

YOKOHAMA TRIATHLON



競技説明会

2019/5/17

はじめに

ITU世界トライアスロンシリーズ横浜大会は、ISO20121の認証を受け開催しています。

適用規則：JTU競技規則（2019年1月改訂版）

ISO 20121 とは

ISO 20121は、イベント運営における環境影響の管理に加えて、その経済的、社会的影響についても管理することで、イベント産業の持続可能性（サステナビリティ）をサポートするためのマネジメントシステムです。

競技説明会 内容

- 競技スタッフ
- 審議委員
- スケジュール
- 受付手順
- 競技コース
- 競技の流れ
- リザルトと表彰式
- 天気予報

競技スタッフ

- 渡邊 英夫 チームリーダー (ITU L2・JTU1種)
- 小金澤光司 技術代表 (ITU L2・JTU1種)
- 花井 哲 副技術代表 (ITU L2・JTU1種)
- 海野 浩 審判長 (ITU L2・JTU1種)

審議委員

- 大塚眞一郎(JTU), 議長
- 渡邊 英夫(主催者代表)
- 小金澤光司(技術代表)

今年度大会の変更点

- スイムスキップ制度の導入
（詳細は別途説明いたします。）
- TRI-S部門の新設

5月18日(土) | 大会前日のスケジュール

時間	内容	会場
8:00-19:00	EXPOオープン	山下公園特設会場
9:45-19:00	競技説明会受付	横浜市開港記念会館
15:00-19:30	バイク預託/メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
10:30-11:30	競技説明会 (日本語①)	横浜市開港記念会館 (講堂)
13:00-14:00	競技説明会 (日本語②)	横浜市開港記念会館 (講堂)
15:30-16:30	競技説明会 (日本語③)	横浜市開港記念会館 (講堂)
17:00-18:00	競技説明会 (英語①)	横浜市開港記念会館 (9号室)
17:30-18:30	競技説明会 (日本語④)	横浜市開港記念会館 (講堂)
	エイジパラ競技説明会	横浜市開港記念会館 (7号室)
19:00-20:00	競技説明会 (日本語⑤)	横浜市開港記念会館 (講堂)
	競技説明会 (英語②)	横浜市開港記念会館 (9号室)

5月19日(日) | 大会当日のスケジュール

時間	内容	場所
06:00-	パラトライアスロン選手受付/トランジションオープン	トランジションエリア
06:00-15:00	メカニックサービス	山下公園
06:30-	一般・リレー選手受付	山下公園
06:30-15:00	荷物預り	山下公園
07:00	交通規制開始	バイクコース
07:00	エイジパラトライアスロン スタートセレモニー	スタートエリア
07:15	エイジパラトライアスロン 競技スタート	レースコース
07:45	エイジトライアスロン スタートセレモニー	スタートエリア
08:00	スタンダードディスタンス/リレー 競技スタート	レースコース
08:00-15:00	EXPO	山下公園
11:10-	スプリントディスタンス 競技スタート	レースコース
13:10	交通規制解除	バイクコース
14:10-	表彰式	表彰ステージ

バイク預託 (5/18 15:00-19:30)



