

カテゴリー	グループ	ウェーブ	バイクチェックイン	受付	スイムチェックイン	スイムウォームアップ 移動時間含む	スタート	カテゴリー	人数	レースナンバー	スイムキャップ					
エイジバラ (29名) ※ガイド15名除く	TRI	TRI	6:00-6:30	6:00-6:15	6:45-7:00		7:15	TRI-S	1	1	ブルー					
								TRI-1	2	12-13	レッド					
								TRI-2	1	21	イエロー					
								TRI-3	4	31-35						
								TRI-4	3	41-43						
								TRI-5	3	51-53	グリーン					
								TRI-6	15	61-75	ホワイト					
GUIDE	15	GUIDE														
スタンダード男子 (1068名)	A	1	6:00-7:15	6:00-6:50	7:20-7:35		8:00	M40-49	149	1001-1149	パープル					
											2	7:50-8:00	8:05	147	1201-1348	ブルー
											3	7:55-8:05	8:10	148	1401-1548	オレンジ
	B	4	6:00-8:15	7:00-7:50	8:20-8:35		9:00	M-19	86	2001-2086	レッド					
								M20-24								
								M25-29								
								5	8:50-9:00	9:05	M30-34	94	2201-2294	イエロー		
	6	8:55-9:05	9:10	M35-39	107	2401-2507	グリーン									
	7	9:00-9:10	9:15	M55-59	108	2601-2708	ホワイト									
	C	8	6:00-9:15	8:00-8:50	9:25-9:40		10:05	M50-54	117	3001-3117	パープル					
								9			9:55-10:05	10:10	M50-54	113	3201-3313	ブルー
													M60-64			
													M65-69			
													M70-74			
	M75-79															
	M80-															
10	10:00-10:10	10:15	F40-	115	3401-3515	オレンジ										
リレー (40組)	11					10:20	F-39	59	3601-3659	ホワイト						
							リレー(女子)	7	3701-3707							
							リレー(混合)	10	3711-3720							
リレー(男子)	23	3731-3753														
スプリント女子 (51名)	D	12	6:00-10:15	9:00-9:50	10:30-10:45		11:10	女子	51	101-151	イエロー					
13		11:00-11:10					11:15	M45-49	66	201-266	グリーン					
								M60-69								
								M70-								
14		11:05-11:15					11:20	M40-44	43	301-343	ホワイト					
15		11:10-11:20					11:25	M50-59	84	401-484	パープル					
16	11:15-11:25	11:30	M-19	53	501-553	ブルー										
			M20-29													
			M30-39													