

# 2019WTS横浜大会

パラトライアスロンバイク・ラン  
エリート女子・男子 バイク

CP16 オペレーションマニュアル

【第二版】

作成者	込山 雅視
作成日	2019年 3月15日
最終更新	2019年 4月29日

## 競技スケジュール

スケジュール		選手競技時間	
		先頭	最終
テクニカルオフィシャル集合 5:00			
交通規制開始		6:30	
コース設営		6:30 ~ 6:55	
エリート パラトライアスロン	スイムスタート	6:50	
	スイムフィニッシュ	7:00	7:45
	バイクスタート	7:01	7:48
	バイクフィニッシュ	7:31	8:38
	ランスタート	7:32	8:41
	フィニッシュ	7:42	9:02
エリート女子	スイムスタート	10:16 (集合10:00)	
	スイム1周	10:25	10:26
	スイムフィニッシュ	10:34	10:36
	バイクスタート	10:35	10:37
	バイクフィニッシュ	11:35	11:40
	ランスタート	11:36	11:41
	フィニッシュ	12:10	12:25
交通安全イベント	パレード及びバイク走行		
エリート男子	スイムスタート	13:06	
	スイム1周	13:14	13:16
	スイムフィニッシュ	13:23	13:26
	バイクスタート	13:24	13:27
	バイクフィニッシュ	14:20	14:30
	ランスタート	14:21	14:31
	フィニッシュ	14:50	15:06
コース撤収		15:06 ~ 15:20	
交通規制解除		15:20	

昼食は、女子バイク競技終了後13:00までに済ませる。  
全員で行かずに交代で取る。

# ラップタイムシミュレーション

【エリートパラトライアスロン 6:50スタート】

パラトライアスロンBIKE	行き	
	先頭	最後尾
First Lap	7:04:40	7:53:50
2 Lap	7:13:25	8:06:20
3 Lap	7:22:10	8:18:50
Finar Lap	7:30:55	8:31:20
パラトライアスロンPTHC RUN		
Finar Lap	7:55:25	8:50:35

パラトライアスロンBIKE	帰り	
	先頭	最後尾
First Lap	7:07:17	7:58:24
2 Lap	7:16:02	8:10:54
3 Lap	7:24:47	8:23:24
Finar Lap	7:33:32	8:35:54
パラトライアスロンPTHC RUN		
Finar Lap	7:59:02	8:58:00

想定タイム

BIKE

先頭周回 8分45秒      最後尾周回 12分30秒

RUN

PTWC 先頭 10分      最後尾 20分

PTS2-5 先頭周回 8分      最後尾周回 15分

【エリート女子トライアスロン 10:16スタート】

エリート女子	BIKE	行き
	先頭	最後尾
First Lap	10:37:13	10:39:20
2 Lap	10:43:53	10:53:24
3 Lap	10:50:33	11:00:26
4 Lap	10:57:13	11:07:28
5 Lap	11:03:53	11:14:30
6 Lap	11:10:33	11:21:32
7 Lap	11:17:13	11:28:34
8 Lap	11:23:53	11:35:36
Finar Lap	11:30:33	11:42:38

エリート女子	BIKE	帰り
	先頭	最後尾
First Lap	10:40:00	10:42:18
2 Lap	10:46:40	10:49:20
3 Lap	10:53:20	10:56:22
4 Lap	11:00:00	11:03:24
5 Lap	11:06:40	11:10:26
6 Lap	11:13:20	11:17:28
7 Lap	11:20:00	11:24:30
8 Lap	11:26:40	11:31:32
Finar Lap	11:33:20	11:38:34

想定タイム

BIKE

先頭周回 6分40秒      最後尾周回 7分 2秒

【エリート男子トライアスロン 13:06スタート】

エリート男子		BIKE	行き
		先頭	最後尾
First	Lap	13:26:02	13:29:22
2	Lap	13:32:15	13:36:24
3	Lap	3:38:28	13:43:26
4	Lap	13:44:41	13:50:28
5	Lap	13:50:54	13:57:30
6	Lap	13:57:07	14:04:32
7	Lap	14:03:20	14:11:34
8	Lap	14:09:33	14:18:36
Finar	Lap	14:15:46	14:25:38