バイク預託

日時 5月18日（土） 15:00 – 19:30

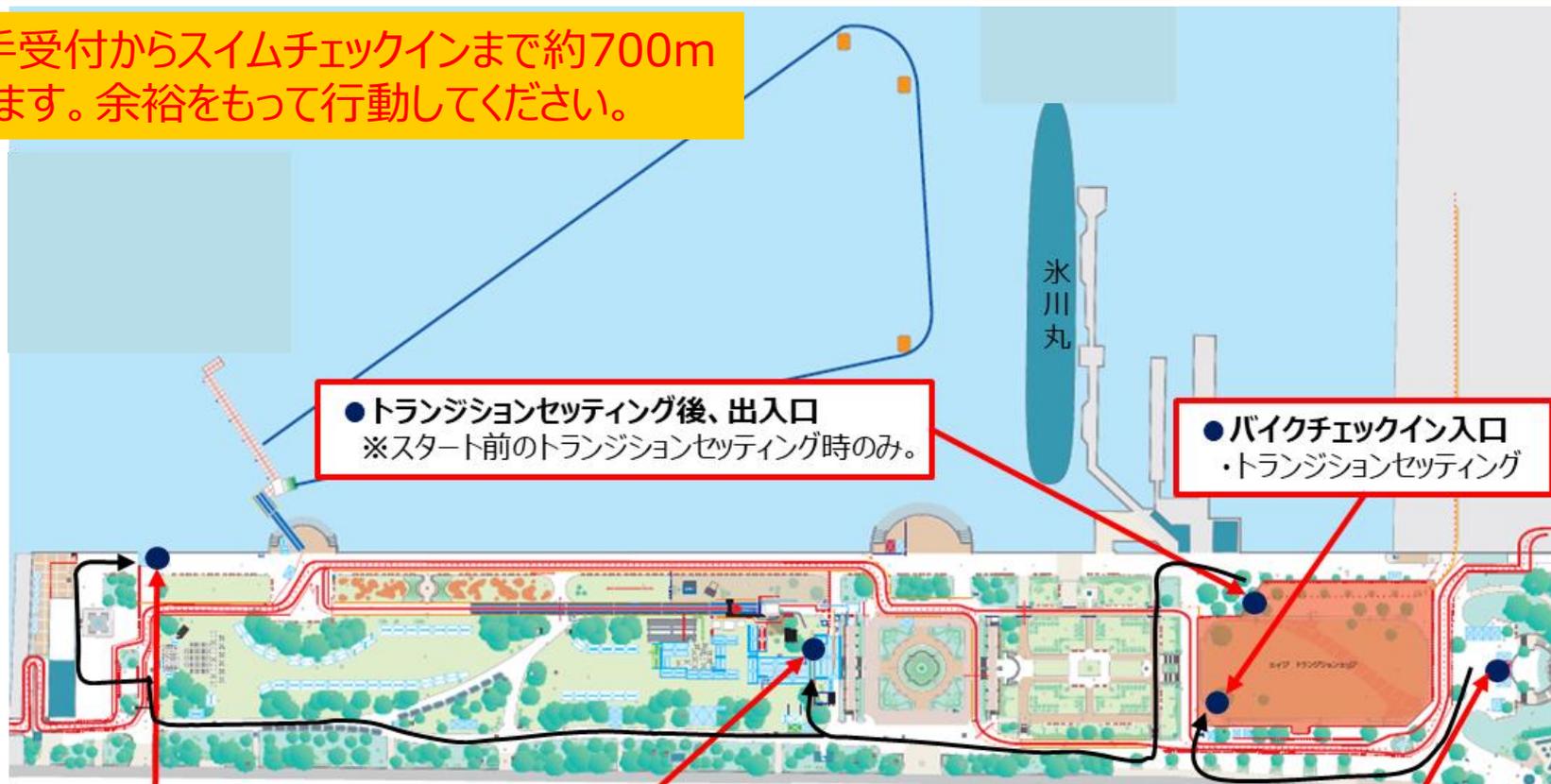
会場 トランジションエリア（山下公園内）

内容

- 前日にトランジションエリアにバイクをセットしておくことを推奨します。当日の行動時間に余裕ができます。
- 整備不良、ルールに準じていないバイクでの出走はできません。
- トランジションエリア入口で審判員のチェックを受け、それぞれのレースナンバーが表示されたラックにバイクをセットします。
- **一度預託したバイクは、レース終了後までトランジションエリアから出す事はできません。**なお、ランニングシューズの設置やタイヤの空気圧のチェック、ドリンク（サイクルボトル）のセットなどは、レース当日の朝6時00分からです。【リストバンド提示必須】
- トランジションエリアは夜間も含め警備員による警備を行っていますが、必ずカギ等ご用意ください。

当日選手受付手順

選手受付からスイムチェックインまで約700m
あります。余裕をもって行動してください。



● トランジションセッティング後、出入口
※スタート前のトランジションセッティング時のみ。

● バイクチェックイン入口
・トランジションセッティング

● スイムチェックイン
・計測チップ受け取り

● 女子更衣室・荷物預り

● 選手受付
・健康チェックシート提出
・スイムキャップ受け取り
● 男子更衣室・荷物預り

当日選手受付手順

会場	トランジションエリア横、山下公園石のステージ前テント	
注意事項	<ul style="list-style-type: none">● レースに出場する選手（リレーも含め）は、全員「健康チェックシート」を記入・提出していただきます。● 「健康チェックシート」と引き換えに、配布するスィムキャップを着用してレースに出場してください。● 当日体調のすぐれない方、不安のある方は、医師による問診を受け、場合によってはスィムスキップしてください。● スィムスキップ申告	
受付時間	スタートウェーブ	グループ
06:00 – 06:15	TRI	TRI
06:00 – 06:50	第1ウェーブ – 第3ウェーブ	A
07:00 – 07:50	第4ウェーブ – 第7ウェーブ	B
08:00 – 08:50	第8ウェーブ – 第11ウェーブ	C
09:00 – 09:50	第12ウェーブ – 第16ウェーブ	D

バイクチェックイン、バイクピックアップ

ウェーブ	バイクセッティング時間	バイクピックアップ時間
エイジパラ (TRI)	6:00 – 6:30	13:00 – 15:10
グループA (1 – 3)	6:00 – 7:15	
グループB (4 – 7)	6:00 – 8:15	
グループC (8 – 11)	6:00 – 9:15	
グループD (12 – 16)	6:00 – 10:15	

- トランジションエリアへの出入りには、**リストバンド**が必要です。
- 競技に必要な無い荷物をトランジションエリア内に置く事はできません。
- バイクラックに貼ってあるレースナンバーシールを正面に見て手前にハンドルが来るようにサドルをバイクラックにかけます。
- バイクピックアップ時は、バイク・ヘルメットのレースナンバーシールとリストバンドを照合します。
- 表彰対象者は表彰式の前にピックアップを終えてください。

バイクラックへの自転車のかけ方



スイムチェックイン（スイム会場）

グループ	スタートウェーブ	スイムチェックイン時間
TRI	TRI	06:45 – 07:00
A	第1ウェーブ – 第3ウェーブ	07:20 – 07:35
B	第4ウェーブ – 第7ウェーブ	08:20 – 08:35
C	第8ウェーブ – 第11ウェーブ	09:25 – 09:40
D	第12ウェーブ – 第16ウェーブ	10:30 – 10:45

