

2018横浜シーサイドトライアスロン

9月30日 (日)

【トライアスロン】

スプリント
リレー
選手受付
A 7:30~8:00
C 8:30~9:00

スイム 200m×2周回
バイク 5km×4周回
ラン 2.5km×2周回

トランジションオープン
トラ 7:30~9:30
アク 11:00~11:45

【アクアスロン】

一般・ペア
B 8:00~8:30
D 11:00~11:30

トランジション再オープン

スイム 200m×2周回
ラン 2.5km×2周回

13:20~15:35

ペアA
低学年
ペアB
高学年・
中学生

スイム 200m×1周回
ラン 1.1km×1周回
スイム 200m×1周回
ラン 2.0km×1周回

スタートセレモニー 9:20~9:30
閉会式等 14:00~15:00

【トライアスロン】		カテゴリ	No	アンクルバンド 配布	説明会 準備体操	試泳	スキップ°受付	スタート時間	人数	G数	キャップ	スキップ 集合時間	スキップス タート時間	最終制限時 間 (目安)
A	第1ウェーブ	パラ	101-107	8:30~ 9:00	9:00~ 9:20	9:30~ 9:45	9:30~ 9:50	9:50	7+Gui de3	1	グリーン イエロー	10:30	10:35	10:02
	第2ウェーブ	女子	201-263					10:00 ~ 10:01	43	4	ブルー			10:13
	第3ウェーブ	40-49	301-460					10:10 ~ 10:13	117	12	ピンク			10:25
	第4ウェーブ	50-	501-					10:20 ~ 10:23	122	12	グリーン			10:35
B	第5ウェーブ	デビュー	701-	9:50~ 10:20	10:20~ 10:40	10:40~ 10:55	10:40~ 11:00	11:00 ~ 11:02	148	15	レッド	11:10	11:15	11:14
C	第6ウェーブ	団体	901-	10:30~ 11:00	11:00~ 11:15	11:15~ 11:30	11:15~ 11:35	11:35 ~ 11:37	111	11	グリーン	11:55	12:00	11:49
	第7ウェーブ	リレー	1001-					11:45 ~ 11:46	81	8	イエロー			11:58
【アクアスロン】		カテゴリ	No	アンクルバンド 配布	説明会 準備体操	試泳	スキップ°受付	スタート時間	人数	G数	キャップ	スキップ 集合時間	スキップス タート時間	最終制限時 間 (予定)
D	第8ウェーブ	女子	1201-	11:15~ 11:45	11:45~ 12:00	12:00~ 12:15	12:00~ 12:20	12:20	10	1	イエロー	12:40	12:45	12:26
	第9ウェーブ	男子	1301-					12:30 ~ 12:31	23	2	ピンク			12:37
	第10ウェーブ	ペア	1401-					12:40	9	1	グリーン			12:46
	第11ウェーブ	ペアA	1501-					12:50 ~ 12:51	20	2	レッド			12:57
	ペアB	1551-												

制限時間	トライアスロン	スイム12分	バイク	スタート後80分	フィニッシュ	スタート後125分
	アクアスロン	スイム12分	-	-	フィニッシュ	スタート後60分
	アクアスロン (A)	スイム6分	-	-	フィニッシュ	スタート後20分
	アクアスロン (B)	スイム6分	-	-	フィニッシュ	スタート後30分