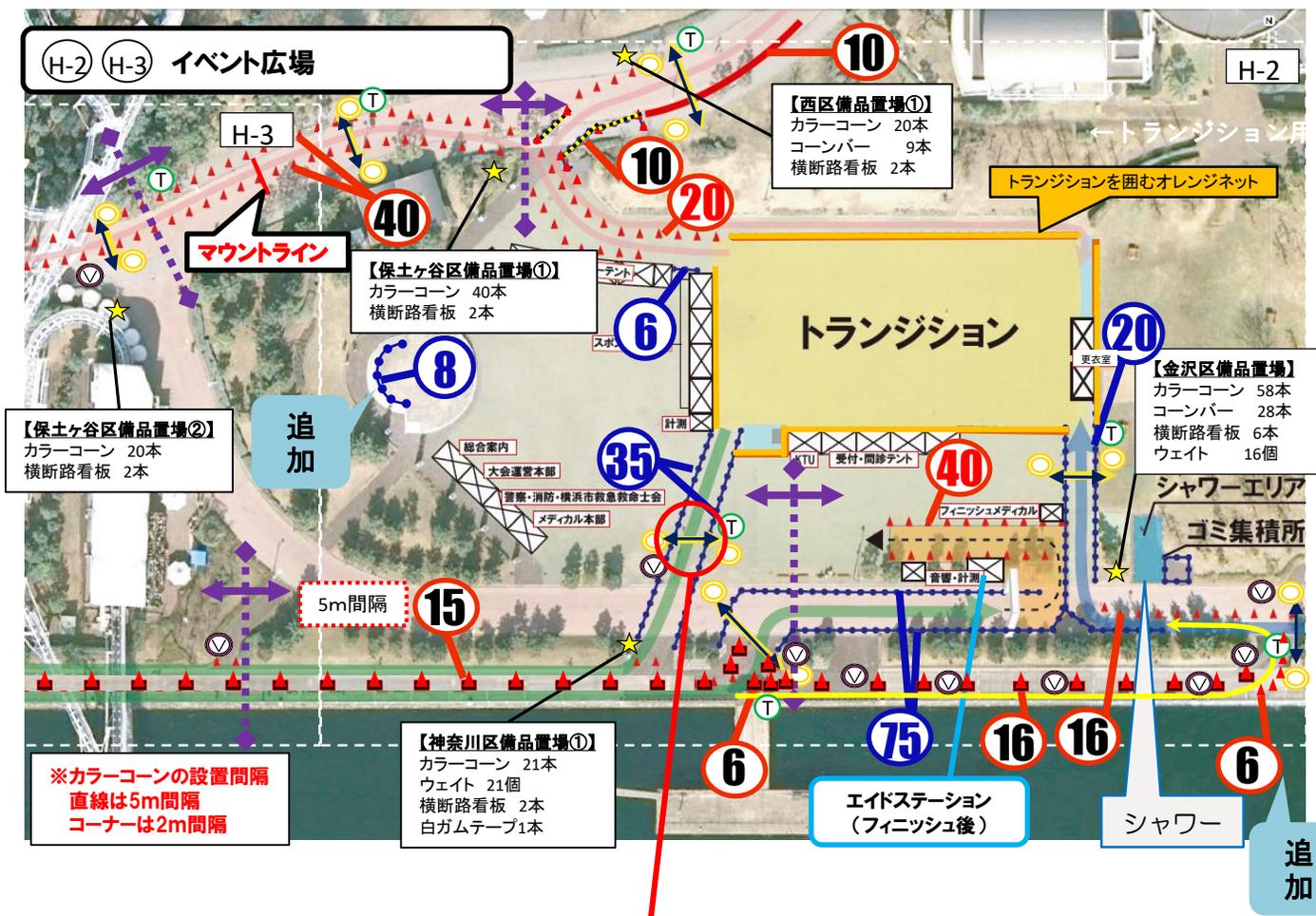


横浜シーサイドトライアスロン大会
ランコース

横浜・八景島シーパラダイス内バイクコース配置図

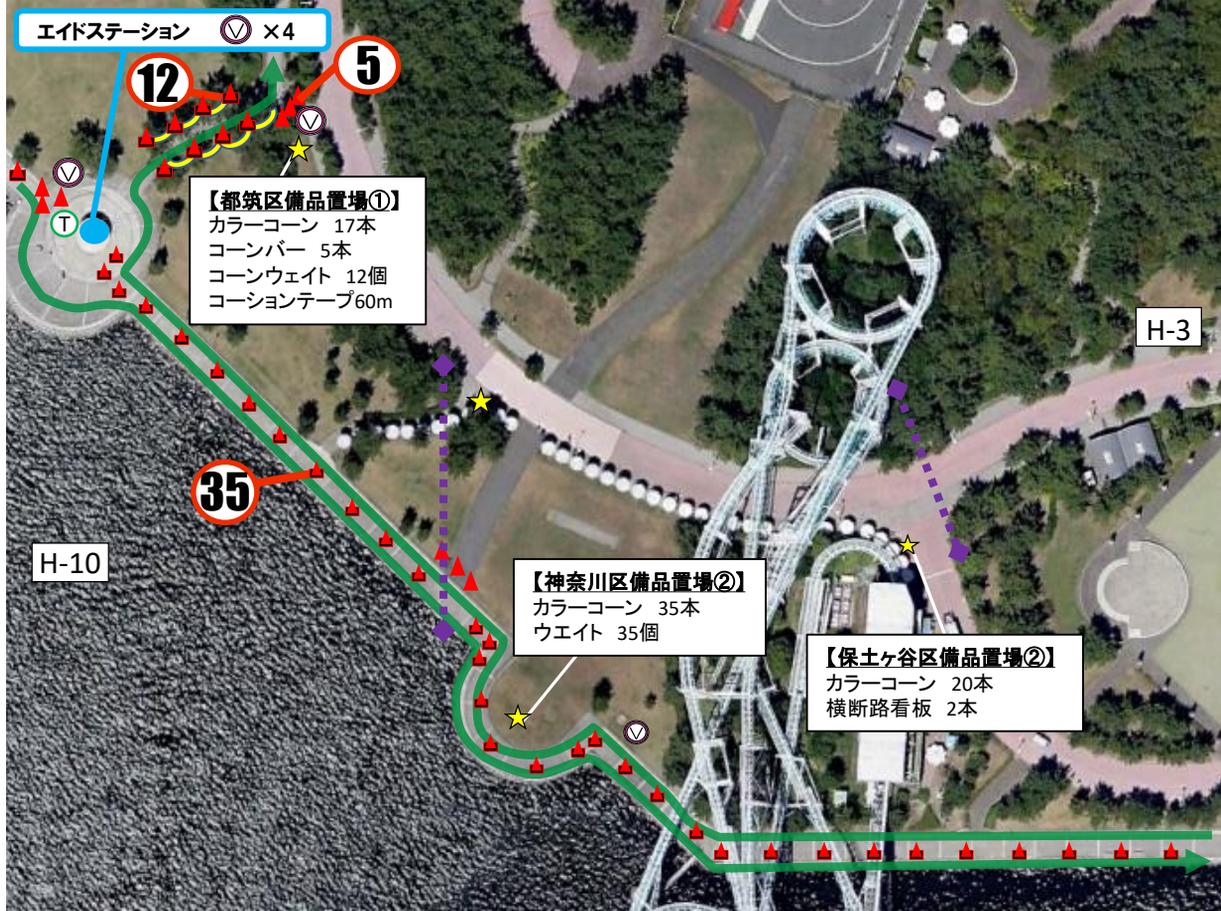


歩行者導線の混雑を避けさせる為、左右車線を白テープで作成

- 【凡例】**
- 横断路担当
 - ⓪ 沿道整理
 - Ⓣ TO(テクニカルオフィシャル)
 - ▲ カラーコーン
 - ▲ カラーコーン&ウェイトロープ
 - SWIMコース
 - RUNコース
 - ⓐ 警備員
 - 鉄柵
 - プラ柵
 - オレンジネット **NEW!**
 - ロープ
 - BIKEコース
 - ↔ 歩行者横断可
 - ペアチャレンジコース