注意事項

- スイムチェックイン・計測チップ（アンクルバンド）の配布を行います。
- 一度スイムチェックインエリアに入るとスタートまで出ることはできません。全ての準備を終えてからスイムチェックインエリアにお集まりください。
- スイムチェックインエリアには、仮設トイレ及びエイドステーションがあります。
- トランジションエリアからスイムチェックインエリアまで約700mあります。ウェットスーツやゴーグル、スイムキャップ等の忘れ物にご注意ください。
- 競技中メガネを着用する方の為に、スイムフィニッシュ地点にメガネ置き場を設置しています。メガネの取り間違いには十分ご注意ください。

スイムスキップ（新設）受付時間

受付時間	スタートウェーブ	グループ
06:00 – 07:00	TRI	TRI
06:00 – 07:35	第1ウェーブ – 第3ウェーブ	A
07:00 – 08:35	第4ウェーブ – 第7ウェーブ	B
08:00 – 09:45	第8ウェーブ – 第11ウェーブ	C
09:00 – 10:45	第12ウェーブ – 第16ウェーブ	D

スイムスキップ制度（新設）

【スキップスタート時間】

TRIグループ	7:40集合、7:45スタート
Aグループ（1～3ウェーブ）	9:00集合、9:05スタート
Bグループ（4～7ウェーブ）	10:00集合、10:05スタート
Cグループ（8～11ウェーブ）	11:05集合、11:10スタート
Dグループ（12～16ウェーブ）	11:50集合 11:55スタート

● スイムスキップ選手待機エリア
計測チップ受け取り

スイムスキップ申請は、大会当日の選手受付時のみ可能。
計測は行わが、参考扱いで、表彰対象外。

● 選手受付（スイムスキップ受付）

- ・健康チェックシート提出
- ・医師によるスイムスキップ進言
- ・自身によるスキップ申請

各種目周回数

- スタANDARD
 スイム 750 m x 2周回
 バイク 6.4 km x 6周回 (38.4km)
 ラン 3.75 km x 2.6周回

- スプリント
 スイム 750 m x 1周回
 バイク 6.4 km x 3周回 (19.2km)
 ラン 3.75 km x 1.6周回

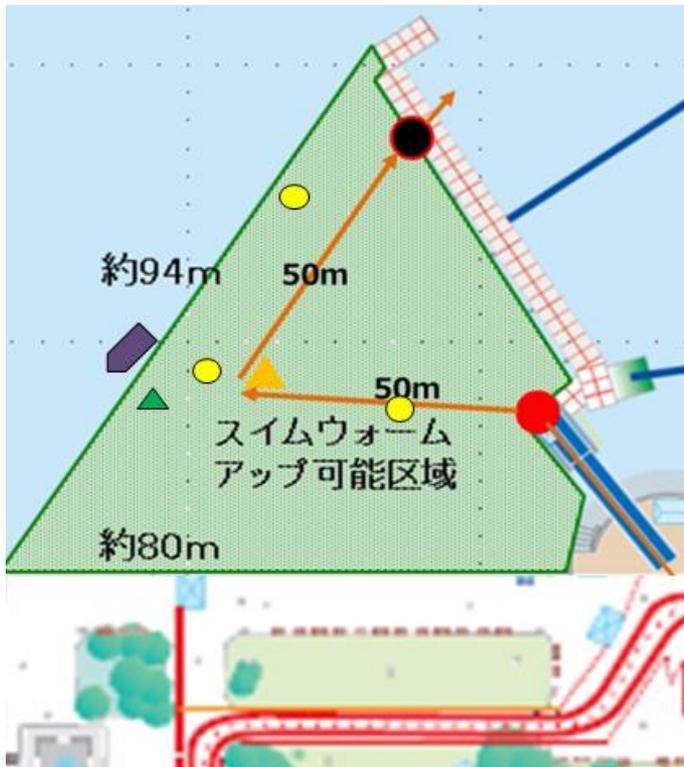
制限時間

- スイム： スタンダード45分（1周回目：22分30秒）
スプリント25分
- バイク： 12:55
12:35以降、次の周回に入れない
- フィニッシュ：
スタンダード 3時間45分
スプリント 2時間00分

ウェーブスタート時間

グループ	スタートウェーブ	スイムウォームアップ	スタート時間
A	第1ウェーブ	07:45 - 07:55	8:00
	第2ウェーブ	07:50 - 08:00	8:05
	第3ウェーブ	07:55 - 08:05	8:10
B	第4ウェーブ	08:45 - 08:55	9:00
	第5ウェーブ	08:50 - 09:00	9:05
	第6ウェーブ	08:55 - 09:05	9:10
	第7ウェーブ	09:00 - 09:10	9:15
C	第8ウェーブ	09:50 - 10:00	10:05
	第9ウェーブ	09:55 - 10:05	10:10
	第10ウェーブ	10:00 - 10:10	10:15
	第11ウェーブ	10:05 - 10:15	10:20
D	第12ウェーブ	10:55 - 11:05	11:10
	第13ウェーブ	11:00 - 11:10	11:15
	第14ウェーブ	11:05 - 11:15	11:20
	第15ウェーブ	11:10 - 11:20	11:25
	第16ウェーブ	11:15 - 11:25	11:30