エリート男子		BIKE	帰り
		先頭	最後尾
First	Lap	13:28:40	13:32:21
2	Lap	13:34:53	13:39:23
3	Lap	13:41:06	13:46:25
4	Lap	13:47:19	13:53:27
5	Lap	13:53:32	14:00:29
6	Lap	13:59:45	14:07:31
7	Lap	14:05:58	14:14:33
8	Lap	14:12:11	14:21:35
Finar	Lap	14:18:24	14:28:37

想定タイム

BIKE

先頭周回 6分13秒      最後尾周回 7分 2秒

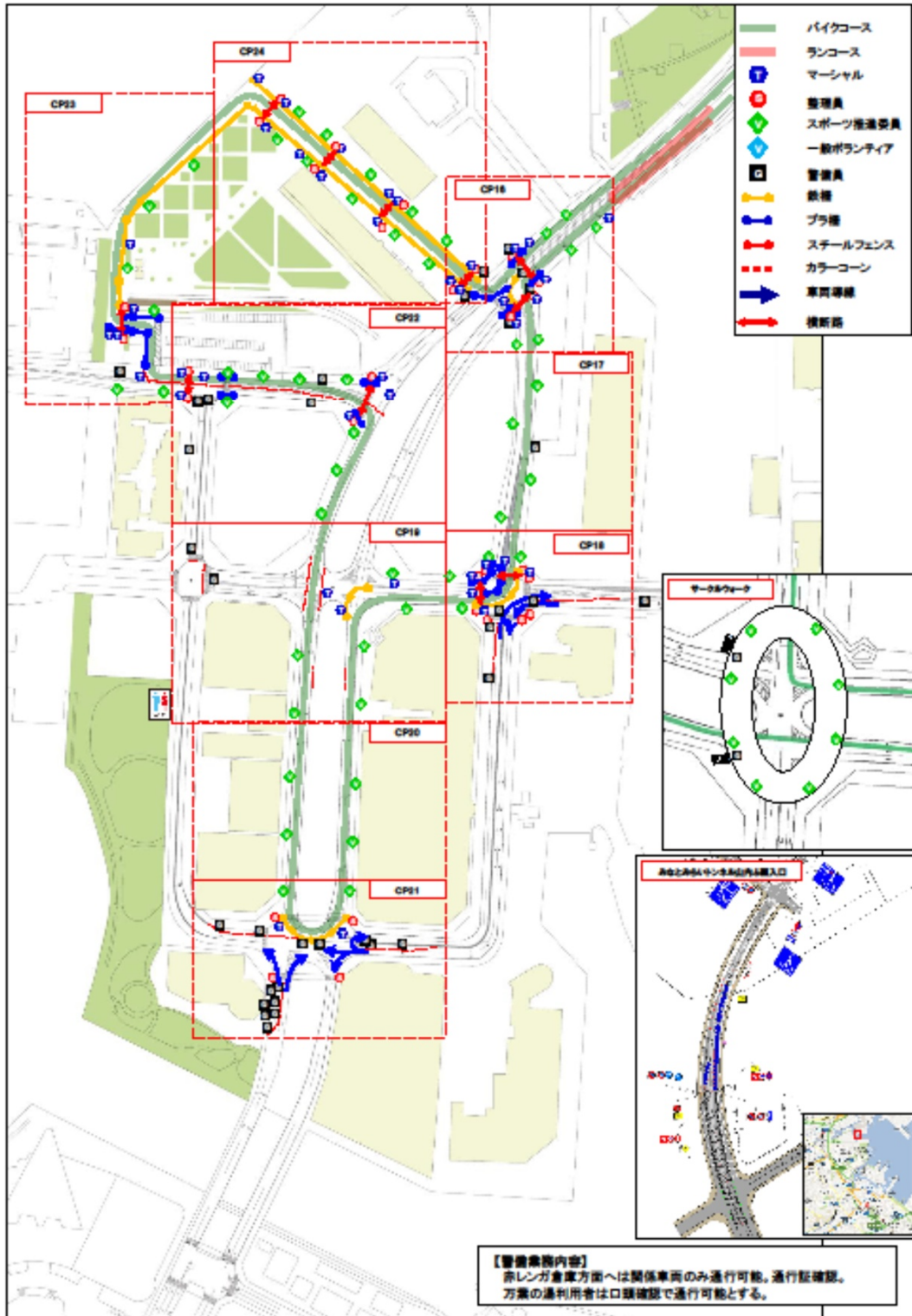
# 体制

TO一覧表

氏名	ポジション	役割
込山 雅視	CP16-17チーフ 緊急時連絡先	CP16-17監視 090-4948-7524
塚原 登	CP16 TO1	選手接近確認合図
木南 繁	CP16 TO2	選手接近指示・観客誘導
大木 唯弘	CP16 TO3	CP16監視・観客誘導
田中 利尚	CP16 TO4	CP16監視・観客誘導
伊東 亨	CP16 TO5	CP16監視・観客誘導
高水 徹	CP16 TO6	CP16監視・観客誘導
米山 直子	CP16 TO7	CP16監視・観客誘導
園田 有貴	CP16 TO8	選手接近指示・観客誘導
春口 秀治	CP16C TO9	CP16全体監視

# ポジションでの役割と行動予定

エリート人員配置広域図【みなとみらい地区】



コース詳細図[CP15 象の鼻パーク]



エリア	CP15
所 属	横浜水上警察署
担 当	
エリア管理	JEB原田、岩崎
時 間	
【交通規制時間】	6:30~15:20
業務内容	
【カラーコーン設置間隔】	直線は10m間隔 カーブは2m間隔
	※ラン折り返し用コーンの設置
凡 例	
	バイクコース
	ランコース
	マーカー
	整理員
	スポーツ推進委員
	交通警備
	雑務警備
	鉄 柵
	プ ラ 柵
	競技用カラーコーン
	規制用カラーコーン
	車両誘導
	横断路
	ローピング
	備品置場
	プラ柵の本数
	規制用カラーコーン数