12:45頃
ペアチャレンジB部門
トップ選手折り返し通過

H-3 H-10 ジェットコースター周辺

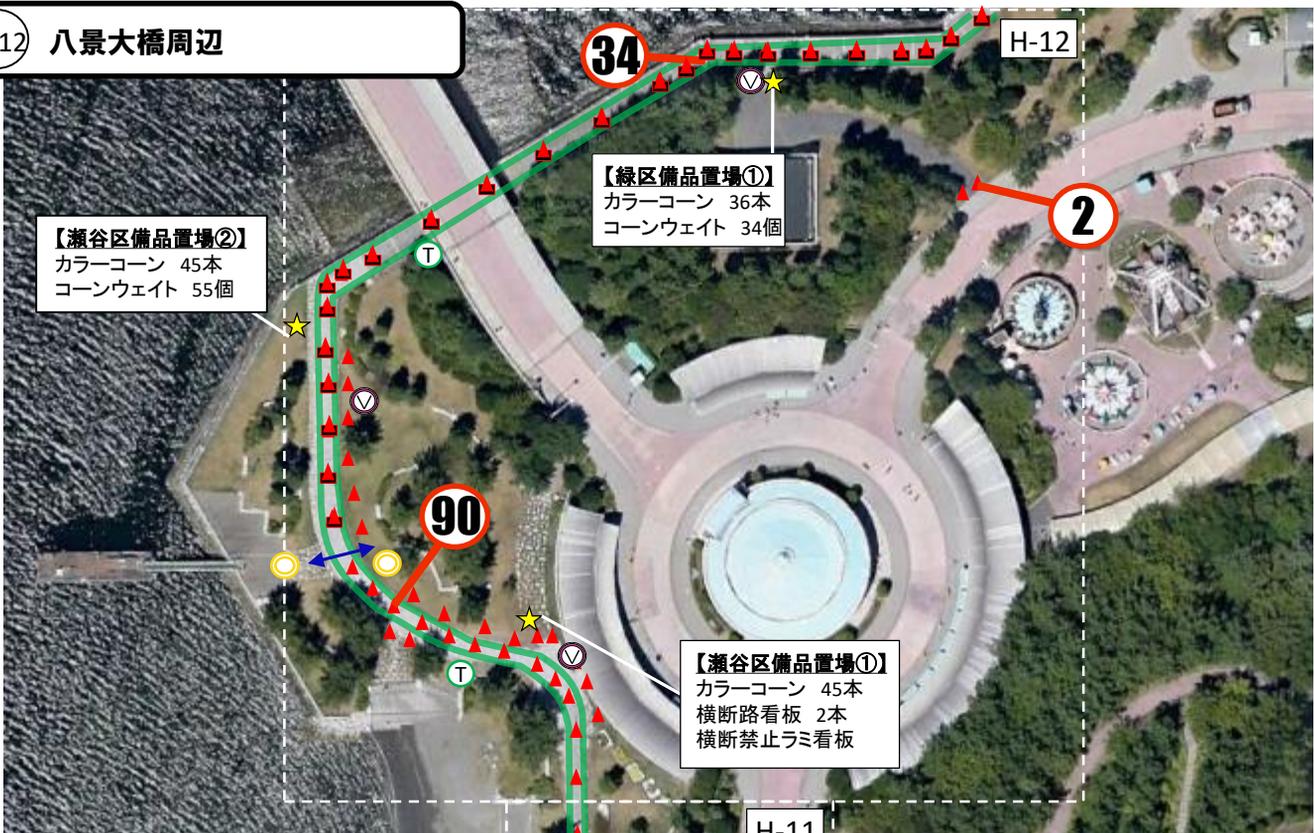


- 【凡例】**
- | | |
|-----------------|------------|
| 横断路担当 | 警備員 |
| TO(テクニカルオフィシャル) | 沿道整理 |
| 歩行者通行可 | 鉄柵 |
| 歩行者通行不可 | プラ柵 |
| カラーコーン | ランコース |
| カラーコーン&ウエイト | BIKEコース |
| ロープ | ペアチャレランコース |

