

ボランティアの皆様へ

今回は、川崎みなとアクアスロン・エキデン in 東扇島の運営ボランティアへのお申し込みいただきまして誠にありがとうございます。心から御礼申し上げます。

大会を支え続けて下さるボランティアの皆様のお力は非常に心強いものであり、また大会には欠かせないものとなっております。重ねて御礼申し上げます。

配置個所については、宛名ラベルに記載させて頂きましたが、当日変更になることもあります事ご了承頂けますか？

業務内容の詳細は、大会当日にご案内いたします。各責任者の説明を受けていただきますよう御願いたします。

雨が降る可能性、また炎天下での業務となる可能性もございます、雨具、日よけなど、天候に合わせてのご用意を御願いたします。そしてなによりも皆様のご健康にご留意下さい。

大会当日の緊急連絡先
090-7216-3528 (加藤)

基本的に雨天決行です。ただし、台風など風波が強い場合は中止となります。判断が難しい時には、上記の電話までお問い合わせ下さい。

第1回 川崎港みなとアクアスロン・エキデン in 東扇島 東扇島東公園開園10周年記念事業

主催 川崎みなとアクアスロン・エキデン大会実行委員会
主管 川崎市トライアスロン協会
運営協力 (一社)神奈川県トライアスロン連合
(公益社団法人日本トライアスロン連合加盟団体、公益財団法人神奈川県体育協会加盟団体)
後援 川崎市、川崎市教育委員会、公益財団法人川崎市スポーツ協会、公益社団法人川崎港振興協会、
一般社団法人川崎市観光協会
第45回川崎みなと祭り・東扇島東公園 開園10周年記念イベント実行委員会
会場 川崎市川崎区東扇島 東公園特設会場
期日 2018年10月7日(日)

競技内容

① 駅伝の部: アクアスロン(水泳+ランニング)の駅伝。(高校生以上の男女)

第1走/スイム(水泳)500m+ラン(ランニング)5km

第2走/スイム250m+ラン2.5km

第3走/スイム500m+ラン5km

② 個人の部

ひとりで駅伝の部 上記駅伝の部の各パートを連続しておひとりで行う個人アクアスロン
(高校生以上の男女)

一般の部(個人) スイム(水泳)200m/ランニング2km(高校生以上の男女)

中学生個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング2km

小学4~6年個人の部 スイム(水泳)100m/ランニング1km

小学1~3年個人の部 スイム(水泳)50m/ランニング0.5km

競技時間

7:45~8:45 受付

8:45~9:00 開会式・競技説明

9:15 小学4~6年個人の部

9:25 小学1~3年個人の部

9:45 中学生個人の部

10:05 一般の部(個人)

10:30 ひとりで駅伝の部

10:31 駅伝の部

10:35 表彰式(1回目) 小・中学生、一般個人の部
12:30 競技終了
13:00 表彰式(2回目) 駅伝の部・ひとりで駅伝の部
13:20 閉会式

●交通機関

①公共交通機関の場合

川崎駅東口 12 番乗り場(昨年の乗り場から変更になっていますのでご注意ください)から、市バス「川 05 系統・東扇島循環」に乗車し、30~40 分くらいで「東扇島東公園」バス停に到着します。

バスの降車ステップから歩道を見ると足元に案内が出ていますのでバスの進行方向を向くと、目の前に交差点が見えますこの一つ目の交差点に東公園の正面入口があります。公園内の『渚の休憩所』が大会本部になります。

②車の場合

川崎港海底トンネルを抜け出て最初の分岐点を左に入ります。

その後、左カーブの坂道を上がっていきそのまま国道 357 号線に合流。

そこから約 800mほど直進すると信号のある丁字路にぶつかります(この時点でもう目の前が東公園です)

その丁字路を右折すると目の前にまた信号のある交差点が出てきますのでそこを左折して下さい。

左折後すぐに駐車場のゲートが見えますが、これは一般車両の「出口」です。さらに 400mほど進む『L字』カーブを道なりに進みますと 100mぐらい先に『スタッフ・関係者駐車場』があります。そちらをご利用ください。

お知らせとお願い

※当日集合時間について (7 時 30 分)

皆様には、7 時 30 分の集合でお願いいたします。朝早くからの活動となりますが、なにとぞ、ご協力のほど、お願いいたします。交通機関等の関係で集合時間に間に合わない方はご一報いただければ幸いです。