スイムウォームアップ→スタート



凡例

- 入水場所
- 退水場所
- 選手動線

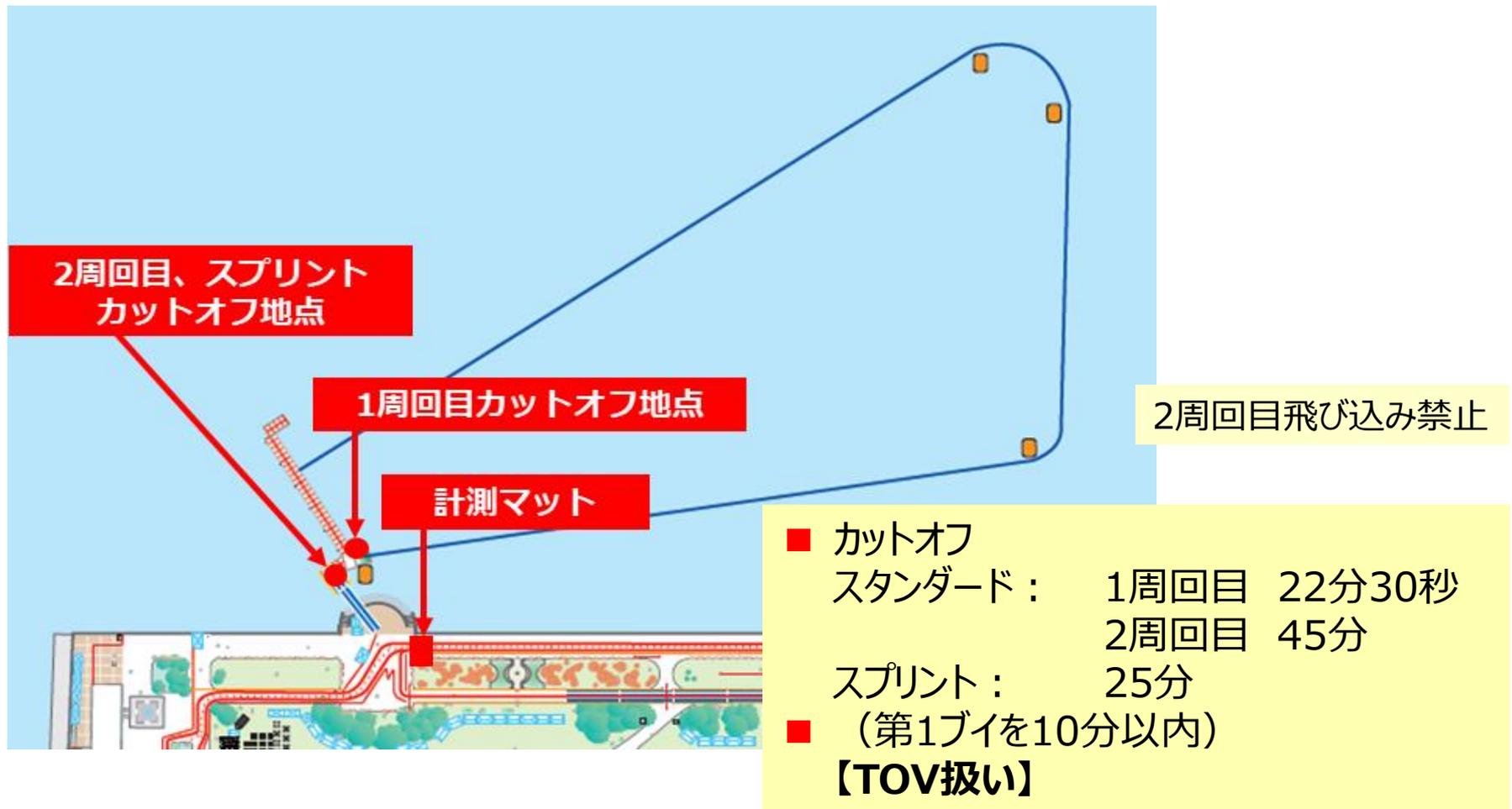
試泳が終了したら速やかにポンツーンに上がり、スイムスタートエリア（水中）へ移動。