※カラーコーンの設置間隔
直線は5m間隔
コーナーは2m間隔

ランコース配置図

H-12 八景大橋周辺

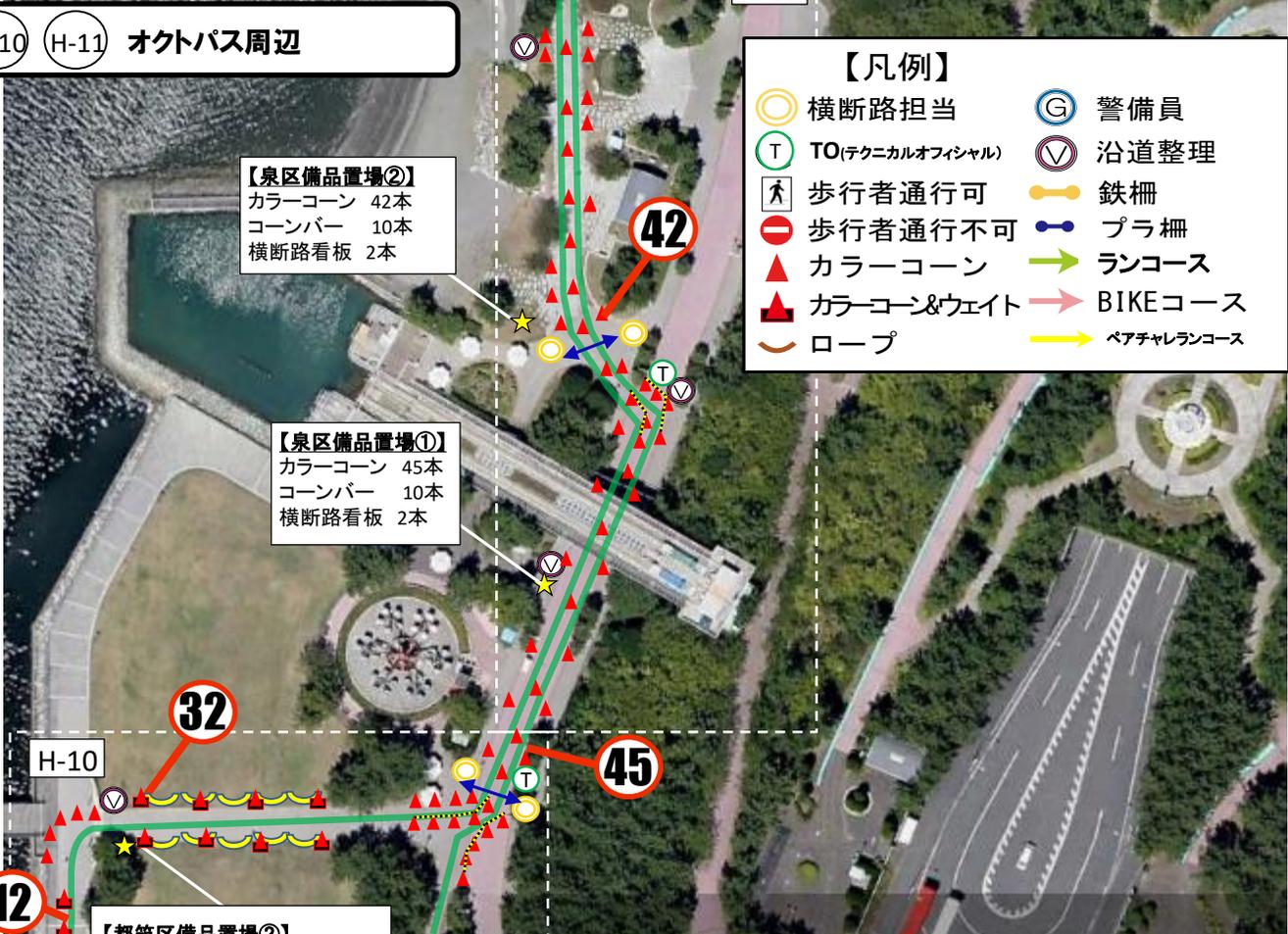


【瀬谷区備品置場②】
カラーコーン 45本
コーンウェイト 55個

【緑区備品置場①】
カラーコーン 36本
コーンウェイト 34個

【瀬谷区備品置場①】
カラーコーン 45本
横断路看板 2本
横断禁止ラミ看板

H-10 H-11 オクトパス周辺



【泉区備品置場②】
カラーコーン 42本
コーンバー 10本
横断路看板 2本

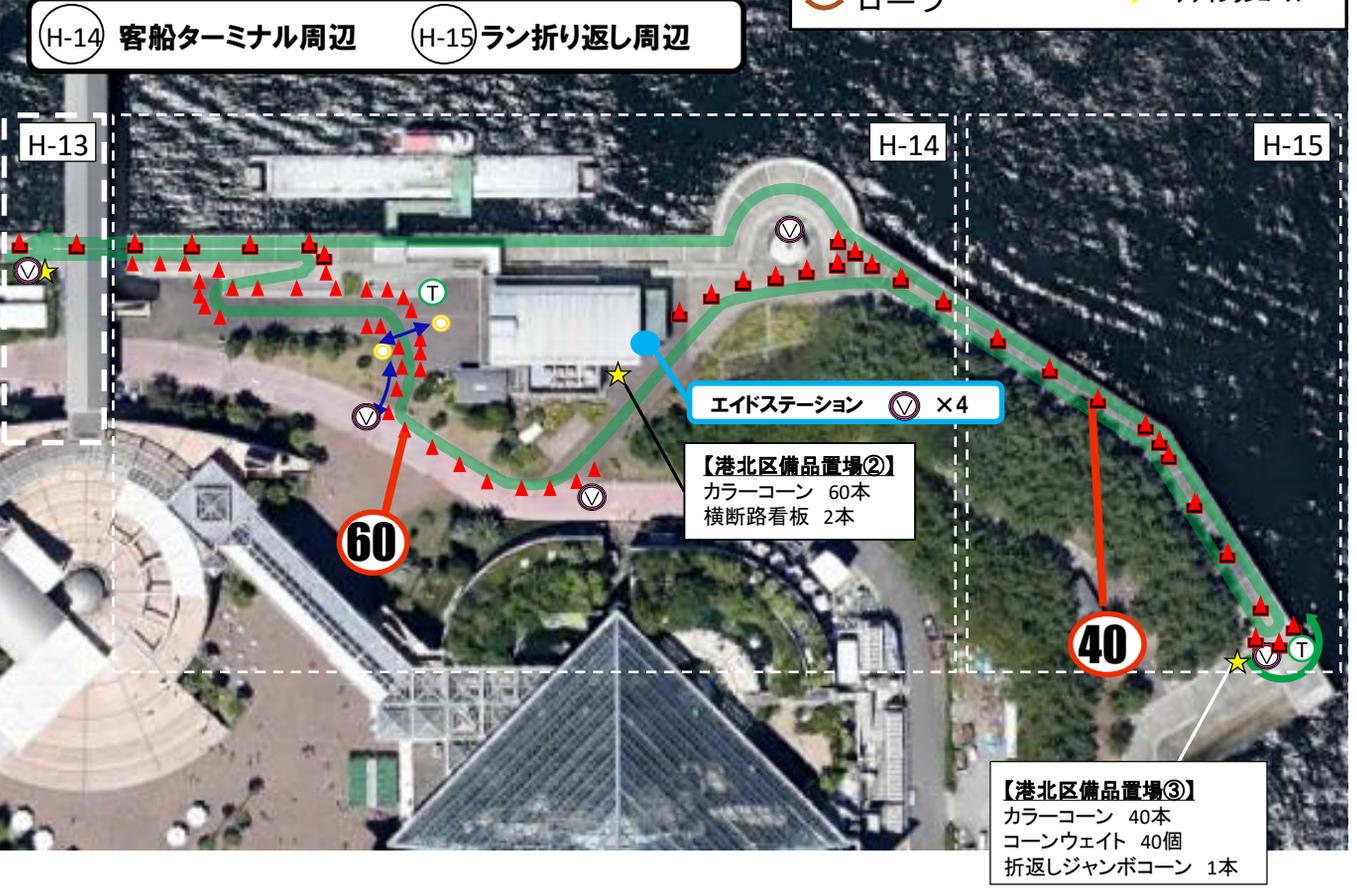
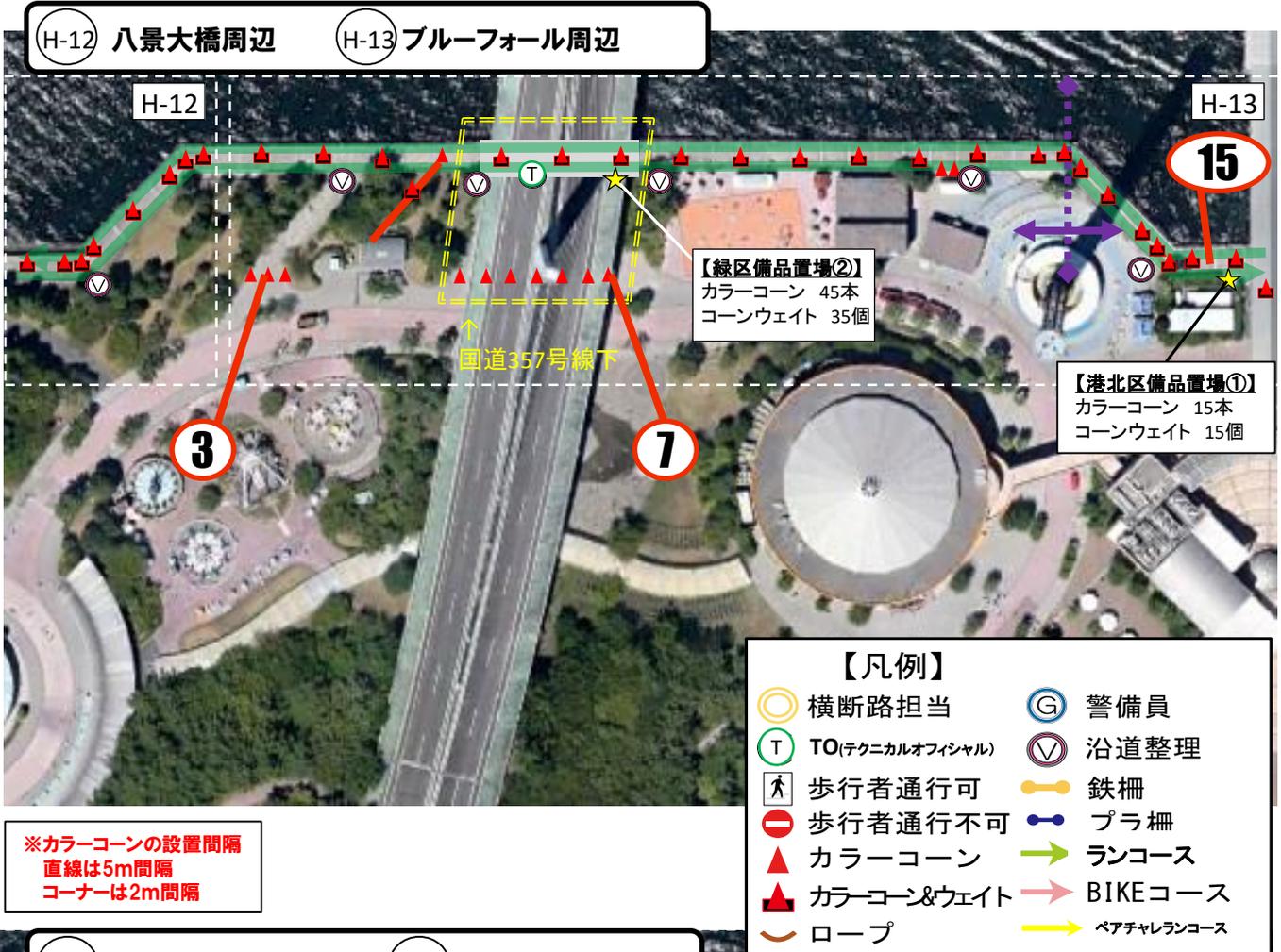
【泉区備品置場①】
カラーコーン 45本
コーンバー 10本
横断路看板 2本

【都筑区備品置場②】
カラーコーン 44本
コーンウェイト 44個
分岐表示コーションテープ90m
分岐表示 2セット

【凡例】

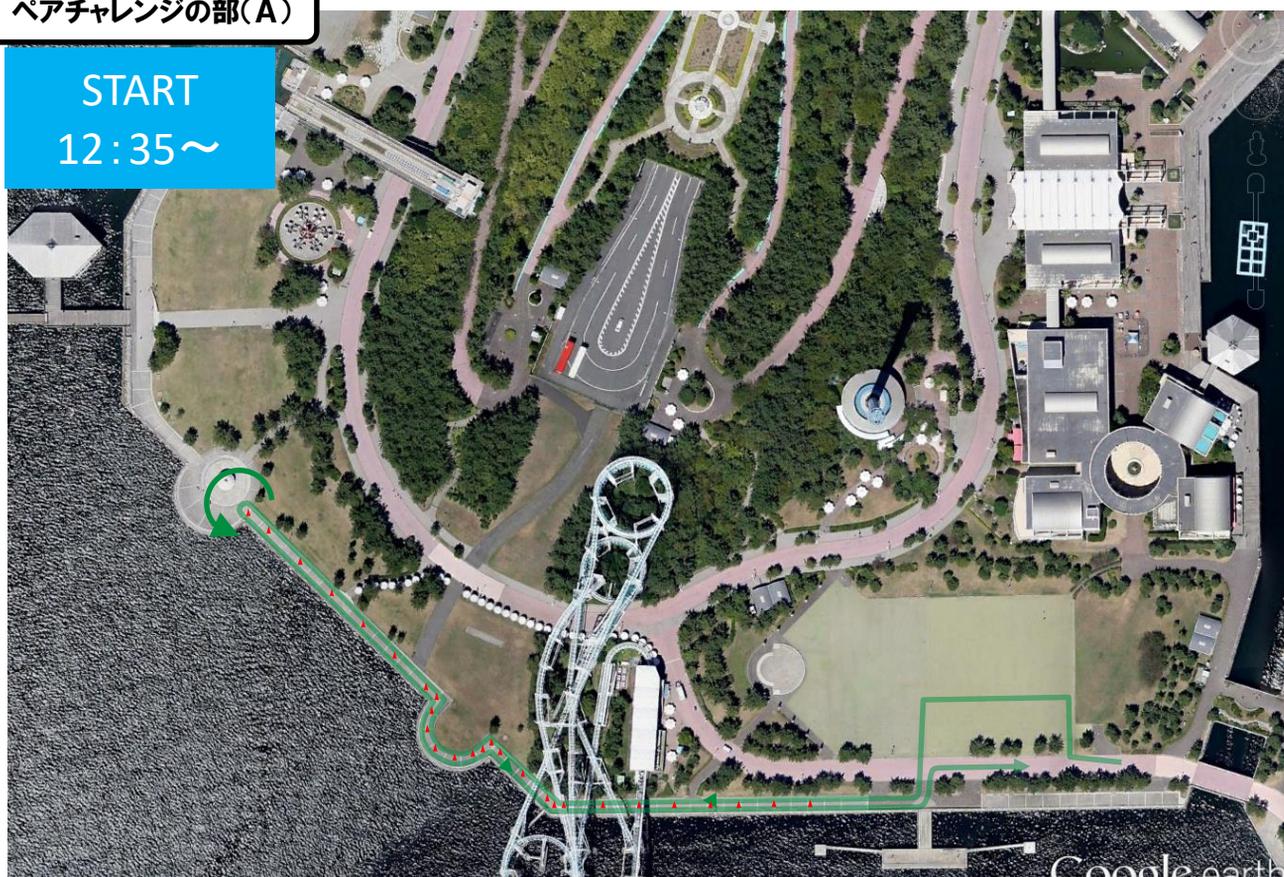
○ (yellow)	横断路担当	Ⓜ (blue)	警備員
Ⓣ (green)	TO(テクニカルオフィシャル)	Ⓢ (purple)	沿道整理
Ⓜ (white)	歩行者通行可	Ⓡ (yellow)	鉄柵
Ⓡ (red)	歩行者通行不可	Ⓡ (blue)	プラ柵
▲ (red)	カラーコーン	→ (green)	ランコース
▲ (red)	カラーコーン&ウェイト	→ (red)	BIKEコース
— (orange)	ロープ	→ (yellow)	ベアチャレランコース

