

## 第1回川崎港オープンウォーターin 東扇島

### 東扇島東公園開園10周年記念

### 参加選手の皆様への参加案内

このたびは、当大会に参加申込をいただきまして、誠に有り難うございます。

初めて開催されるこの大会は、オープンウォータースイマーとトライアスリートの友好と競技力アップの為に企画致したエリート選手を対象にしたものです。

安全を第一に楽しい一日を皆さんに過ごして頂けるよう精一杯の運営を行う所存でございます。シーズン終盤のOWSを思う存分楽しんでください。皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

以下書類をwebにてご確認ください。

- 参加案内（コース図含む）部（この書類です。）
- 撮影申請書（大会当日ご家族・ご友人の方が写真撮影ご予約の方は、印刷し必要事項をご記入のうえ、大会本部の受付窓口のスタッフにお渡しください）
- 会場までのアクセス方法

以下書類は郵送いたします。

**駐車券** 1枚（おひとり1枚）。当日お忘れになりますと有料となりますのでご注意ください。

**会場までのアクセス方法（駐車券裏面）**（『駐車場2』をご利用ください。基本的に入隊出に関して時間制限はありません。『駐車場1』はトライアスロンのバイク競技中（9:00頃～14:30頃）は入隊出ができません）

大会当日（10/21）スケジュール（予定）

駐車場ゲートオープン 7:15

選手受付 7:45～11:30 東扇島東公園内『渚の休憩所』付近

競技説明・開会式 12:00～12:15 スイムスタート付近

第一ラウンド召集 12:15～12:25

男子第一ラウンド 12:30～12:48

女子第一ラウンド 12:31～12:52

男子第二ラウンド 14:00～14:18

女子第二ラウンド 14:01～14:22

表彰式14:40～ スイムスタート付近

（ご参考）同日・同会場で開催されるトライアスロン大会は下記のスケジュール予定です。

選手受付7:45～8:45 開会式8:45～9:00 キッズ競技9:15～ トラグール・ジュニア競技9:35～ エンジョイ・高校生競技10:00～ オリンピックデスタンス競技10:40～ 表彰式15:25～（トラグール、ジュニア、キッズ表彰は10:20～予定）

会場でのビデオ、写真撮影（携帯電話付属カメラなども含む）について

残念ながら多くのスポーツ会場では、不健全な目的での撮影行為が見られることがあります。近年の撮影機材の小型化、高性能化には目を見張るものがあります。このため、本人の同意を得ない撮影を容易に行うことが可能となっています。当大会では、参加選手の肖像権の尊重するとともに、健全な社会環境を目指し、すべてのビデオ、写真撮影（携帯電話付属のものを含む）について、事前の登録者に限ってこれを許可します。撮影を希望される方は「撮影申請書」を受付時にご提出願います。撮影許可された方の証として『リストバンド（登録章）』をお渡しいたします。

選手のご家族、ご友人の方であっても、会場内での撮影には、大会本部に目的、対象選手、身元を明らかにしていただき、登録章を身につけて頂くことになります。登録章を身につけていても、不特定の選手を対象にした撮影はお断り致します。原則として、選手本人の同意のない撮影は行わないでください。

記録写真として、あるいは芸術写真としての撮影を希望される場合は、前述の登録のほかに大会側で貸与するジャケットを着用して頂きます。また、主催者が特に認めた場合を除き、各種メディア（インターネット個人ページを含む）への御本人、ご家族、ご友人以外の写真、動画等の掲載をお断り致します。ご家族、ご友人等の応援、観戦で来場される方にもご説明をお願い致します。趣旨をご理解頂き、ご協力をお願い申し上げます。

会場への経路案内

会場は、川崎市の一帯東京湾寄りにある人工島、扇島の東端にある東扇島東公園です。

#### 1. 会場への交通機関

##### ➤ 公共交通機関の場合

川崎駅東口 24 番乗り場：市バス「川 05 系統・東扇島循環」30～40 分で「東扇島東公園」下車。

降車地点の歩道の足元に案内が出ています。バスの進行方向最初の交差点に東公園の正面入口があります。公園内の『渚の休憩所』が大会本部になります。

➤ お車の場合

首都高利用の場合は、東扇島出口を出て、国道 357 号線を東進して下さい。つきあたりの T 字路が東公園です。(なお、東京方面から首都高を横浜方向に利用して東扇島ランプで出ると、国道 357 号線を西進する方向に出ますので、約 500m 直進(西進)して最初の信号のある交差点で右折し首都高をくぐって、反対側にある国道 357 号線の東進路に入り東向きに戻して下さい。) 交通取り締まりにご注意ください。

