

11/23(金・祝)トライアスロン「ラン」初心者練習会参加者募集のお知らせ

市民の皆さんと楽しみながらトライアスロンの普及を目指す横浜市トライアスロン協会が主催する初心者向けセミナーです。今回より成人向けの「ラン練習会」を新設。安全にトレーニングし競技するための心得と基本ドリルを、気軽に学んでいただく“練習会”です。

○概要

- ・開催日時：11月23日（金・祝）
- ・開催時間：11：00～13：00
- ・開催場所：新横浜公園草地広場 <http://www.nissan-stadium.jp/shinyoko-park/>
- ・募集人数：15名予定（先着順）※定員に達した時点 HP 上で募集打ち切りをお知らせします
- ・参加費用：JTU 登録者（神奈川県連合登録者）2,000 円
JTU 登録者（神奈川県連合以外登録者）および JTU 未登録者 2,500 円

- ・主 催：横浜市トライアスロン協会
- ・共 催：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後 援：横浜市市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講 師：下方純代（神奈川県トライアスロン連合）
- ・保険等：保険加入、AED 配置

○スケジュール（予定）

- ・11:00 ～ 11:15 参加者受付 / 新横浜公園 草地広場
- ・11:15 ～ 11:30 スタッフ・参加者自己紹介
- ・11:30 ～ 13:00 ①安全にトレーニングし競技するための心得
②実技講習（基本ドリル等）
- ・13:00 解散

◇トライアスロン「ラン」初心者練習会に参加ご希望の方は、こちらよりご応募ください

MSPO エントリー <<http://entry.mspo.jp/?evcode=YK18>>

◇その他お問い合わせは、こちらよりアクセスしてください

横浜市トライアスロン協会メールアドレス <yokohamatriathlonassociation@gmail.com>

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは、当日朝 6 時まで各自にメールで連絡します。

※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。