※カラーコーンの設置間隔
直線は5m間隔
コーナーは2m間隔

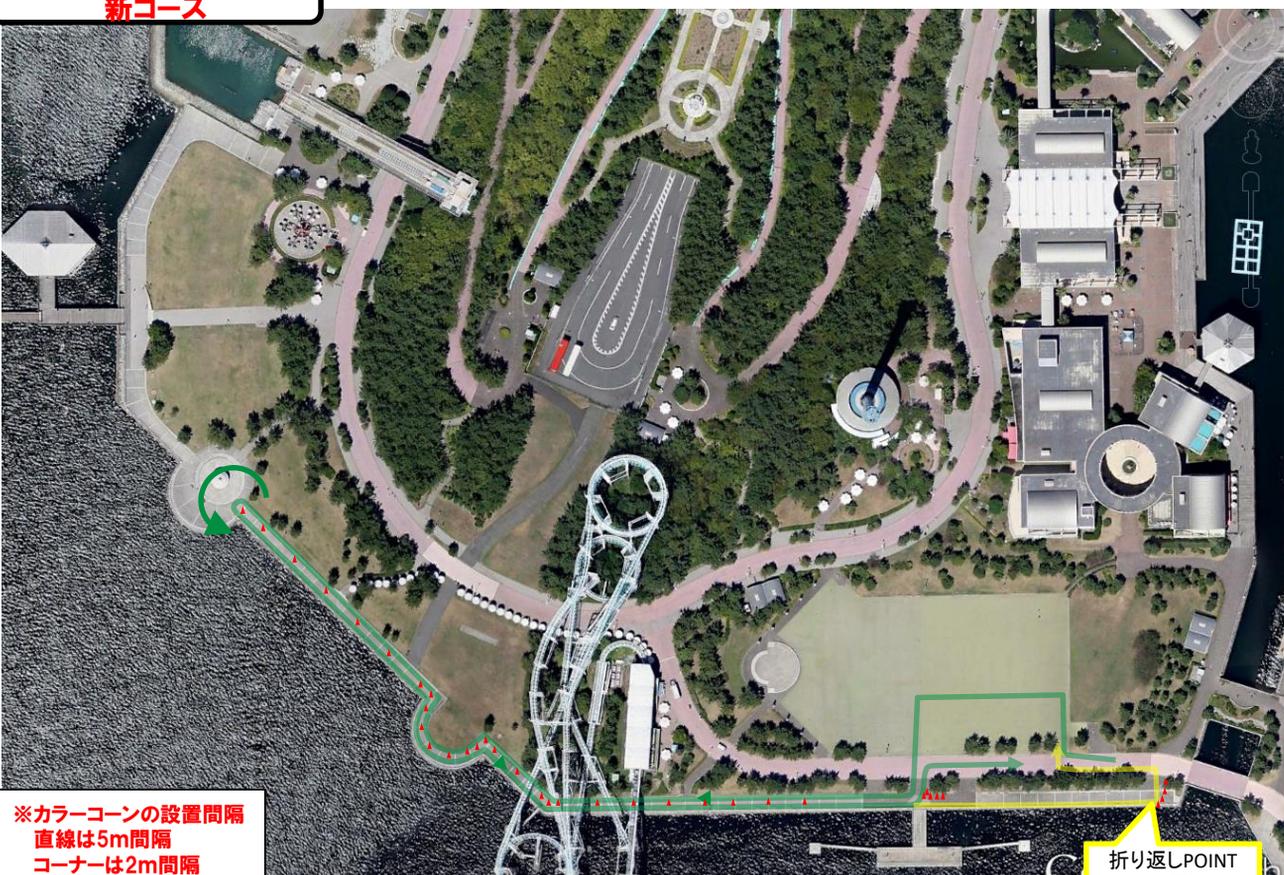


ペアチャレンジの部(A)

START
12:35~



ペアチャレンジの部(B)
新コース



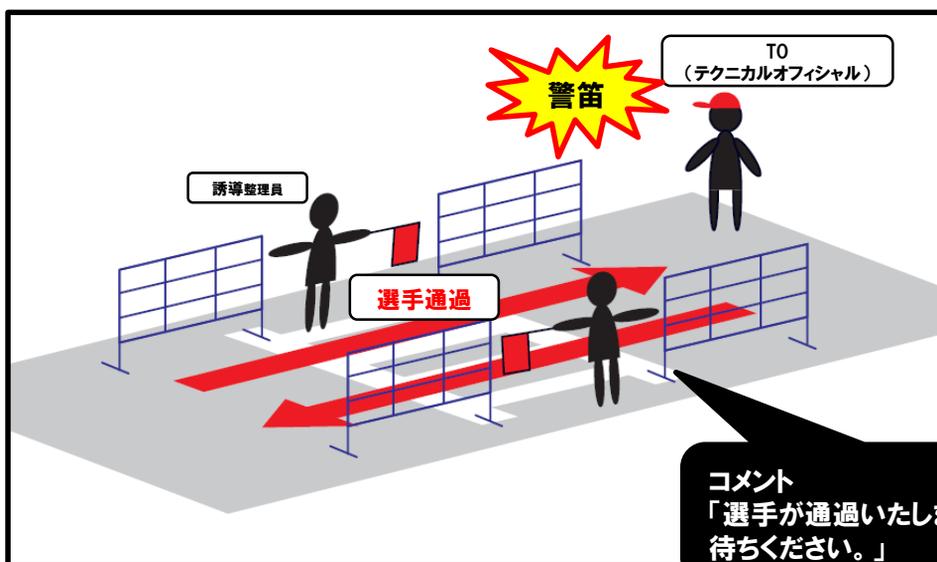
※カラーコーンの設置間隔
直線は5m間隔
コーナーは2m間隔

折り返しPOINT
(1回)

横断する方を安全に誘導するためにT0(テクニカルオフィシャル)と連携して、コントロールする

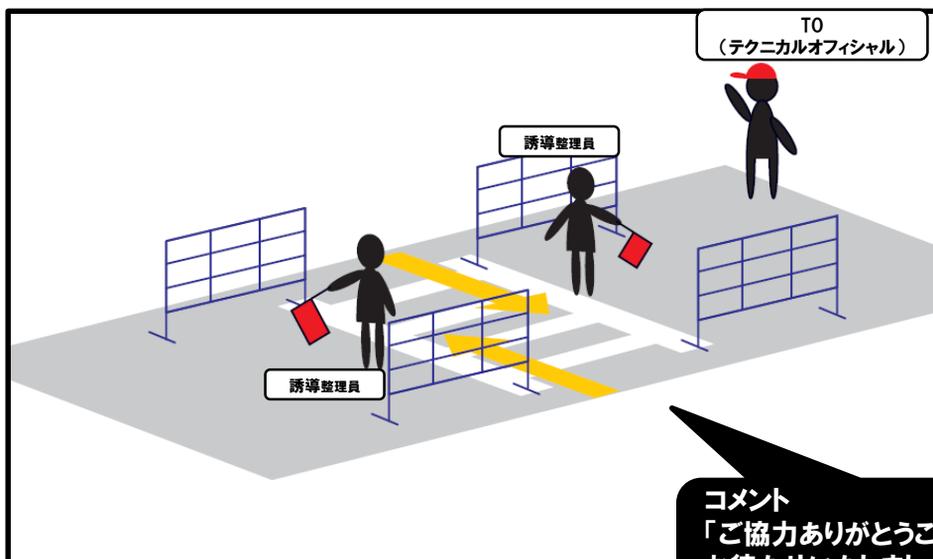
①選手通過時

- ・選手が通過する時は、T0(テクニカルオフィシャル)と呼ばれる審判員が警笛で合図をする
- ・横断路誘導の配置の方は、横断しようとする方に歩道でお待ちいただくように案内をする



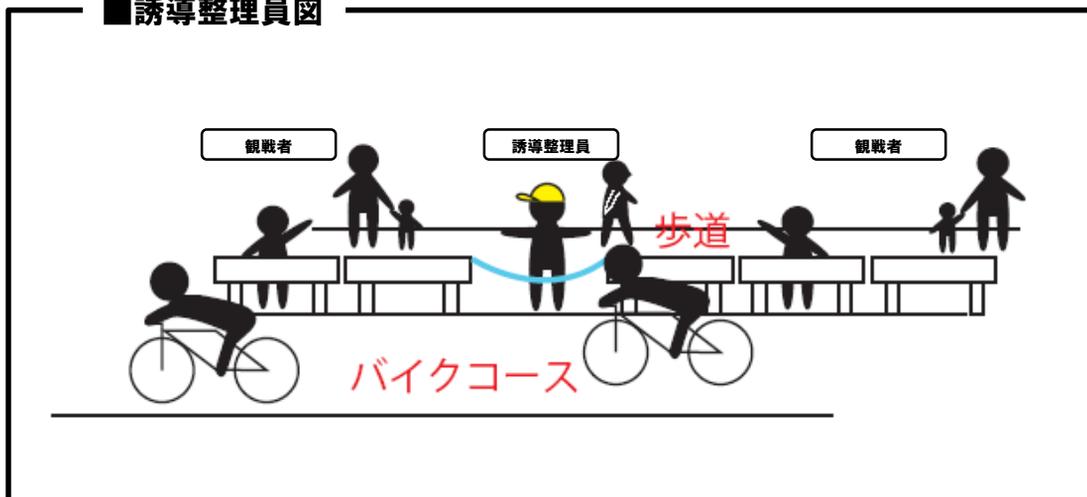
②歩行者横断可能時

- ・選手の通過がない場合はT0(テクニカルオフィシャル)の合図で横断誘導を行う
- ・T0(テクニカルオフィシャル)の合図で整理員は車道にでて歩行者の横断誘導を行う



※選手が再度通過する際は、直ちに歩道に戻り①と同様にお待ちいただくように案内をする。

■誘導整理員図



※ラン時も同様に観戦客や一般客の誘導・案内を行う

- ・歩道に立ち、観戦客や一般客の危険な横断・侵入を防止する
- ・横断したい方を指定の横断路を案内する

注意)不明な点があった場合は、エリア責任者に確認をすること
決して道路には入らないようにしてください。

**横浜シーサイドトライアスロン大会
交通規制・設置物等**



【規制開始】

9:30 交通規制開始

- 定刻になり次第、本線を封鎖し、交通規制を開始。警察官が各交差点の信号操作を行なう。
- 車両が完全に停止したのを確認後、スタッフの指示によりカラーコーン等の設置により車両を規制

↓

- また、規制完了後、コースセッティング用の鉄柵等を設置
(規制エリアから出る車両があるため注意して設置する)

↓

- 各ポイントの責任者が設置完了後に大会本部へ連絡

↓

- 大会本部は審判員が全エリア設置完了確認後、**金沢警察署交通総務課松田様へ連絡**

9:50 競技スタート(ウェーブスタート方式で11:45まで10秒ごと10名前後の単位でスタートする。)

【規制解除】

13:00 団体バス発着所でバイクの関門を設ける。

- バイク関門を通過した最終走者を競技 団体のバイクで追走する。(最後尾と明記)
- 金沢柴町交差点にて待機中の白バイに対し、最終走者である旨、追走バイク者は合図を行う。
- 白バイは、競技団体のバイクを追走し、最終走者である旨を沿道スタッフに声がけを行う。
- 白バイ通過後に競技備品の撤去を開始

