

J T U認定記録会 2019 (スイム&ラン) 関東ブロック神奈川県会場開催要項 (最終案内)
～チャレンジトライアスロン2020 TOKYO～

今回は参加申込みをいただきありがとうございました。J T U公認記録会 2019 の最終案内をお知らせします。ご確認ください。

1. 日 時 2019年1月20日(日) 8:00~17:00
2. 主 催 一社) 神奈川県トライアスロン連合
3. 主 管 一社) 神奈川県トライアスロン連合
4. 協 力 横浜市トライアスロン協会、相模原市水泳協会
5. 場 所 スイム: さがみはらグリーンプール(相模原市中央区横山5-11-1)
ラ ン: 相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)
上記会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。(下記、注意事項参照)
6. 対 象
 - (1) J T U強化指定選手認定を目指す方。
 - (2) 大会等に備え、スイム／ランの実力を試したい方。
7. 種 目
 - (1) 一般部門 (2019年12月31日現在の年齢に基づく)
16歳以上 : スイム400m、ラン5000m
16歳~19歳 : スイム400m、ラン3000m
12歳~15歳 : スイム400m、ラン1500m
 - (2) 小学生の部 (学年は2018年度の学年に基づく)
小学5/6年生 : スイム200m、ラン1000m
小学3/4年生 : スイム100m、ラン 800m
小学1/2年生 : スイム 50m、ラン 400m
8. 参加資格
一般の部: 2019年12月31日現在12歳以上で2018・19年度J T U登録者。
小学生の部: 2018年度小学校在学者で2018・19年度J T U登録。
9. スケジュール(予定、開始時刻が早まる場合があります。会場でのアナウンスをご確認ください。)

受付時間	7:00~ 8:00	さがみはらグリーンプール受付終了後、順次ウォーミングアップ
スイム説明会	8:20~ 8:30	トライアスロン選手待機場所
スイム測定	9:00~10:00	さがみはらグリーンプール測定終了後、順次移動
昼休み/移動	10:30~12:50	
ランアップ	12:30~13:10	ギオンフィールド第2競技場
ラン受付	12:30:13:00	ギオンフィールド第2競技場入口
ラン説明会	13:10~13:20	ギオンフィールド第2競技場フィニッシュ地点横
ラン測定	13:30~15:50	ギオンフィールド第2競技場
スタート	400m/13:30	800m/13:35 1000m/13:42 1500m/13:50
	3000m/14:00	5000m/①14:25②14:55③15:20
閉会式	16:00~16:30	
10. 問い合わせ先 一社) 神奈川県トライアスロン連合事務局/杉浦
Tel: 070-3236-2277
URL: <https://www.kr-tu.or.jp/>
さがみはらグリーンプール、相模原ギオンスタジアムへの直接の問い合わせはご遠慮下さい。

11. 注意事項

■ スイム記録会会場について

- (1) スイムの記録は、競泳競技の相模原市短水路ディスタンス大会の一部として行われます。この大会には多数の選手の参加がありますので、下記にあげる会場使用のルールを守り、スケジュールを確認し、スムーズな競技運営にご協力ください。

■ プール駐車場について

- (1) 本記録会参加者が使える駐車場の台数が限られています(参加者数の半数以下)。公共の交通機関をご利用ください。

- (2) やむを得ず車で来場する際は、第2駐車場の指定の場所に駐車してください。公園内他の駐車場を含めて許可されたエリア以外への駐車は絶対にしないでください。「駐車証」をプリントアウトし、必要事項（氏名、携帯電話）を記入の上、ダッシュボードにおいてください。
- (3) 通路にも詰めて駐車させますので、全員が移動するまで駐車場から出ることができない場合があります。
- (4) 満車の場合は相模原市役所周辺のコインパーキングなどをご利用ください。
- (5) 許可されたエリア以外の公園内駐車場には絶対に駐車しないでください。

■ グリーンプール入場について（図を参照してください）

- (1) 2Fの入口より入場してください。1Fのジム横の入口からは入退場できません。
- (2) 開場は7:00の予定です。選手のみしか入れませんので、予めご了承ください。
- (3) トライアスロン記録会の受付はプールサイド、飛び込み台横となります。当日JUT0の指示に従って移動してください。会場案内図参照。
- (4) 受付後の待機場所は、飛び込み用プール横となります。
- (5) 保護者の方は、8:15頃より入場が可能となり、観客席からのみの観戦となります。

■ プール利用について

- (1) トライアスロン記録会の待機場所は、飛び込み用プール横になります。
- (2) プールサイドは素足で入ってください。上履きを含め禁止です（大会役員を覗く）
- (3) プールサイドには、選手とコーチのみ入場可能です。保護者は観客席から観戦してください。
- (4) 一般開放営業（サブプール）をしておりますので、記録会参加者の立ち入り禁止区域には入らないようにしてください。
- (5) 館内のコンセントは利用禁止です。
- (6) ゴミは必ず持ち帰ってください。

■ スイム記録会進行について

- (1) 基本的に8名/組をA面とB面で15秒ほど時差スタートして進行します。16名/組がほぼ同時に進行すると考えて準備をしてください。他の会場に比べてかなり早く進行しますので、ご注意ください。（予定では60分間で全組が終了）
- (2) オーバヘッドスタート方式で進行します。フィニッシュしたらすぐにプールから上がらずに、次の組みがスタートするまで水中で待ってください。
- (3) 招集場所、順路などは、8:20からトライアスロン選手待機場所にて説明をします。

■ ウォーミングアップ

- (1) 受付終了後、ウォーミングアップ可能です。
- (2) 8:15までは、A面、B面、飛び込みプールでウォーミングアップ可能です。
- (3) 競技中は、飛び込み用プールでウォーミングアップ、クールダウンが可能です

■ スイム終了後

- (1) スイム計測後の再集合はありません。順次、陸上競技場へ移動してください。
- (2) 駐車場を利用している方は、通路にもクルマを停めますので、すぐに出ることができない場合があります。

■ 相模原ギオンスタジアム(利用にあたっての注意事項)

- (1) 公園内の駐車場を利用できます。
- (2) 12:30まで競技場に入ることができません。
- (3) フィールド内には入ることができません。
- (4) 会場の相模原ギオンフィールド内での飲食はご遠慮ください。（水分補給は除く）食事は、ギオンフィールド敷地外の園路にあるベンチや四阿でお取りください。
- (5) 陸上用スパイクは競技用赤タータンでのみご使用可能です。更衣室やフィールド内人工芝ではご使用できませんのでご注意下さい。ランニングシューズは全エリア使用可能です。
- (6) 12:30以前にアップをする場合、①ゴムチップコース(1周約800m)あるいは②ウッドチップコースのどちらかで行うようお願い致します。
- (7) 【コース図】<http://www.asamizo-stadium.jp/org/gaiyou/ko-suzi2.pdf>
- (8) 【利用案内】<http://www.asamizo-stadium.jp/org/gaiyou/ko-suannai2.pdf>

■ 記録

日本トライアスロン連合（JTU）オフィシャルウェブサイトにて記録会の情報がありますので、事前にご確認ください。
<http://www.jtu.or.jp/kyouka/18kirokukai.html>

以上