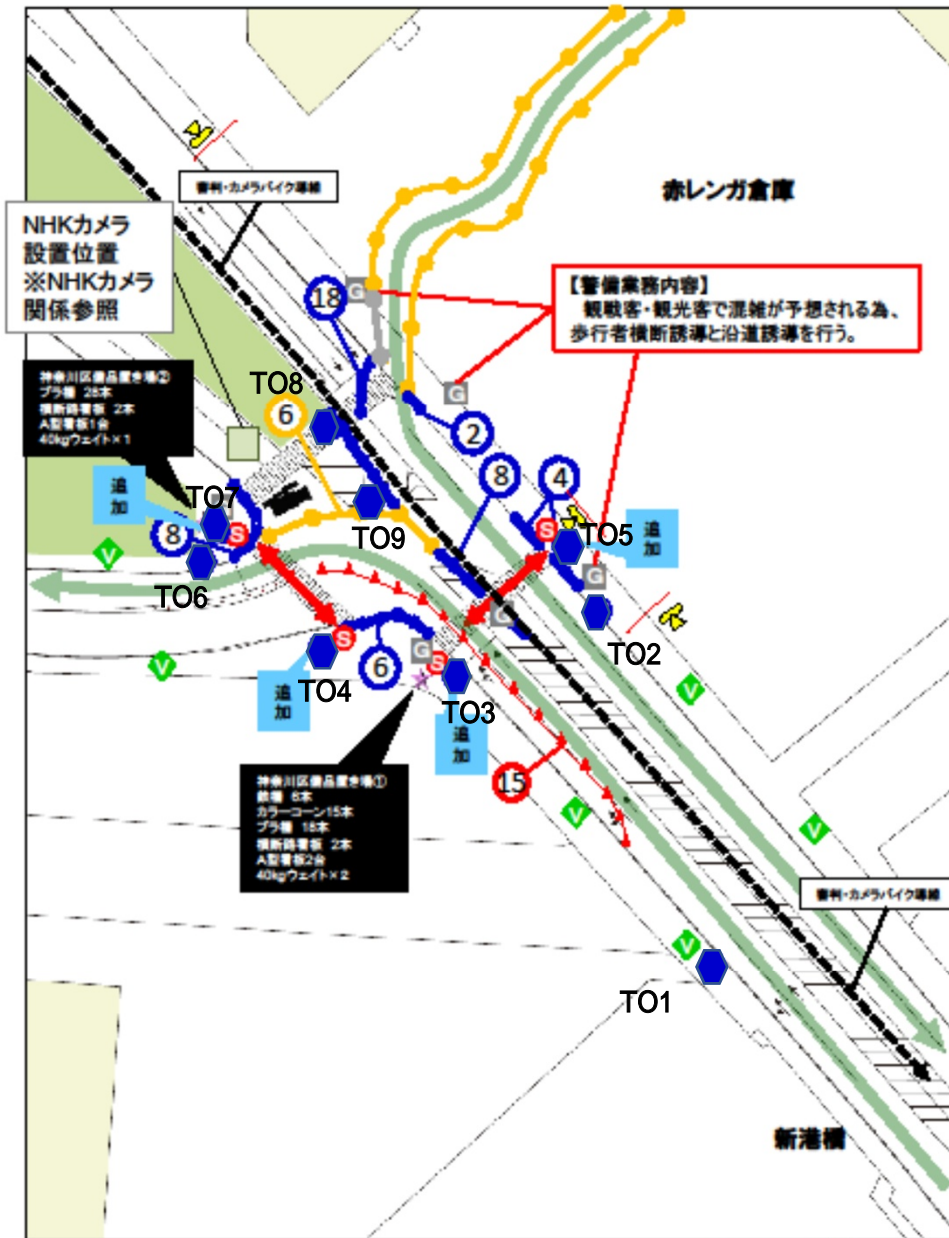
**特記事項**

【折り返しポイントの目印について】  
電光掲示板と街灯の間にある、青いポイントが折り返し地点の目安となる為、平行移動した場所にカラーコーンをお並べる。

【ラン用の折り返し備品転換】  
バイクの最後尾が通過後、ラン折り返し用へと備品配置開始

【交通規制解除について】  
15時10分頃、男子最終ラン走者が税関前通過後、備品を撤収し白バイの指示により規制解除。  
(規制解除の詳細は107P参照)  
備品は、元の場所にとどめる。





エリア	CP16
所 属	横浜水上警察署
担 当	エリア管理：JEB藤原 警備会社：KNサービス
時 間	【交通規制時間】 6：30～15：20
業務内容	【カラーコーン設置間隔】 直線は10m間隔 カーブは2m間隔  【横断路の確保、誘導】
凡 例	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">—</span> バイクコース</li> <li><span style="color: red;">—</span> ランコース</li> <li><span style="color: blue;">T</span> マーシャル</li> <li><span style="color: red;">S</span> 整理員</li> <li><span style="color: green;">◇</span> スポーツ推進委員</li> <li><span style="color: black;">G</span> 交通警備</li> <li><span style="color: black;">G</span> 雑務警備</li> <li><span style="color: yellow;">—</span> 鉄 柵</li> <li><span style="color: blue;">—</span> プラ 柵</li> <li><span style="color: red;">▲▲▲</span> 規制用カラーコーン</li> <li><span style="color: blue;">▲▲▲</span> 規制用カラーコーン</li> <li><span style="color: blue;">→</span> 車両誘導</li> <li><span style="color: red;">↔</span> 横断路</li> <li><span style="color: black;">○</span> ローピング</li> <li><span style="color: black;">☆</span> 備品置場</li> <li><span style="color: blue;">○</span> プラ柵の本数</li> <li><span style="color: blue;">△</span> 規制用カラーコーン数</li> <li><span style="color: black;">📷</span> 安全対策用携帯カメラ</li> </ul>