最後尾

13:30 最終規制解除

※A3サイズ
※最後尾バイクマーシャルの
背中表示

設置物備品一覧

保管場所	チェックポイント	場所	カラコン本数	コーンバー	ウエイト	ブラ柵	A柵	ロープ	水	ゴミ袋	紙コップ	のぼり	横断路看板	その他	納品箇所	
スィム備品置場	H-1	シーパラダイスマリーナ	30本	20本												
中区備品置場①			24本			8本								竹ぼうき2本		
中区備品置場②			10本	10本												竹ぼうき3本
事前設営	H-2	イベント広場	60本			116本								矢印看板3枚 オレンジ巻:100m		
金沢区備品置場			58本	28本	16個							6本	横断旗は一般用2本含む			
神奈川区備品置場①			21本		21個								2本	白ガムテ:1		
保土ヶ谷区備品置場①			40本										2本			
西区備品置場①	H-3	ジェットコースター周辺	20本										2本			
保土ヶ谷区備品置場②			35本		35個											
神奈川区備品置場②			20本			10本										
保土ヶ谷区備品置場③																
磯子区備品置場	H-4	国道357号線周辺	60本	30本	30個										イベント広場前(海側)	
西区備品置場②	H-9	ベイマーケット周辺	30本		30個			150m								
西区備品置場③			23本		23個	18本		120m								
都筑区備品置場①	H-10	ラン周回ポイント周辺	17本	5本	12個									コーションテープ60m		
都筑区備品置場②			44本		44個									分岐表示:2 コーションテープ90m		
泉区備品置場①	H-11	オウトバス周辺	45本	10本									2本			
泉区備品置場②			42本	10本									2本			
瀬谷区備品置場①	H-12	八景大橋周辺	45本										2本	横断禁止ラミ看板		357号線下
瀬谷区備品置場②			45本		55個											
緑区備品置場①	H-13	ブルーフォール周辺	36本		34個											
緑区備品置場②			45本		35個											
港北区備品置場①	H-14	ラン折り返し周辺	15本		15個											
港北区備品置場②			60本									2本				
港北区備品置場③			40本		40個									ジャンボコーン1本		
港南区備品置場	C-1	金沢芝町交差点周辺	10本			19本	20本								海の公園資材置場	
青葉区備品置場①	C-2	福浦三丁目入口交差点周辺	24本			12本							1本			
青葉区備品置場②			4本		12本									1本		
青葉区備品置場③	C-3	日本発条前	8本													
旭区備品置場①			12本													
旭区備品置場②	C-4	電気団地前交差点	25本													
旭区備品置場③			22本		21本											
鶴見区備品置場①						18本								4本		
鶴見区備品置場②	C-5	コロナ工業前	16本													
栄区備品置場①	C-6	福浦二丁目公園前交差点	15本		15個	13本								1本		
栄区備品置場②			15本	9本	15個	12本								1本		
栄区備品置場③			10本	10本					7箱	20枚	660個	2セット				机1台
		福浦駅周辺														
南区備品置場①	C-8	金蔵団地前交差点	8本		8個	12本							1本			
南区備品置場②			23本	14本	23個	11本								1本		
戸塚区備品置場	C-9	産業振興センター前交差点	20本		20個	13本	8本						2本	マット3枚 竹ぼうき2本		
警備用品	C-9	産業振興センター前交差点	26本		26個											
B1備品置場	B1	八景島A駐車場周辺	5本													イベント広場
B2備品置場	B2	金沢芝町交差点周辺	78本		78個								4本	(矢印看板3枚)		
B3備品置場	B3	市大医学部前交差点	10本													
B4備品置場	B4	福浦二丁目公園周辺	4本													
B5備品置場	B5	福浦二丁目公園周辺	8本													
B6備品置場	B6	日本海事検定協会前	4本													
B7備品置場	B7	福浦二丁目北交差点周辺	4本													
B8備品置場	B8	福浦二丁目北交差点周辺	9本													
B9備品置場	B9	総合会館前	5本													
イベント広場内		選手受付テント前	70本	68本												
八景島島内担当区誘導用ブロード														18枚	イベント広場	
合計			1320本	223本	575個	295本	28本	270m	7箱	20枚	660個	2セット	38本			

納品場所	カラコン本数	コーンバー	ウエイト	ブラ柵	A柵	ロープ	横断路看板
イベント広場	669本	190本	211個	152本	0本	270m	18本
357号線下	286本	0本	179個	0本	0本		4本
海の公園駐車場	365本	33本	185個	143本	28本		16本
合計	1320本	223本	575個	295本	28本	270m	38本

■交通規制告知・誘導看板



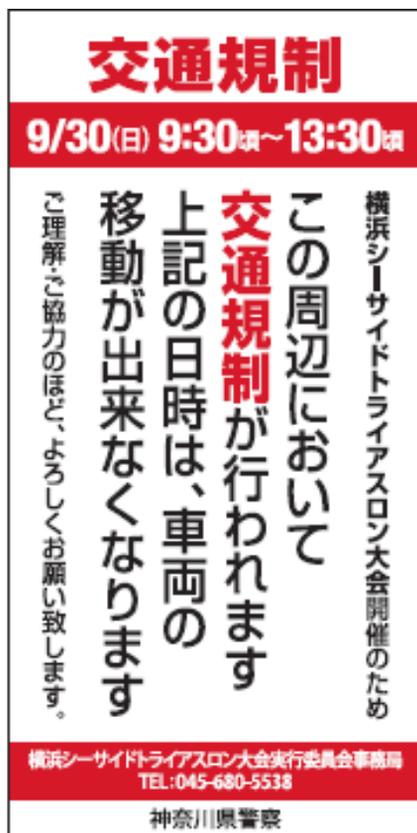
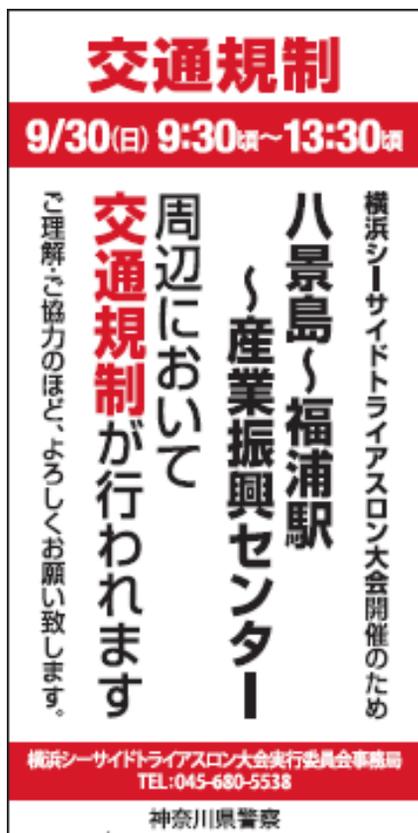
■設置方法

- ・被覆処理された針金を使用し、東電柱等に設置。
- ・看板2ヶ所より、対象物にしっかり固定。
- ・歩行者等に対する安全対策を徹底する。
- ・荒天候時（強風・豪雨等）は、破損等がないか点検・確認を行う。

(例)



ビニール被覆の針金を使用する



■手持ち看板

手持ち
表面



手持ち
裏面



- ・ WTSの手持ち看板を流用
- ・ ラミネートを貼り付け
- ・ 看板部は事務局で用意

横浜シーサイドトライアスロン大会
規制誘導看板設置位置図(手持ち)



横浜シーサイドトライアスロン大会 規制告知看板設置位置

× 23枚

期間

9月14日（金）設置
9月30日（日）撤去



横浜シーサイドトライアスロン大会 規制誘導看板設置位置図

× 26枚

期間
9月29日 (土) 設置
9月30日 (日) 撤去

交通規制中
9:30頃～13:30頃

**この先
右折のみ**

当日設置(9/30 10:00~)

横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局
TEL:045-660-5538



No.	矢印	表示内容	規格	備考
1	↑ →	この先交通規制あり 混雑 八景島駐車場・杉田ゴルフ場・市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
2	← ↑	この先交通規制あり 混雑 八景島駐車場・杉田ゴルフ場	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
3	←	八景島駐車場・杉田ゴルフ場・市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
4	×↑→	この先交通規制あり 直進・右折はできません	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
5	↑←× →	右折のみ 八景島駐車場・杉田ゴルフ場	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
6	← →	八景島駐車場利用者のみ左折可 杉田ゴルフ場・市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
7	↑	駐車場利用者のみ直進可	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
8	↑× ←	直進できません 市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
9	↑ →×	市大医学部病院 右折できません	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
10	↑× ←	直進できません この先交通規制あり 混雑	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
11	←×	左折できません	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
12	←↑ ↑	この先交通規制あり 混雑 八景島駐車場・杉田ゴルフ場	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
13	←↑× →	右折のみ 八景島駐車場・杉田ゴルフ場	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
14	↑ →	この先交通規制あり 混雑 八景島駐車場・杉田ゴルフ場・市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
15	↑ ←	この先交通規制あり 混雑 市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
16	↑ →×	市大医学部病院 右折できません	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
17	← ↑×	市大医学部病院 直進できません	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
18	→	市大医学部病院	W437×H887×GL1005	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
19	↑ →	市大医学部病院 この先交通規制あり 混雑	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
20	↑ ←	この先交通規制あり 混雑 市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
21	↑ →	市大医学部病院 この先交通規制あり 混雑	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
トリ	↑	市大医学部病院 この先交通規制あり 混雑	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
23	→	市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
24	↑ →	市大医学部病院 この先交通規制あり	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
25	←× ↑	左折できません この先交通規制あり 混雑	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
26	←	この先 八景島駐車場・杉田ゴルフ場・市大医学部病院	W600×H1200×GL2000	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃
-	車線案内	この先右折のみ	W900×H1800	交通規制 9月30日(日) 9:30頃～13:30頃



大会開催のお知らせ

9月30日(日)
10:00頃~14:00頃

横浜シーサイドトライアスロン大会を開催致します。
横浜・八景島シーパラダイス園内の一部が上記の時間、競技コースとなります。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解と協力の程、よろしくお願い致します。

横浜シーサイドトライアスロン大会
 実行委員会事務局 TEL:045-680-5538

※設置管理方法は交通規制看板と同様



交通規制のお知らせ

横浜シーサイドトライアスロン大会 2018.9.30(日)