5 : 5 0 発 (川崎駅東口 1 2 番乗り場、川 05 東扇島循環) が始発バスです。

5 時 50 分~7 時 30 分のバス時刻 5:50, 54 6:04, 13, 23, 33, 42, 49, 55 7:01, 06, 12, 18, 24, 30 など

※ゴミ分別とマナーの徹底

大会会場では、大量のゴミがでます。ゴミ減量のため、各自での持ち帰りを原則とします。

やむをえず会場でゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ビン・カン、ペットボトル、ペットボトルキャップの 5 種類の分別をお願いします。ゴミの分別、トイレをはじめとする各施設の利用はマナーよく行って下さい。

10月7日(日)大会当日の流れ

・車でお越しの場合は、『スタッフ・選手駐車場』に駐車して下さい。ボランティア受付会場となる「メイン会場」には徒歩で 2~3 分かかります。

・ボランティア受付は「メイン会場」の受付テント(選手受付を兼ねます)で行います。集合時間は 7 時 30 分となります。

・ボランティア受付では、担当部署責任者からお願いする業務内容について説明をさせていただきます。名簿チェックを受け、交通費等をお受け取り下さい。「昼食お弁当」は、競技終了(12:30 頃)後大会本部近くのブースでお渡し致します。

・配置位置までの移動は、各自徒歩で行っていただくことが基本となります。徒歩の場合遠隔な地点もありますが、ご了承いただければ幸いです。

・移動していくつかの持ち場を兼ねていただく方もいらっしゃると思いますので、移動は迅速に行ってください。

・万が一具合が悪くなるなどした場合は、本部に連絡を取り交代要員を要請して下さい。大会本部には、看護師 2 名が常駐しています。

・トイレは、公園内の常設トイレをご利用ください。

・各地点での業務が終了したら、その地点の片づけをお願いいたします。机や椅子があれば畳んでおいて下さい。また各種資材も一カ所にまとめてください。

・万が一に備え、傷害保険に加入しています。事故等が発生した場合やけがをされたときは、速やかに大会本部までご連絡下さい。

・当日の終了(解散)は、各セクションによって異なります。担当より指示を受けて頂きますが、基本的には流れ解散になります。本部にお戻り頂ければ、昼食をお召し上がりいただけます。

■総務部

□受付→エイド 4名 チーフ(陣川、篠原)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 ランエイド・フィニッシュエイド給水

□受付→Fテープ・計測アンクルバンド回収 4名(審判員含む) チーフ篠原

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 Fテープ、アンクルバンド回収

□受付→ラン誘導(10名)、周回ゴム渡し(2名) 12名(審判員含む) チーフ陣川

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 ランコース誘導

□受付→トランジション 3名(審判員含む) チーフ小林

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 トランジションと引継(リレー) エリア近辺誘導

■広報部

□撮影許可受

- ・ 7 : 45 ~ 15 : 00 受付にて撮影許可の受付

■救護部

□本部救護待機/フィニッシュエイド補助 看護師2名

- ・ 8 : 00 ~ 12 : 30 医療関係者の補助

■スイム部

□スイム会場設営、運営/撤去、 4名(審判員含む) チーフ志賀

- ・ 7 : 30 ~ 8 : 45 スイム会場の準備
- ・ 9 : 00 ~ 10 : 20 アンクルバンド配布選手補助など
- ・ 11 : 50 ~ 13 : 00 スイム会場撤収

スイムガード(ペガサス)10名+IRB(ボート)1名(SBR) 運営支援有り
リーダ小川さん(090-6100-3374)

■ラン部

□ラン誘導(すべて受付業務のあと移動) 12名(誘導10名+周回ゴム渡し2名、審判員含む)チーフ陣川

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
 - ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 ランコース誘導
- 周回確認のための『輪ゴム渡し』とコース誘導

折り返し、右・
左折コーナ変更有

■トランジション部

□スイム⇒ラントランジションエリア近辺と引継(りれー)の選手誘導)3名(審判員含む) チーフ小林

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 トランジションと引継(リレー) エリア近辺誘導

■エイドステーション部

□ラン・フィニッシュエイドでの飲料・ゴミ分別 4名 チーフ(陣川、篠原)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 ランエイド・フィニッシュエイド給水

■フィニッシュ部

□Fテープ・計測アンクルバンド回収 4名(審判員含む) チーフ篠原

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25 Fテープ、アンクルバンド回収

■計測部

0名 (チーフ篠原)ネオシステム ネオシステム三上さん

□ネオシステム計測補助 スイムフィニッシュ、ランフィニッシュ計測地点

- ・ 9 : 15 ~ 12 : 25