川崎市街地方向から川崎港海底トンネルを利用する場合は、海底トンネルを抜け出た最初の分岐点を左に入り左カーブの坂道を上がっていくと国道 357 号線東向きに合流します。T 字路まで直進してください。

その T 字路を右折し、最初の交差点を公園に沿って左折すれば、すぐに駐車場のゲートが見えます。(これは一般車両の「出口」。)さらに 300m ほど進むと『選手駐車場2』、更に 500m ほど進むと『選手駐車場1』がありますので係員の誘導に従ってください。

2. 駐車について

大会会場に自動車でお越しになられる場合、お送りした『駐車証』をフロントガラス内側に掲示し大会指定駐車場をご利用下さい。警備員、看板の指示に従って入場をお願いします。公道及び港湾道路などへの不法駐車・迷惑駐車をされないようお願いします。『駐車証』をお忘れになると『一般来園』として別途有料での駐車となります。

3. 『駐車場』について

『駐車場2』をご利用ください。基本的に退出が自由(但し、警備員・スタッフの指示に従ってください)にできます。

大会補償について

大会補償規定に基づき、大会中の事故を補償します。ただし、故意、犯罪行為、麻薬などの使用、精神障害、他覚症状のない“むちうち症”または腰痛、大会直前 12 ヶ月以内の既往症と因果関係のある疾病による身体障害、地震、噴火、津波、戦争その他の争乱などは、対象外となります。・死亡 500 万円・入院日額 5,000 円・通院日額 3,000 円  
※競技参加に際し、傷害保険、生命保険など各自で十分な保険に加入されることをお奨め致します。

保険と医療

メイン会場のメディカルテントには、医師及び看護師が常駐します。必要に応じ病院へ搬送しますので、健康保険証(本証もしくは写し)を持参してください。

ゴミ分別とマナーの徹底

大会会場でのゴミは、持ち帰りをお願いします。おひとりに一枚ずつゴミ袋をお渡しいたしますので飲食などのゴミは各自お持ち帰りいただきますようお願い致します。公園内にはゴミ箱は設置いたしておりませんので予めご了承ください。

貴重品預かり

『車のキーのみ』大会本部でお預かりいたします。レースナンバーをスタッフにお伝え下さい。  
紛失、盗難等の責任は負いかねますので、各自で十分な管理をして下さい。

競技ルール等について

競技内容

オープンウォータースイム(OWS)男子: 1.5km (500m×3周) × 2レース  
オープンウォータースイム(OWS)女子: 1.5km (500m×3周) × 2レース  
参加資格 18歳以上(2018/12/31現在)

競技規則

日水連競技規則適用。ローカルルール別途設定  
ウェットスーツ着用禁止。Fina公認ウェア着用義務。スイムキャップはご持参ください。  
1500m=500m×3周回。 2ラウンド制。合計タイムで総合表彰  
タイム制限: 男子7分/周、女子8分/周  
各周回とも上記タイムを過ぎた選手はタイムアウトとしてDSQ  
スタート位置は当日抽選にて(両ラウンド共にスタート前)。  
抽選ボールに書かれた番号順にお好きな位置取りができます。

表彰

競技終了、着順・タイム等確定後(14:40予定)お渡し致しますので対象選手はスイムスタート付近にお越しください。

①男女「総合優勝」者 賞金各 100,000 円

②各ラウンド「スプリント賞」1周目(500m)1位ラップ選手男女各 賞金各 10,000 円

## 競技進行の手順

### 1. 受付・健康チェック

大会受付前に、体調について自己チェックをしていただくための「問診票」を配布します。当日の体調、前日の飲酒の有無、睡眠時間などコンディションを左右すると思われる事項を記入し、受付に提出してください。その結果、体調に問題があると思われる方は、医師、看護師による健康相談を受けていただきます。なお、健康相談はどなたでも受けることができます。