交通規制へのご協力をお願いします。規制時間 9:30頃~13:30頃

金沢柴町交差点~電機団地前交差点~産業振興センター前交差点、その周辺にて交通規制を行います。

- 交通規制区域内は、9/30(日)9:30頃~13:30頃の間、車輛通行止めとなります。
- 当日この方向への車での出かけは、できるだけご遠慮ください。
- 交通規制・う回については、案内看板や現場の警察官、警備員の指示に従ってください。

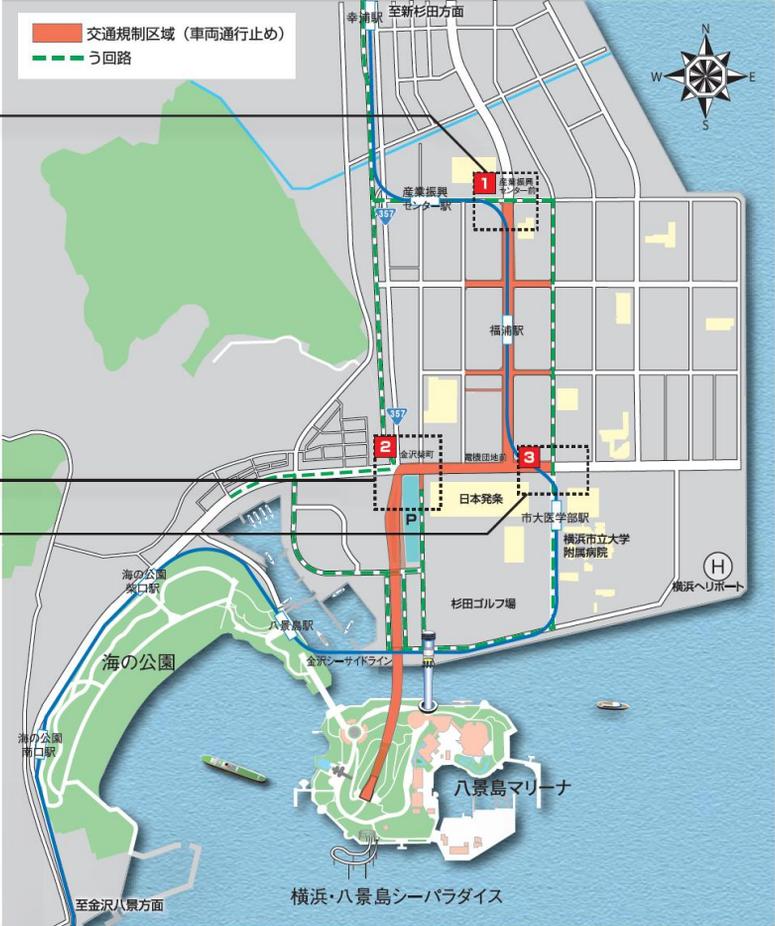
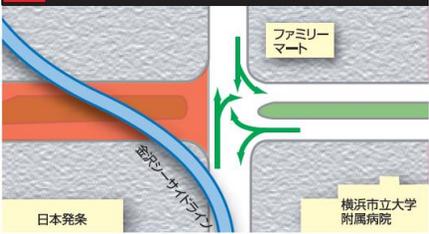
1 産業振興センター前交差点



2 金沢柴町交差点



3 市大医学部前交差点



警察からのお知らせ

違法駐車追放 運動実施中

神奈川警察

高齢運転者の方へご存知ですか? 運転免許の自主返納制度~本人の申請により運転免許証を返納することができる制度です。

お金を振り込んでって電話で言うのは **息子じゃない!**

振り込め詐欺ゼロは

金沢区から

金沢警察署 金沢防犯協会
TEL.045-782-0110

大会情報のお問い合わせ先 (平日9:00~17:00)
 横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局 Tel. 045-680-5538
 大会開催に関わる交通渋滞情報のお問い合わせ先(9/30のみ)
 日本道路交通情報センター Tel. 050-3369-6614

神奈川県警察 金沢警察署

SEASIDE TRIATHLON YOKOHAMA

金沢区制 70周年
1948 創 2018

SEA PARADISE
YOKOHAMA MARINE CLUB
横浜・八景島シーパラダイス

9.30
SUN

Run

5km (2.5km×2周回)



八景島島内

Bike 9th

20km (5km×4周回)



八景島～金沢工業団地周辺

Swim

400m



八景島マリーナ

Expo



会場で購入物・食事も!



横浜市の観光名所、「横浜・八景島シーパラダイス」を舞台に、参加する選手も、応援する方も、観戦する方みんなが楽しめる大会です。

「トライアスロン・パラトライアスロンの街、横浜」の実現を目指し、この大会では障がい者も健常者も共に楽しむことができる大会として、子どもから大人までの皆様が参加する大会です。

日時 平成30年9月30日(日) 9:20～15:00 **スケジュール**

会場 横浜・八景島シーパラダイス、金沢工業団地周辺

トライアスロン 一般の部・バラの部・リレーの部

アクアスロン 一般の部・バラの部・ペアの部・ペアチャレンジの部

EXPO 表彰式会場となるイベント広場には、トライアスロングッズをはじめとするブース出展もあります!

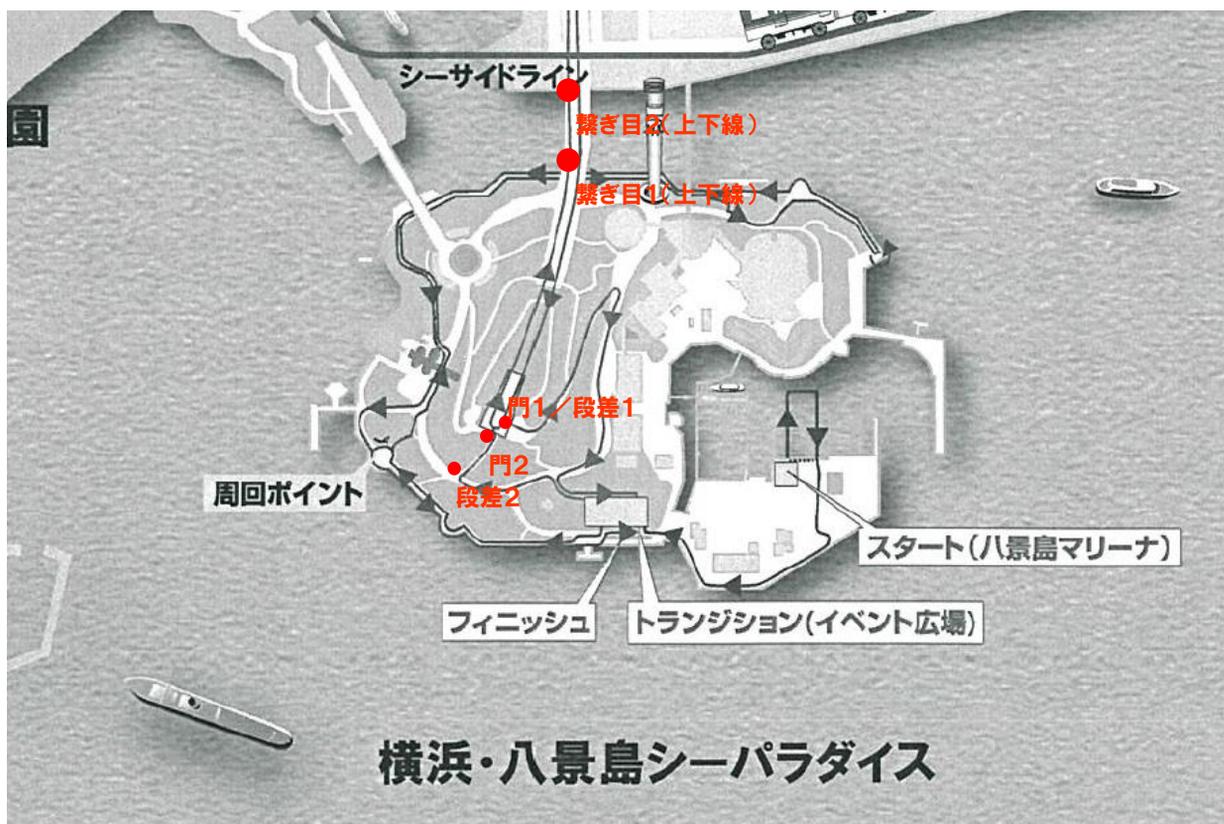
時間	内容	場所
7:30～ 9:00	選手受付	イベント広場
9:20～	スタートセレモニー	八景島マリーナ
9:50頃～	競技スタート	八景島マリーナ
14:00	競技終了	イベント広場
14:00～15:00	表彰式・トークショー	イベント広場ステージ前

