k m×3 周 (20 k m)	4 k m×1.25 周 (5 k m)

(6) エイドステーション TO タイムスケジュール

5/17(金)	タイムテーブル
TO 受付 @ホテルエントレ横浜 3F ロビー	17:00-18:00
TO 説明会@ホテルエントレ横浜 3F ビクトリア	18:00-19:00
エイドステーション打合せ@ホテルエントレ横浜ビクトリア*1	19:00
ふれあいパーティー@横浜中華街『菜香新館』(事前参加希望者のみ)	19:30-21:00
5/18(土)	タイムテーブル
TO 集合@山下公園競技団体テント横入口	05:00
エリート各担当配置～競技終了	06:00-15:20
エイジ競技説明会@開港記念館講堂 (全7回) *3	10:30-20:00
エイジパラ説明会@開港記念館 2F 6号室*4	17:30-18:30
エイドステーション打合せ@横浜開港記念館 7号室*2	18:30
5/19(日)	タイムテーブル
集合@山下公園競技団体テント横入口	05:00
打合せ/配置	05:35
備品取り付け/エイドステーション設置	05:40
【エイジ】パラトライアスロンスタート	07:15～
【エイジ】スタンダード男子スタート	08:00-11:45
【エイジ】スタンダード女子スタート	10:15-14:00
リレースタート	10:20-14:05
スプリント女子スタート	11:10-13:10
スプリント男子スタート	11:15-13:15

*1 *2 どちらかでエイドステーションの現地打合せに極力ご参加願います。

*3 *4 パラ選手説明会、エイジ競技説明会 極力ご参加願います。

(7) ラップタイムシュミレーション

エイジスイム

エイジSWIM						
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
START	7:15:00		8:00:00		11:30:00	
1 Lap			8:10:00	10:42:30		
FINISH	7:25:00	7:40:00	8:20:00	11:05:00	11:40:00	11:55:00

エイジバイク

エイジBIKE① (START 地点)						
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
START	7:25:00	7:40:00	8:20:00	11:05:00	11:20:00	11:55:00
FINISH	8:00:00	8:40:00	9:20:00	12:50:00	11:50:00	12:55:00

エイジBIKE⑥ (ホテルニューグランド前折返し地点)						
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
First Lap	7:33:43	7:55:23	8:27:43	11:18:27	11:27:41	12:10:23
2 Lap	7:44:56	8:15:11	8:37:43	11:35:57	11:37:35	12:30:11
3 Lap			8:47:43	11:53:27		
4 Lap			8:57:43	12:10:57		
5 Lap			9:07:43	12:28:27		
Final Lap	7:56:09	8:34:59	9:17:43	12:45:57	11:47:29	12:49:59

エイジラン

エイジRUN① (START 地点)						
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
START	8:00:00	9:30:00	9:20:00	12:50:00	11:50:00	12:55:00
1 Lap	8:11:36	10:16:26	9:35:28	13:19:01	12:05:28	13:22:05
2 Lap			9:50:57	13:48:03		

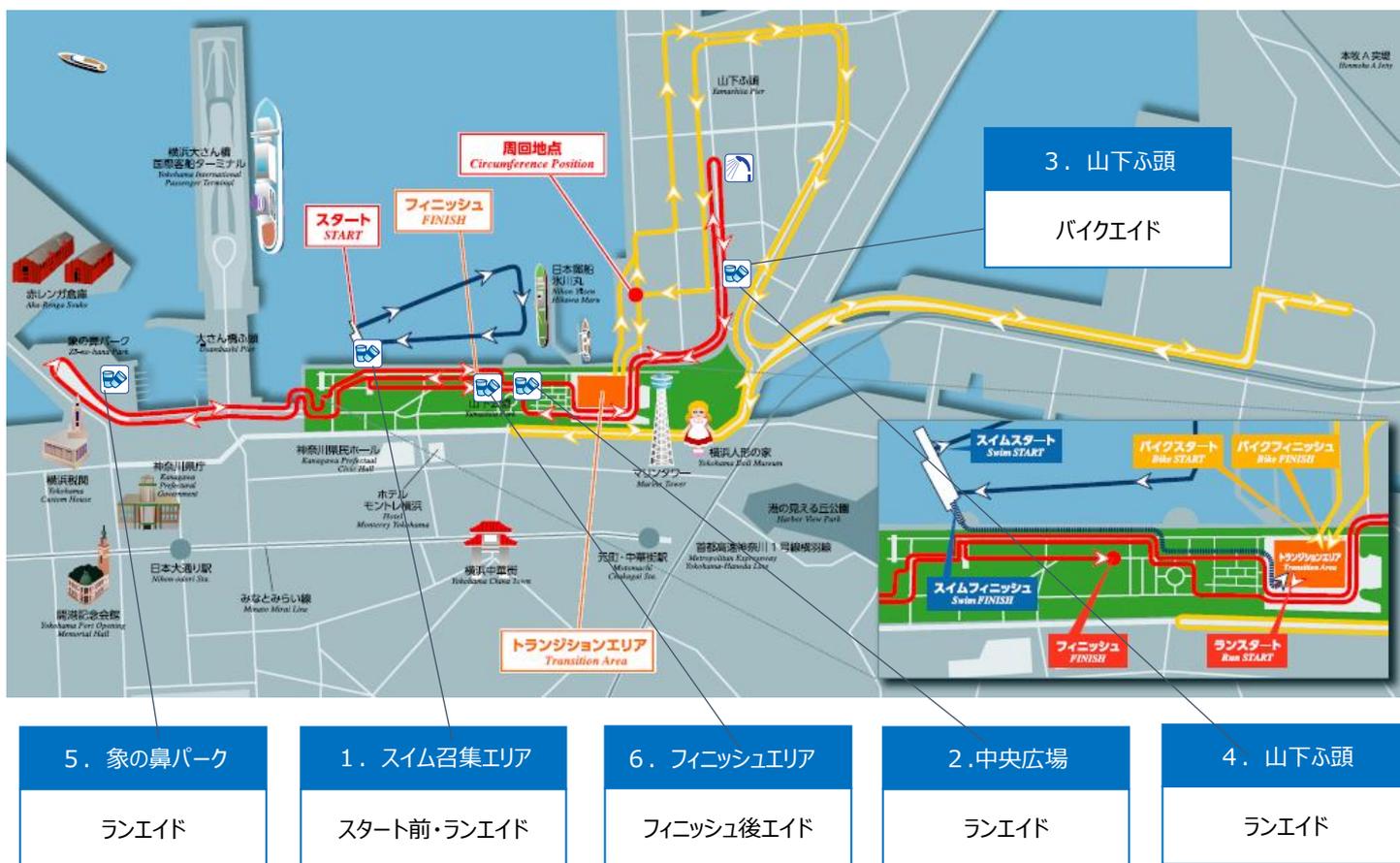
エイジRUN② (山下ふ頭折返し)						
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:02:57	9:38:52	9:22:57	12:55:33	11:52:57	13:00:10
2 Lap	8:12:09	10:06:28	9:38:26	13:24:34	12:08:26	13:27:16
3 Lap			9:53:55	13:53:36		