試泳は必須！！

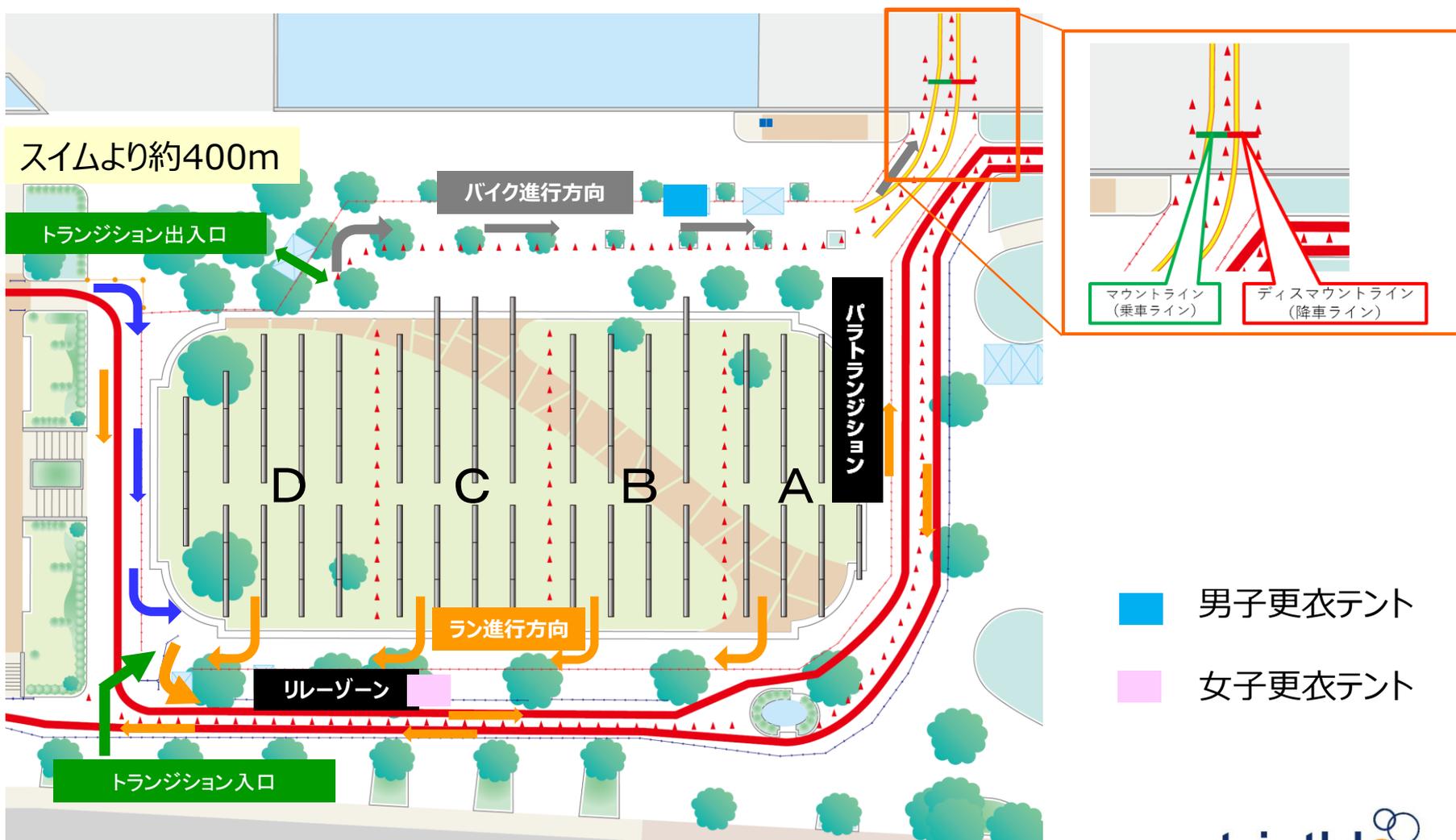
- スイムスタート前に試泳を行い、体の状態を確認しましょう！
- 1周（100m）を泳ぎます。

フローティングスタート
2周回目飛び込み禁止

スイムコースとスイムカットオフ



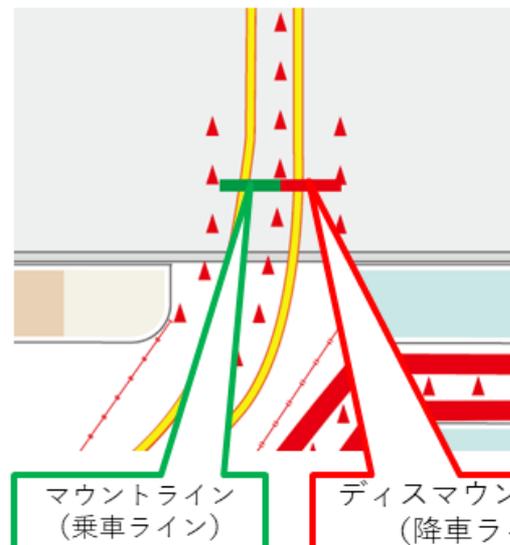
トランジションエリア



- 男子更衣テント
- 女子更衣テント

トランジションエリア

バイクラックへの自転車のかけ方



- ラックからバイクを外す前にヘルメットのストラップを締め、バイクをラックにかけてからヘルメットストラップを外す。
- マウント（乗車）ラインを越えてから乗車。ディスマウント（降車）ラインの手前で降車。
- ウェットスーツはバイクラックにかけない。
- トランジションエリアは、競技に必要な物のみ置くことができ、通路にはみ出さないよう置く。

バイクコース



6.4km/周

スタンダード： 6周回

スプリント： 3周回

- キープレフト
- ドラフティング禁止 (10m)
- エイド：ピットイン方式

ドラフティングゾーン

- ドラフティングゾーン: 前の自転車の前輪から10m
横は道路幅
- 追い越しは、20秒以内。
- 追い越された選手は、20秒以内に通過した選手のドラフトゾーンから後退し、通過選手のドラフトゾーンから脱しなければならない。