横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会
Tel:045-680-5538(平日9時～17時) / Mail: info@sea.tri.yokohama

http://sea.tri.yokohama/
詳細は、**横浜シーサイドトライアスロン**



<下記マップは2017大会コースマップ>



横浜・八景島シーパラダイス

<団体バス発着所>

門1
パンチカーペット
1800巾×5m



段差2



段差1
ベニア補正
パンチカーペット
500巾×6m



繋ぎ目1



門2
パンチカーペット
1800巾×6.1m



繋ぎ目2



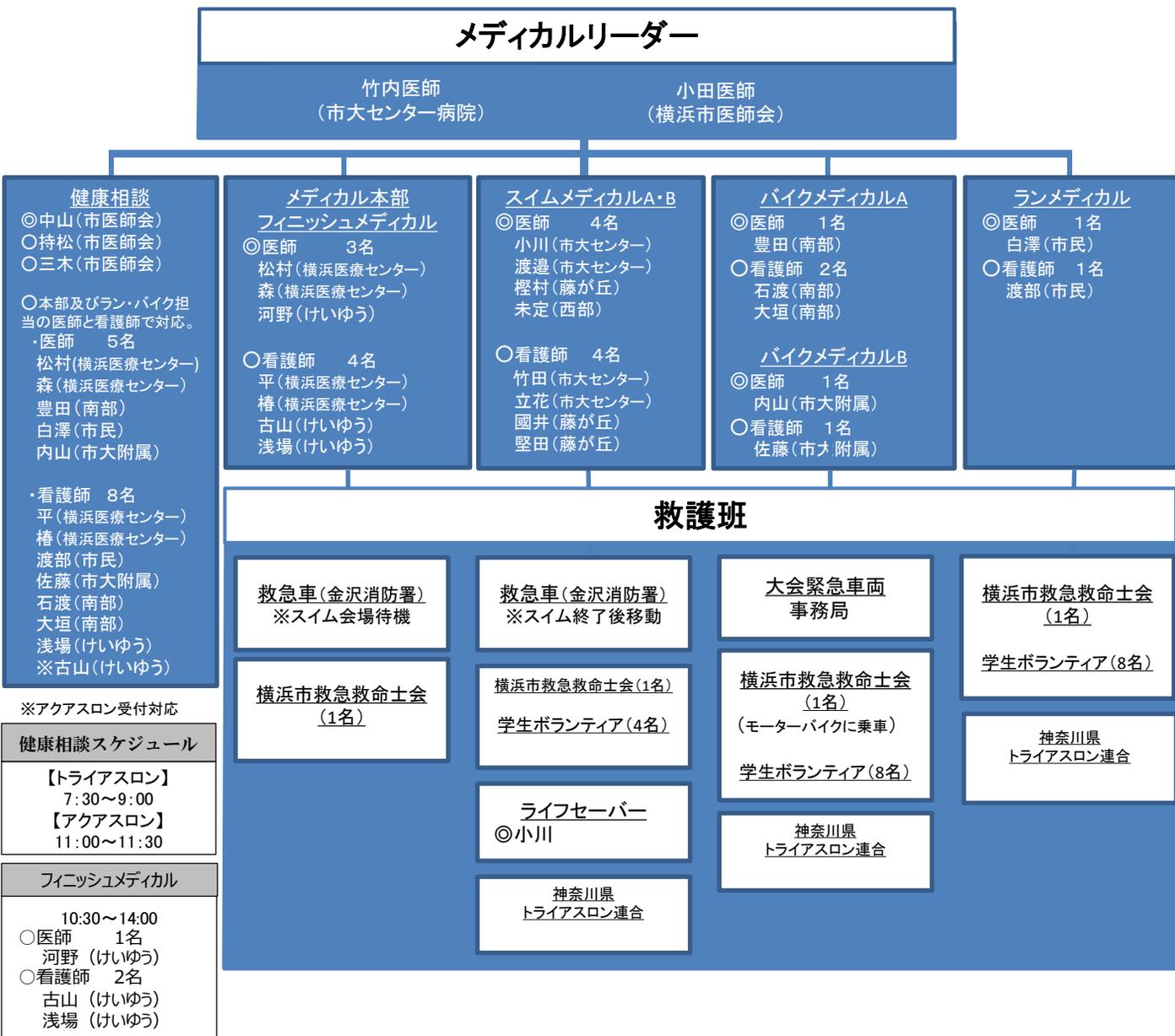
No.	用途	車種	日にち	台数	備考
1	競技審判車両	モーターバイク(中型)	9/30 (日)	4台	競技時走行
2	救急救命士巡回車両	モーターバイク(中型)		1台	設営備品確認
3	大会関係車両	バン		2台	設営備品運搬、緊急時

※各車両はバイクの前面に“審判”や“救護”と役割を明示する

**横浜シーサイドトライアスロン大会
メディカル関係**

メディカル組織図 / メディカルドラフト

■メディカル組織図



日程	時間	配置場所	医師	看護師	合計
9月30日	7:30~14:30	メディカル本部	6名	4名	10名
	10:30~14:00	フィニッシュメディカル			
	7:30~11:30	健康相談	4名	4名	8名
	8:30~13:30	スイムメディカルA/B			
	9:45~13:30	バイクメディカルA	1名	2名	3名
	9:45~13:30	バイクメディカルB	1名	1名	2名
	10:00~14:00	ランメディカル	1名	1名	2名
			合計	13名	12名

医師・看護師

業務

大会開催に伴い、参加選手や大会関係者等に対する応急処置の救護業務を行う。

日程・時間・人数

日程	時間	配置場所	医師	看護師	合計
9月30日	7:30～14:30	メディカル本部	6名	4名	10名
	10:30～14:30	フィニッシュメディカル			
	8:30～13:30	スイムメディカルA/B	4名	4名	8名
	9:45～13:30	バイクメディカルA	1名	2名	3名
	9:45～13:30	バイクメディカルB	1名	1名	2名
	10:00～14:00	ランメディカル	1名	1名	2名
		合計	13名	12名	25名

※下図参照

※大会の進行状況によって業務時間が延びることがあります。



横浜市救急救命士会

業務

大会開催に伴い、各エリアに配置されている学生ボランティアの指導及び統括を行う。緊急時には救急救命等の対応を行う。

日程・時間・人数

日程	時間	配置場所	救急救命士	合計
9月30日	9:00～14:30	メディカル本部	1名	5名
	9:30～13:30	スイムエリア	2名	
	9:30～13:30	バイクエリア	1名	
	9:30～14:00	ランエリア	1名	
		合計	5名	

メディカルキット

物品名	数量	単位	備考
三角布	1	枚	
包帯	2	本	伸縮、幅8cm前後
サージカルテープ	1	本	
ガーゼ	4	枚	大x3枚 中x1枚
消毒液付きガーゼ	4	枚	大x3枚 中x1枚
マキロン	1	個	
バンドエイド	3	箱	大・中・小
瞬間冷却材	2	袋	
ハサミ	1	個	
ビニール手袋	3	双	
人工呼吸用フェイスマスク	1	枚	
OS1	3	本	
AED	1	台	

※横浜市救急救命士会よりボランティアとして協力派遣

※大会の進行状況によって業務時間が延びることがあります



業務

大会開催に伴い、コース沿いで参加選手の競技を見守り、緊急時の救急救命の対応等を行う。

日程・時間・人数

日程	時間	配置場所	学生	合計
9月30日	9:30～13:30	①スィム会場	4名	20名
	9:50～13:30	②バイクコース(橋上)	2名	
	9:50～13:30	③バイクコース	6名	
	10:00～14:00	④ランコース	8名	
		合計	20名	

※湘中央学園より協力派遣

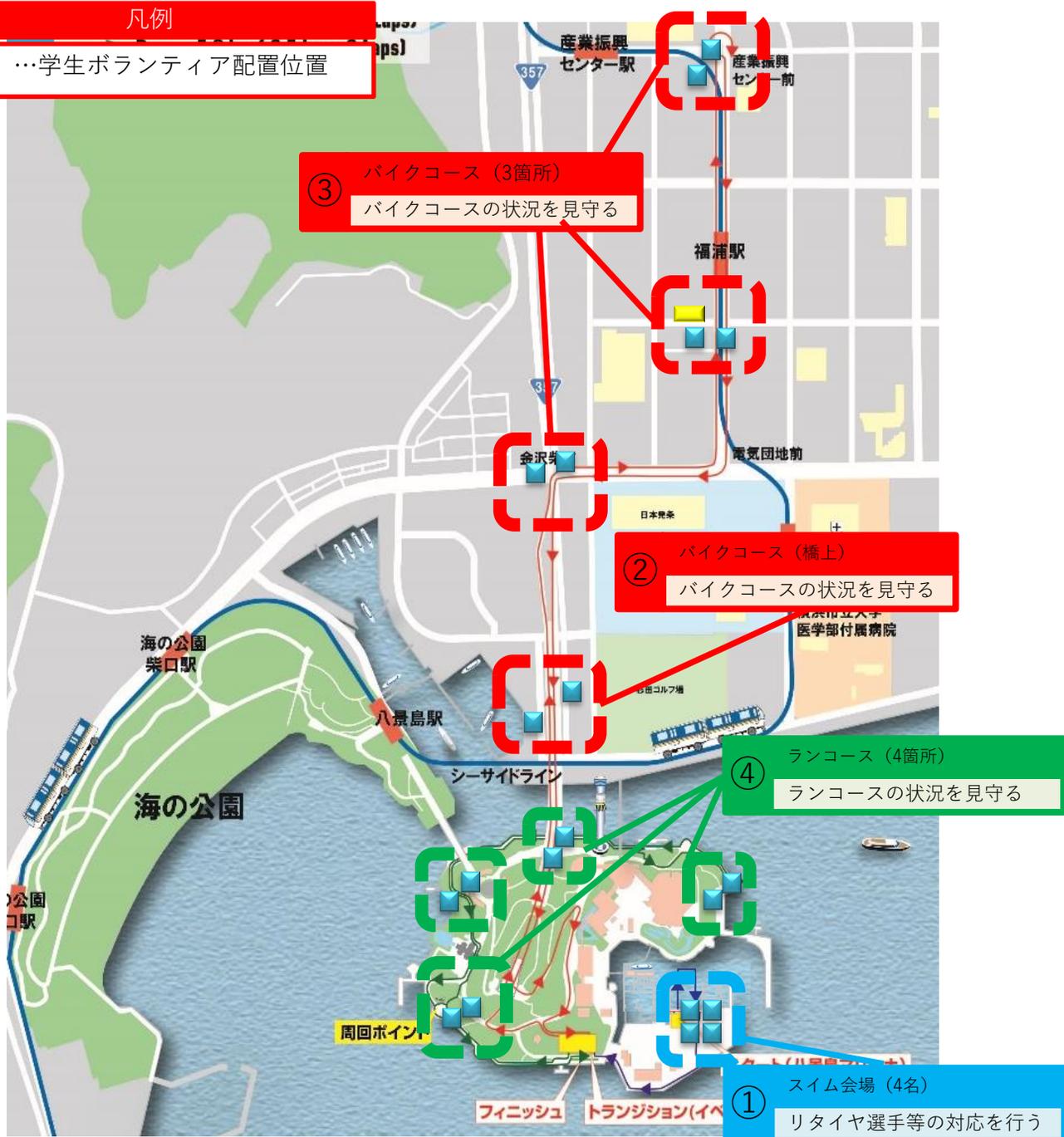
※大会の進行状況によって業務時間が延びることがあります。

メディカルキット

物品名	数量	単位	備考
三角布	1	枚	
包帯	2	本	伸縮、幅8cm前後
サージカルテープ	1	本	
ガーゼ	4	枚	大x3枚 中x1枚
消毒液付きガーゼ	4	枚	大x3枚 中x1枚
マキロン	1	個	
バンドエイド	3	箱	大・中・小
瞬間冷却材	2	袋	
ハサミ	1	個	
ビニール手袋	3	双	
人工呼吸用フェイスマスク	1	枚	
OS1	3	本	
AED	1	台	スィム会場は除く