### 2. 支給品(当日): プログラム1部/人、参加記念オリジナルシャツ・パンツ1式/人、\*昼食引換券1枚/人、ゴミ袋1枚/人 \*昼食引換券では『オムライスランチ』『和食弁当』のいずれかを選択できます。いずれも先着順で無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

飲食用の容器、お箸、梱包ビニール、缶・ビン、食べ残しなど、全てのゴミはお渡しする『ゴミ袋』等に入れご自宅にお持ち帰りください。会場内にはゴミ箱はございません。よろしくご協力をお願いします。

### 3. ナンバリング

受付後に、レースナンバーを両腕にマジックで書いてください。スタッフもお手伝いいたします。



### 4. 開会式・競技説明

全部門 12:00~12:15 開会式、競技説明には必ず出席して下さい。レース内容の変更など重要事項をお知らせします。

### 5. 計測方法について

スタート準備が整った選手は(召集時刻までに)、スイムスタート地点に進んでください。足首に装着する「アンクルバンド」を配布します。アンクルバンドには、タイム計測(周回も含む)で使用する発信器が内蔵されています。はずれ予防の輪ゴムをお渡し致しますのでこちらも必ずアンクルバンドの上からとめてください。

### 6. タイム計測及び着順判定について

スイム周回・フィニッシュともにタイムチェックポイント(陸上)で、無線式センサーによるタイムチェックを行います。このポイントを通じたことにより公式タイムと致します。タッチ板による計測ではありません。

着順(周回・フィニッシュ共)に関してはタイムチェックポイントを「胸の位置が通過した」ことで判定致します(着順審判員による)。スイムチェックポイントを通過後「折り返しブイ(陸上)」を周回し2周目、3周目に入ってください。

### 7. 昼食

『オムライスランチ』若しくは『和食弁当』のいずれかを選択できます。10時30分以降(予定)『ランチ券』を引き換えにお受け取りください。ご希望のランチをおうけとりになれないこともありますのでお早めに引き換えされることをお勧めいたします。また、本部近くの飲食販売ブースでは数店の飲食販売も予定しております。ぜひご利用ください。

### 8. 棄権の申告

途中棄権する方は、近くの係員に『棄権します』と申し出てアンクルバンドを返却してください。アンクルバンドの紛失、破損、持ち帰りは、計測業者から¥5,000 を請求させていただきます。

### 9. 他人名義での出場

他人名義での出場が判明した場合、即刻出場資格を失います。万が一の際にも大会補償規定の対象外となるなど、選手本人が不利益を被るだけでなく、道義的にも許されない行為であることをご認識ください。

### 10. 医療と猛暑対策

当日は体調を十分整えるとともに、睡眠不足、徹夜明け等での参加はご遠慮ください。飲酒は想像以上に内臓に負担をかけるため、大会前日の飲酒は控えるようにしてください。少しでも体調の異常を感じたら、医療テントで診察を受けてください。当日は、レース中はもちろん、スタート前から十分な水分補給を行い、脱水症状に注意してください。

### 11. 荒天の場合(雨天決行ですが、悪天の場合は競技内容の変更をすることがあります。)

予備日を設けておりませんので、荒天の場合は、中止、または距離・内容の変更を実行委員会で決定します。中止、変更があった場合でも、すでに準備物の手配、保険契約の締結など大会準備が行われているため、参加費の返還はございません。また、会場までの交通費、宿泊費などの諸費用の補償などもおこないません。