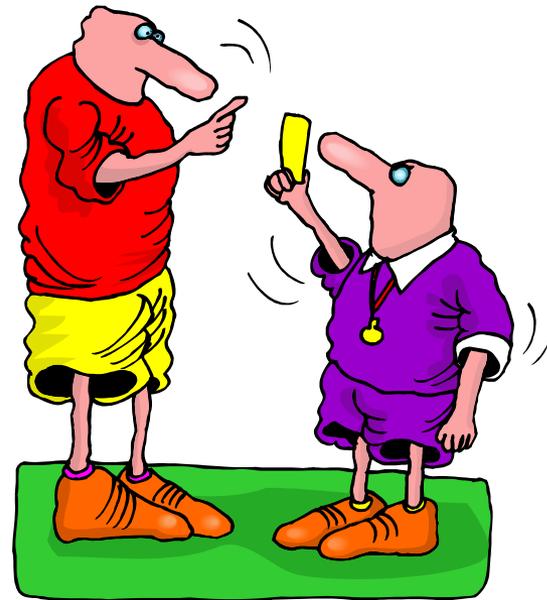


10m

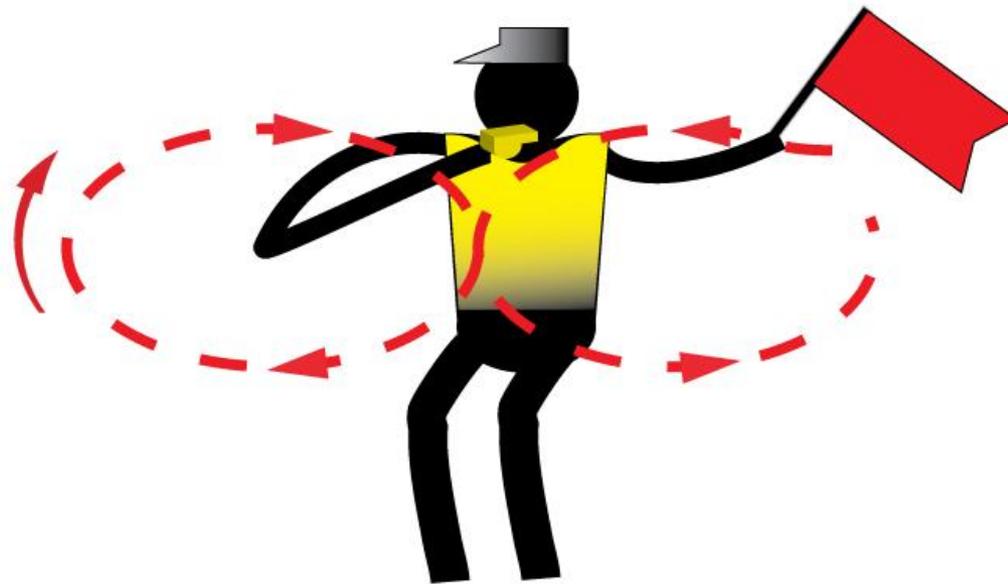
ペナルティーについて

※ドラフティング違反した場合※

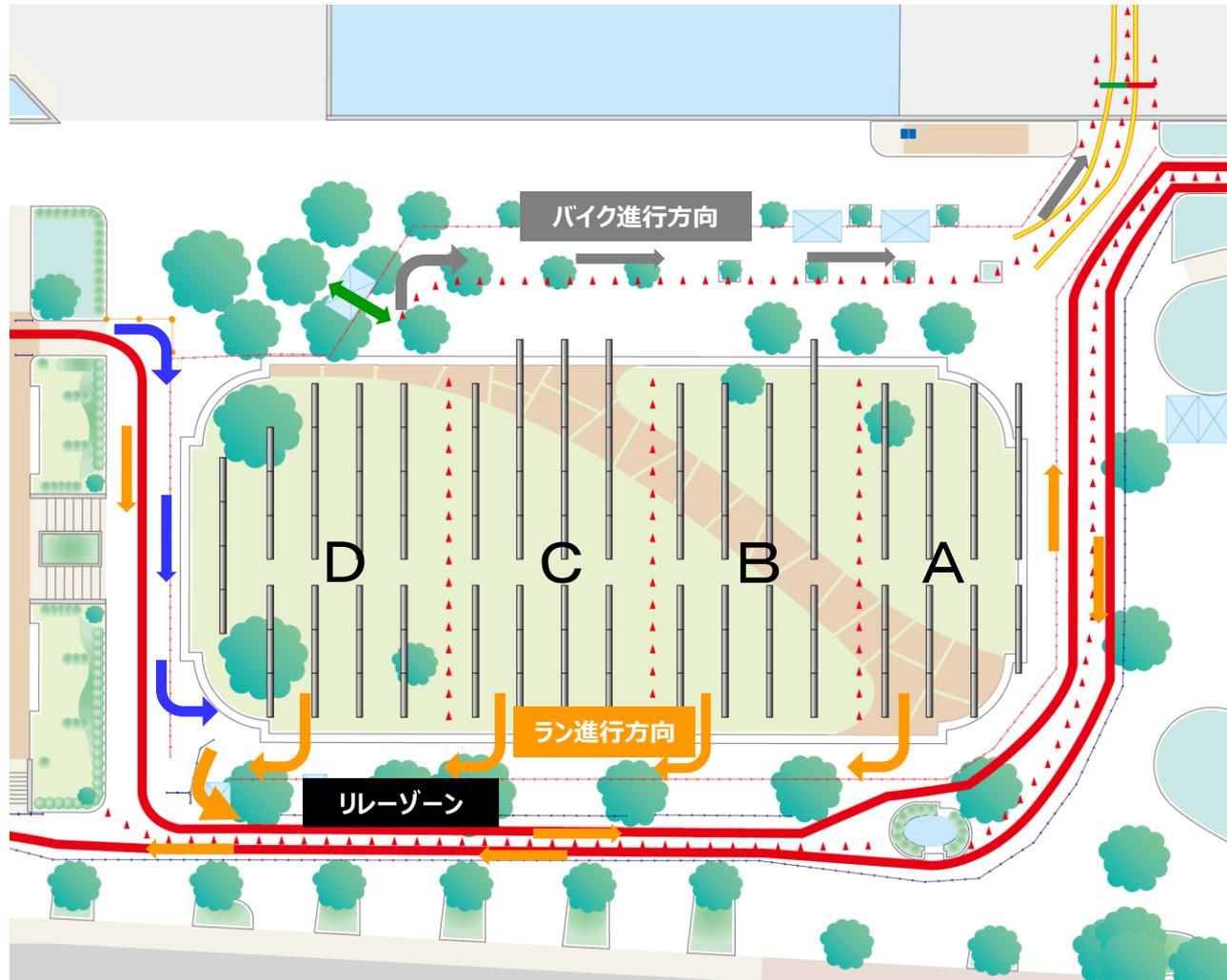
- レースナンバーをペナルティボックスに掲示
- 該当の選手はラン競技中にペナルティボックスへ自主的に入る
 - スタンダード・リレー：2分間
 - スプリント：1分間
- ペナルティボックスに入らずにフィニッシュした場合は失格(DSQ)