**特記事項**

【備品設置】  
スポーツ推進委員はコース中央の鉄柵の設置。  
整理員はプラ柵の設置、終り次第スポーツ推進委員の補助。

【交通規制解除について】  
15時10分頃、男子最終ラン走者が税関前通過後、備品を撤去し白バイの指示により規制解除。  
(規制解除の詳細は107P参照)

備品は、元の場所にとめる。

※3箇所

赤レンガ内「応援会場」  
大型A型警備板設置。  
下には「—」白線を  
付け、40kgのウェイト  
設置。

## ポジションでの役割及び業務内容

○6:30 交通規制 カラーコーン・プラ柵・立入り禁止テープ等設置

○コースの設営、修正(業者が設営したものを修正する)

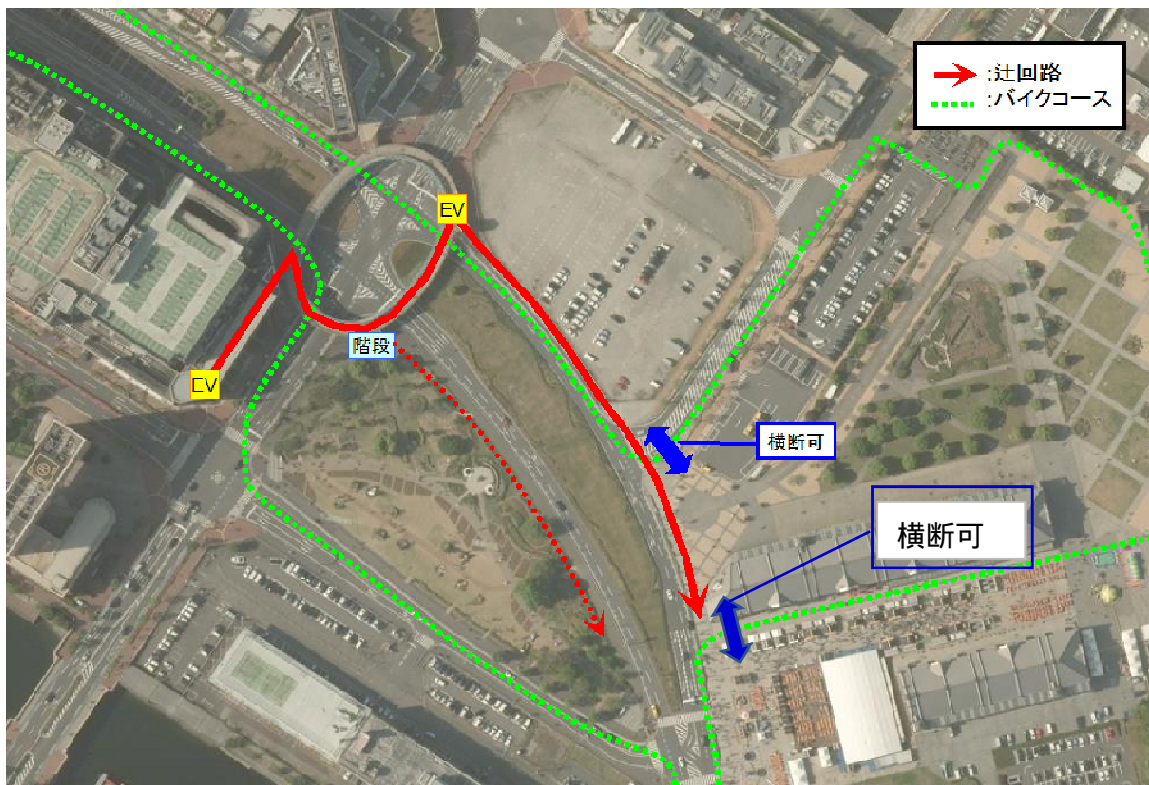
○競技開始後のコースの安全確保

○選手の安全確保

○一般客の誘導と安全確保

CP18では車椅子・ベビーカーの横断が困難なため、赤レンガ倉庫側より

サークルウォークへの迂回をお願いします。(エレベーターが赤レンガ側にしか無い)



○横断路の管理(通過選手の情報を把握し観客と選手が接触しないように  
通過選手の情報を把握し観客と選手が接触しないように早めの規制する。

○落車対応

競技中、落車等アクシデントが発生した場合は赤旗を左右に振って後続の選手に  
注意喚起を行う。

選手の怪我の状態を確認し動かせる場合には救護するか近くにメディカルに救護  
を依頼する。

○リタイア選手の対応

リタイアした選手がいた場合には、選手の状況を確認し救護が必要な場合には、近くのメディカル若しくは本部へ救急車の要請をする。

アンクルバンドを回収し、ITU移動NTOへリタイア情報を伝える。

○休憩や昼食

トイレや休憩・昼食は競技の合間に適宜交代で取る。

4・5名で交代しCPにTOが不在の状態を作らない。

○ボランティア・警備員・整理員

ボランティアや警備員等とはコミュニケーションを図り、競技のスケジュールや業務内容を指示しスムーズな運営をお願いする。

○競技終了後のコースの解除、撤収