### 12. 記録集の発行

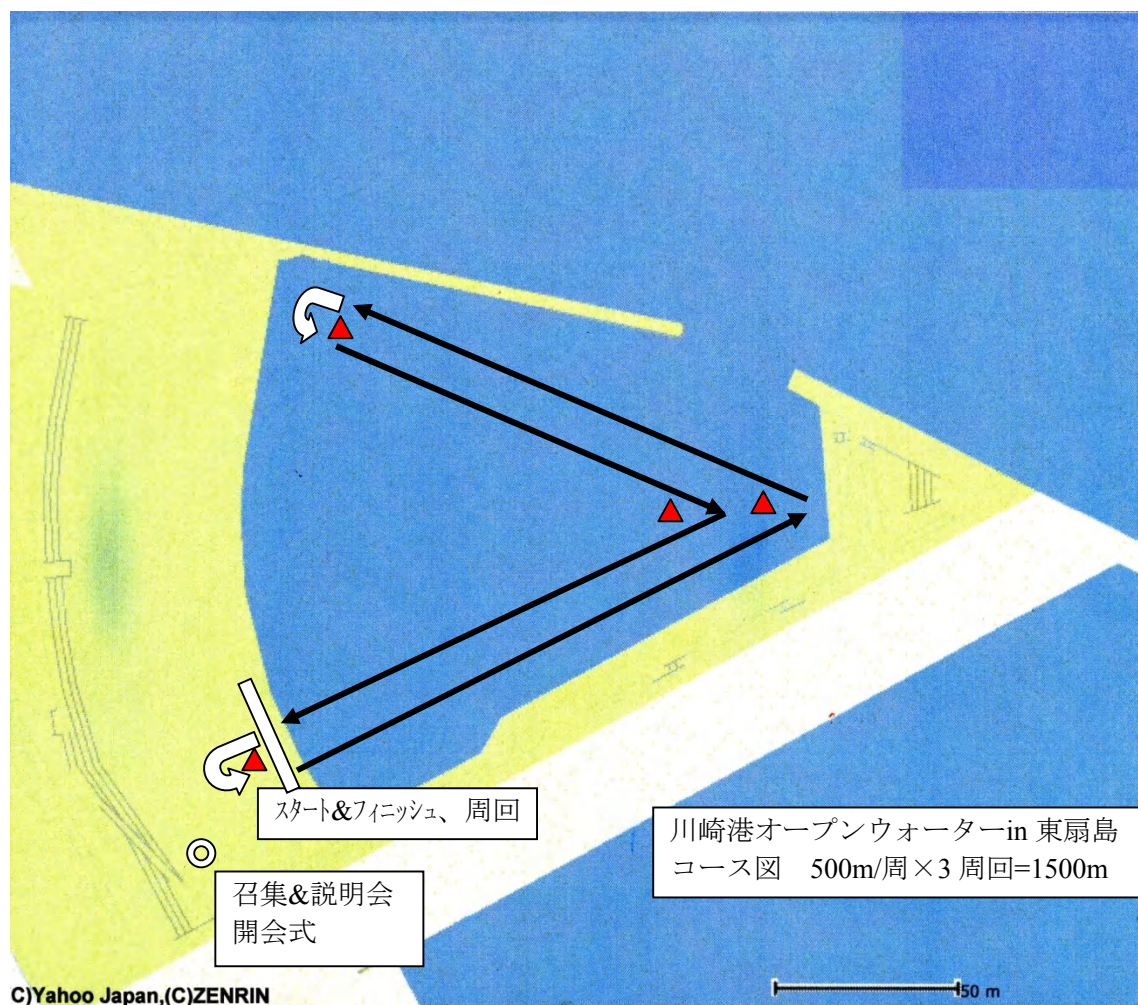
大会1~2日後、記録一覧表を下記のインターネット・ホームページでご覧になれます。

\* 神奈川トライアスロン連合公式HP URL <https://www.kn-tu.or.jp/>

\* TRI-X HP URL <http://www.tri-x.jp/>

### 非常事態発生時の避難等について

一時避難場所をマリエン(駐車証裏面参照)とします。雷等の可能性がある場合は、公園内常設のトイレ・車両等に、津波の可能性のある場合は、マリエン屋内・マリエン周辺に避難してください。いずれの場合も大会スタッフ・警備員の指示に従い行動お願い致します。



**大会当日(10/21)スケジュール(予定)**

駐車場ゲートオープン 7:15

選手受付 7:45~11:30 東扇島東公園内『渚の休憩所』付近

競技説明・開会式 12:00~12:15 スイムスタート付近

第一ラウンド召集 12:15~12:25

男子第一ラウンド 12:30~12:48

女子第一ラウンド 12:31~12:52

男子第二ラウンド 14:00~14:18

女子第二ラウンド 14:01~14:22

表彰式14:40~ スイムスタート付近