エイジRUN③ (山下公園入口)						
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:05:04	9:45:14	9:25:04	12:59:31	11:55:04	13:03:53
2 Lap	8:14:00	10:12:00	9:40:33	13:28:33	12:10:33	13:30:58
3 Lap			9:56:02	13:57:34		

エイジRUN④ (プロムナード往路)						
LAP	パトリアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:07:56	9:53:50	9:28:20	13:05:38	11:58:20	13:09:35
2 Lap			9:43:49	13:34:39		
エイジRUN⑥ (プロムナード復路)						
LAP	パトリアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:13:02	9:52:49	9:33:02	13:14:27	12:03:02	13:17:49
2 Lap			9:48:31	13:43:28		
エイジRUN⑤ (象の鼻パーク入口)						
LAP	パトリアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:10:44	9:48:47	9:30:44	13:10:08	12:00:44	13:13:47
2 Lap			9:46:13	13:39:09		
エイジRUN⑦ (FINISH)						
LAP	パトリアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
FINISH	8:15:00	10:30:00	10:00:00	14:05:00	12:10:00	13:35:36

* 選手通過のラップタイムをご参考ください。

2. 業務ポイント/留意事項



(1) スィム召集エリア

- **業務ポイント** : 備品チェック スタート時間注視 選手交錯地点
- **担当者** : 浅野拓哉・寺川一成・滝沢嘉恵
- **業務詳細・留意事項** : スタート前選手の体調注視、ランナーとボランティアの接触注視
パラ選手とボランティアの接触に注意

(2) 中央広場

- **業務ポイント** : 備品チェック 通過時間確認 観客コントロール
- **担当者** : 河野勇
- **業務詳細・留意事項** : ランナーとボランティア・観客の接触に注意

(3) 山下ふ頭 (Bike エイド)

- **業務ポイント** : 備品チェック 通過時間確認 観客コントロール
- **担当者** : 花道敏明・花道由美子
- **業務詳細・留意事項** : 選手とボランティア・観客の接触に注意
選手ヘピットイン式エイドを告知

(4) 山下ふ頭 (Run エイド)

- **業務ポイント** : 備品チェック 通過時間確認 観客コントロール
- **担当者** : 山本順子・伊東亨
- **業務詳細・留意事項** : 選手とボランティア・観客の接触に注意
パラ選手の状態を注視し必要によっては椅子を用意

(5) 象の鼻パーク

- **業務ポイント** : 備品チェック 通過時間確認 観客コントロール
- **担当者** : 大橋章子・清田千佳子
- **業務詳細・留意事項** : 選手とボランティア・観客の接触に注意
高温時、低温時、選手の状況を注視し必要に応じメディカル要請

(6) フィニッシュ後エイド

- **業務ポイント** :
- **担当者** : フィニッシュ担当 TO エリアにつき エイド担当除外ポジション
- **業務詳細・留意事項** :

(7) 緊急時対応について

・エイド TO が体調不良の選手に気付いた時、また選手より申し出があった場合には、速やかに近くの CTO または無線を持っている TO または市体協スタッフに連絡をすること。

・事故発生時、TO は事故者の保護、後続選手を含めた競技の安全確保を最優先に行い、直ちに『事故発生地点・発生時刻・事故者の状態・レースナンバー』を確認し大会本部へ連絡する。但し、

事故者の意識がない、骨折している、多量の出血が見られる場合は直接 119 番へ連絡し、

救急車の手配をする。

・山下ふ頭のバイクエイド付近と象の鼻エリアにメディカルテントがあります。緊急時の対応の為に確認をしておくこと。その他メディカル従事者は次の通りです。

【メディカル従事者】

従事時間	配置	医師・看護師人数
6:50-14:10	氷川丸側バルコニー、フィニッシュ救護 スタートポンツーン	医師 4人 看護師 10人
6:50-14:10	山下ふ頭エリア	医師 1人 看護師 1人
8:30-14:10	像の鼻エリア	医師 0人 看護師 2人