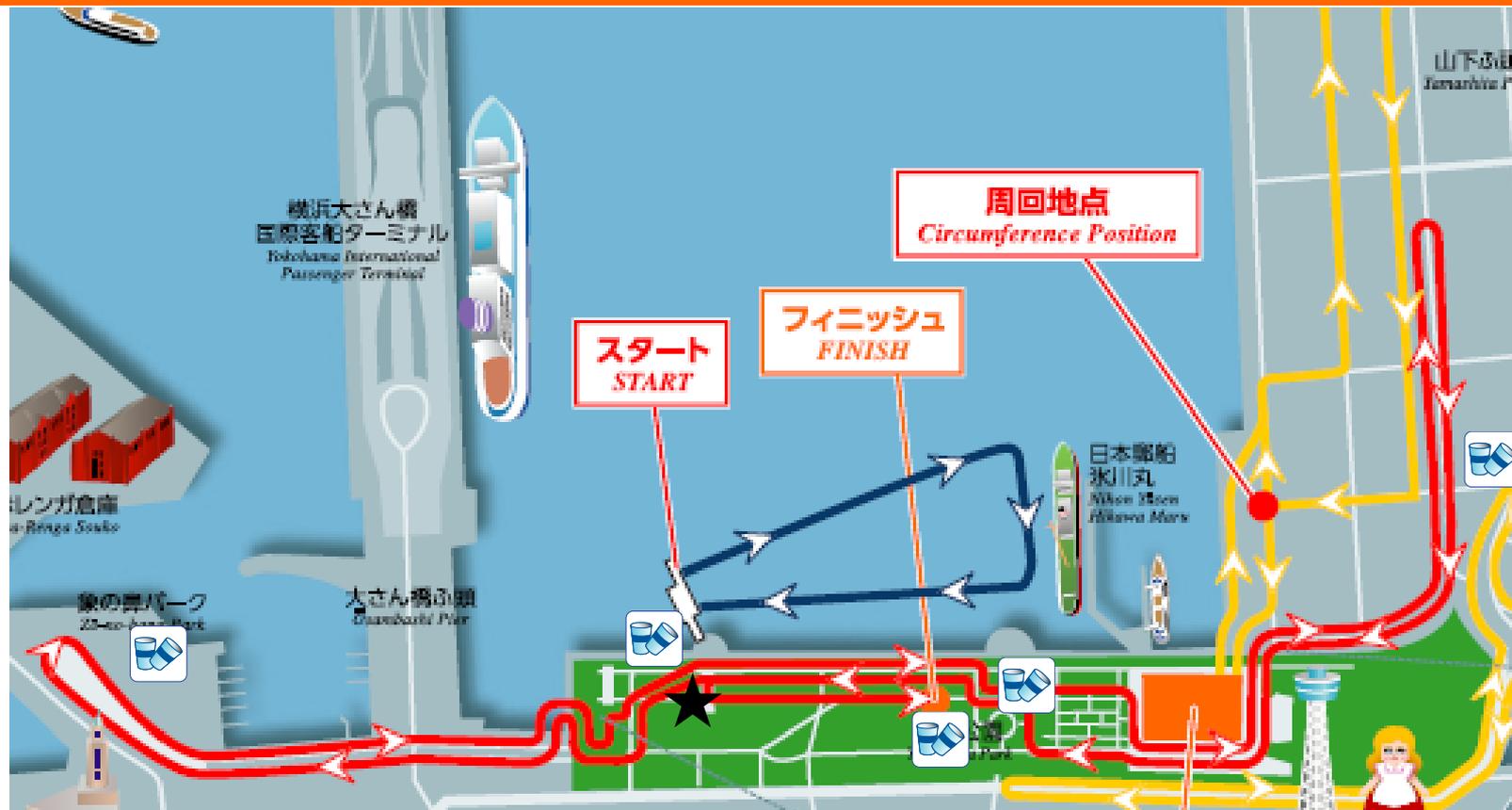
注意の合図



バイク終了からランへ



ランコース



エイドステーション



ペナルティーボックス

3.75km/周

スタンダード : 2.6周回

スプリント : 1.6周回

フィニッシュ

- フィニッシュ時はサングラス、キャップは外しましょう。
- 意図的な同着や同伴フィニッシュは認めていません。
- レース後計測チップを回収します。
- フィニッシャータオル、水等をお受け取り下さい。
- バイクピックアップにリストバンドとバイクのレースナンバーによる照合を行いますので、それまで外さないようにお願いいたします。

