

## 4/27(土)トライアスロン「オーシャンスイム」初心者セミナー

横浜市トライアスロン協会(YTA)では、2019 ITU 世界トライアスロンシリーズ横浜大会で安全に完走を目指すトライアスロン初心者を主な対象に、オーシャンスイムセミナーを開催します。スイムが苦手な方に自信をもってスタートしていただけるよう、基礎技術のレッスンをはじめ、セミナー終盤では模擬レースを実施。緊急時やパニック時の対応など、安全についても学習いたします。

### ○概要

- ・開催日時：2019年4月27日(土) 9:00～12:00
- ・開催場所：横浜市金沢区「海の公園」  
<<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/uminokouen/>>
- ・参加資格：ITU 世界トライアスロンシリーズ横浜大会に参加する安全な完走を目指す方を主な対象とするトライアスロン初心者（高校生以上）
- ・参加費用：JTU 登録者（神奈川県連合登録者）2,000 円  
JTU 登録者（神奈川県連合以外登録者）および JTU 未登録者 2,500 円
- ・募集人数：30 名予定（先着順）
- ・保険等：保険加入・AED 配置
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・共催：世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会事務局  
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後援：横浜市市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講師：調整中

### ○スケジュール（予定）

- ・09:00～ 受付(「海の公園」なぎさ広場管理棟前 / 最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」)
- ・09:15～ 概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)
- ・09:30～ ウォーミングアップ、ウエットスーツの正しい着方・脱ぎ方、  
安全対策、スイム基礎講習、模擬レース
- ・12:00 解散

◆ウエットスーツをご持参ください。ウエットスーツ未着用での受講はできません◆大会時に着用するレースウェアをご準備ください。大会と同じ状態でスイムトレーニングを体験していただきます

◇当セミナーに参加ご希望の方は MSPO エントリー <http://entry.mspo.jp/?evcode=YU19>

◇お問い合わせは YTA メールアドレス [yokohamatriathlonassociation@gmail.com](mailto:yokohamatriathlonassociation@gmail.com)

個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。何らかの都合で中止になる場合は、当日朝 6 時までに参加者の皆さんへメールでご連絡いたします。