## 役割

### ・T01

CP15からの選手の接近をTO2へ旗で合図する(無線使用の場合有り)。

### ・T02

TO1からの合図があったら各TOへ旗で合図し、一般者の横断規制を指示する。  
車椅子・ベビーカー使用者を赤レンガ倉庫側からサークルウォークへ誘導する。  
(エレベーターが赤レンガ側しか無い為)

### TO3・4・5・6・7

TO2・TO8から合図があったら、整理員・警備員にゲートの開閉の指示をする。  
旗が上がっている場合はゲートを閉め、一般者・応援者の誘導をする。  
旗が上がっている場合は横断を規制し、下がったら横断させる。  
エリートバイクは早いので接触事故を避ける為にも的確に規制する。

### T06

選手が通過したら、CP18へ白旗で合図を送る。

### TO8

赤レンガ倉庫内からの選手の接近を確認し、各TOへ旗で合図する。

### TO9 (チーフ)

エリア全体の管理

## TOとしての心得

- ・コース全体の把握、競技時間の確認  
一般の方から質問される場合があるので。
- ・トイレの場所を事前に確認する
- ・TOは常に応援者、一般の方から見られているので自覚を持って行動する
- ・一般の方への言葉遣いは丁寧にする
- ・持場の整理員・警備員と意思を疎通図る
- ・TVカメラの位置を確認し出来るだけ映像に映らない位置にポジションを取る
- ・自分の体調管理は万全にする(二日酔い・熱中症には十分注意)

## 備品

- ・白旗 4本、赤旗 4本
- ・トラメガ 2台
- ・立入り禁止テープ 2巻
- ・白色・黄色ガムテープ 各2巻
- ・竹ぼうき 1本

赤レンガ倉庫反対側横断歩道より新港橋方向  
(歩行者が多いとコースが見にくくなる)



道路センターより新港橋方向  
(TO1配置場所を確認し易い場所にする)



赤レンガ倉庫駐車場入り口付近

(植え込みだけで一般者が車道へ出る可能性が有る)



新港橋より赤レンガ倉庫前横断歩道方向



新港橋よりCP14 横浜税関方向

(どの場所まで選手が来たらCP16へ合図するか、エリートバイクでは  
横浜税関横から赤レンガ倉庫前横断歩道まで約30秒で到着すると思われる)