リザルトと表彰式

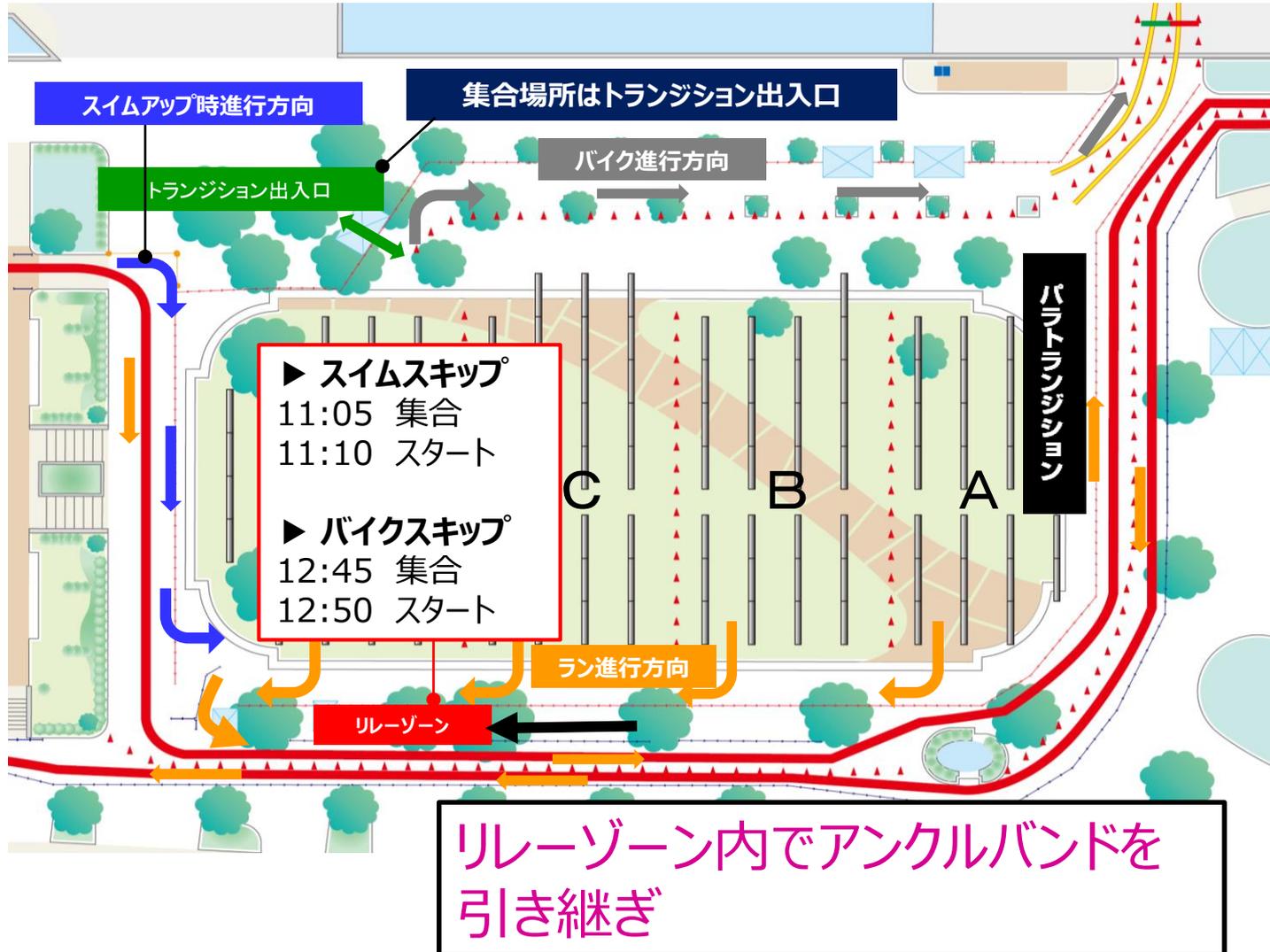
日時	5月19日（日） 14:10 -
会場	フィニッシュエリア隣、表彰ステージ ※召集場所 山下公園内テント
召集方法	●リザルト【暫定版】を確認のうえ、表彰対象者は、山下公園内テントに集合してください。【召集時間13:55】
表彰対象者	スタンダードは5歳刻み、スプリントは10歳刻み、エイジパラ、リレーは各カテゴリー3位までの表彰を行います。



13:40頃（予定）
●リザルト掲出場所

13:55
★表彰対象者召集場所

リレー



突発事案発生時における避難誘導場所



重要變更事項

- {If applicable}

天気予報

	気温	水温	天気
金曜日°C°C	<type>
土曜日°C		<type>
日曜日°C		<type>

Good Luck!