凡例

■ …学生ボランティア配置位置



集合場所

- ①・②・④ (14名、9時集合)
八景島内消防テント前
- ③ (6名、9時集合)
福浦二丁目 ゆめコープ様敷地内



救命体制 (3分～5分以内に救命措置が出来る体制)

凡例

-  …横浜市救急救命士会配置
-  …学生配置
-  …メディカル
-  …AED設置場所
-  …担当エリア

■バイクメディカルA

- ①医師1名、看護師1名
- ②大会緊急車両1台
- ③AED1台
- ④医薬品

■バイクコース巡回 横浜市救急救命士会

- ①AED1台携帯 (計1台)
- ②メディカルキット
- ③モーターバイクで巡回を行う

■ランメディカル

- ①医師1名、看護師1名
- ②AED 1台
- ③医薬品

■バイクコース学生

- ①学生各エリア2名ずつ (4エリア、計8名)
- ②AED4台
- ③メディカルセット (4セット)

■ランエリア 学生

- ・各エリア2名ずつ (4バディ)
- ・統括で1名の横浜市救急救命士会
- ・AED1台携帯 (4台)
- ・メディカルキット (4セット)

■バイクメディカルB

- ①医師1名、看護師1名
- ②AED1台

■メディカル本部・フィニッシュメディカル

- ①医師6名 (うち1名フィニッシュメディカルへ)
看護師4名 (うち1名フィニッシュメディカルへ)
- ②救急車 (スイム終了後に配置)
- ③AED 2台
- ④医薬品

■メディカル本部横浜市救急救命士会(1名)

- ①AED1台携帯 (1台)
- ②メディカルキット (1セット)

■スイムメディカルA・B

- ①医師4名、看護師4名
- ②救急車 (スイム終了後本部へ移動)
- ③AED 1台
- ④医薬品

■スイムエリア横浜市救急救命士会(2名)

- ①AED1台携帯 (2台)
- ②メディカルキット (2セット)



メディカル対応

■メディカル本部／メディカルテント

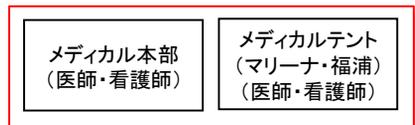
選手・関係者・来場者のケガ、病気の対応（医師・看護師が常駐）

■緊急時の指示系統

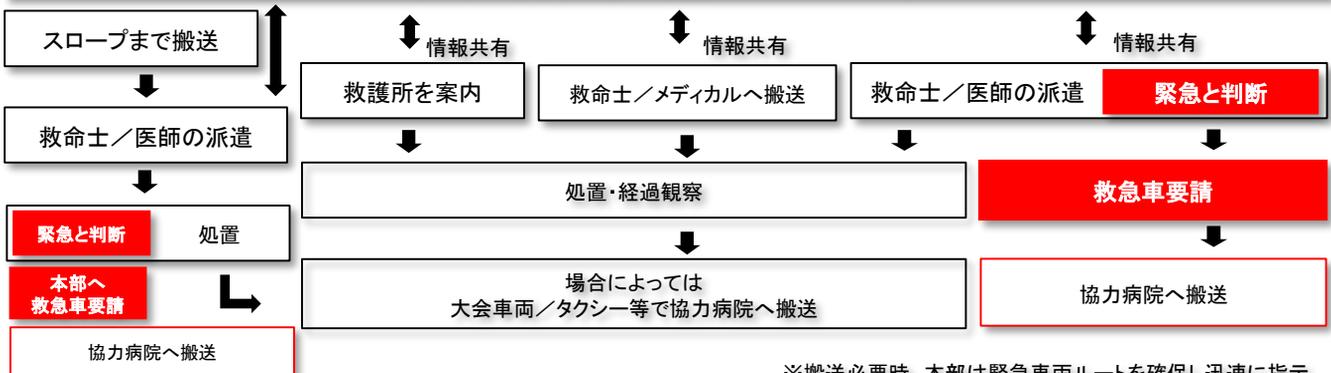
緊急時（災害・事故・ケガ等が発生した場合）の連絡体制についてはレベルに応じ、下記連絡系統に基づき迅速な連絡及び報告を行い対応する。
 ※119番の重複・情報の混乱がないよう情報は本部へ集約する。
 ※八景島の管理センターにも連絡をして連携をはかる。

■協力病院

- ・横浜市立大学付属病院
横浜市金沢区福浦3-9 / TEL045-787-2800
- ・横浜南共済病院
横浜市金沢区六浦東1-21-1 / TEL045-782-2101



メディカル本部(救命士)→現場直行の指示・負傷者の状況把握・対応指示
 大会本部→情報を把握し、救護体制のバックアップを行う



※搬送必要時、本部は緊急車両ルートを確認し迅速に指示





【横浜・八景島シーパラダイス内で緊急事態が発生した場合の緊急車両の導線】

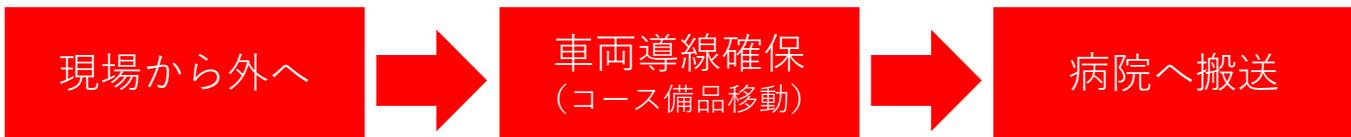
八景大橋付近(八景島駅寄り)のゲートもしくは357号線から島内に入島し、緊急事態が発生した場所に即座にたどり着く経路を走行する。

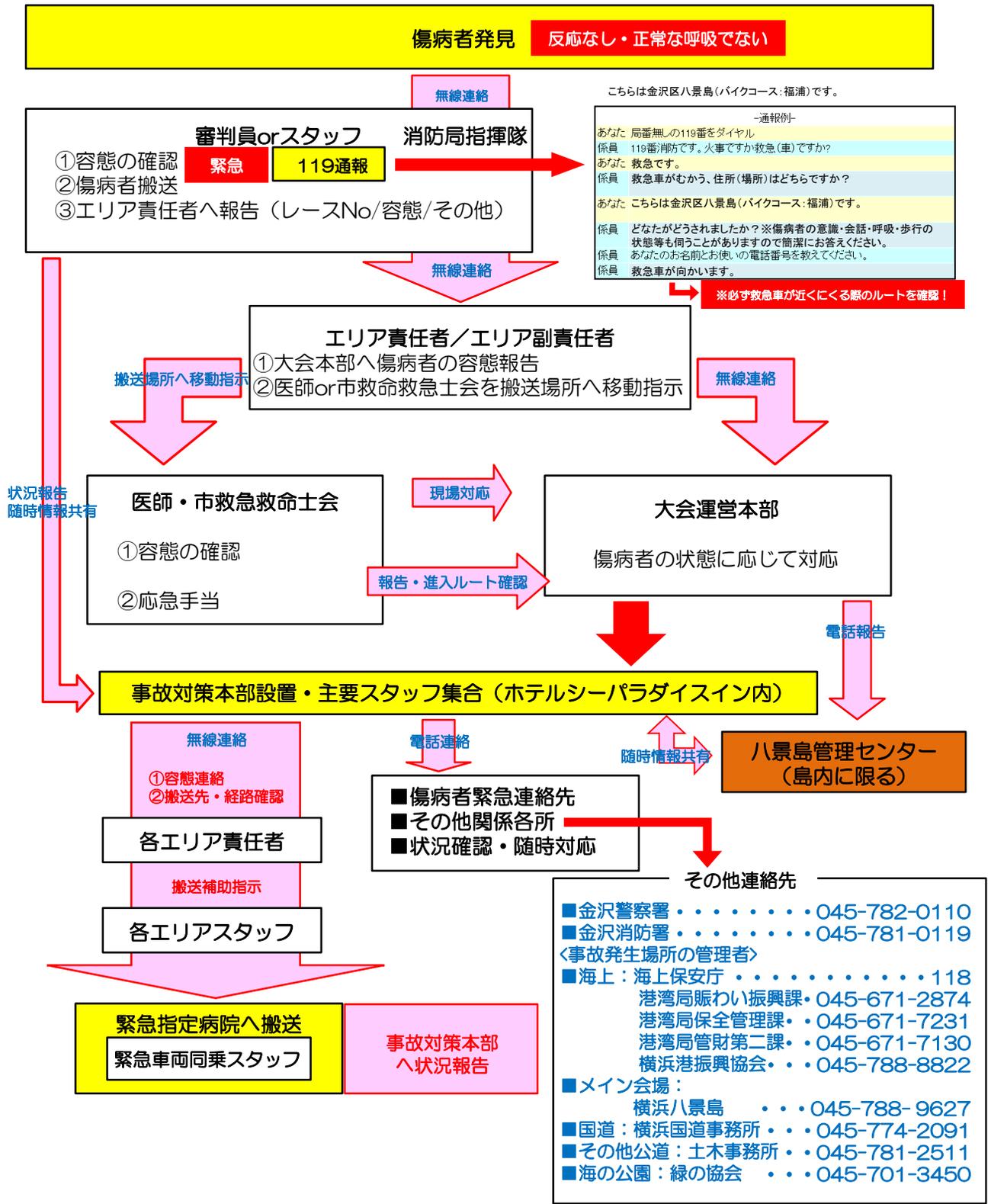
※横浜八景島の担当者と情報を共有し、受入れ態勢をとる

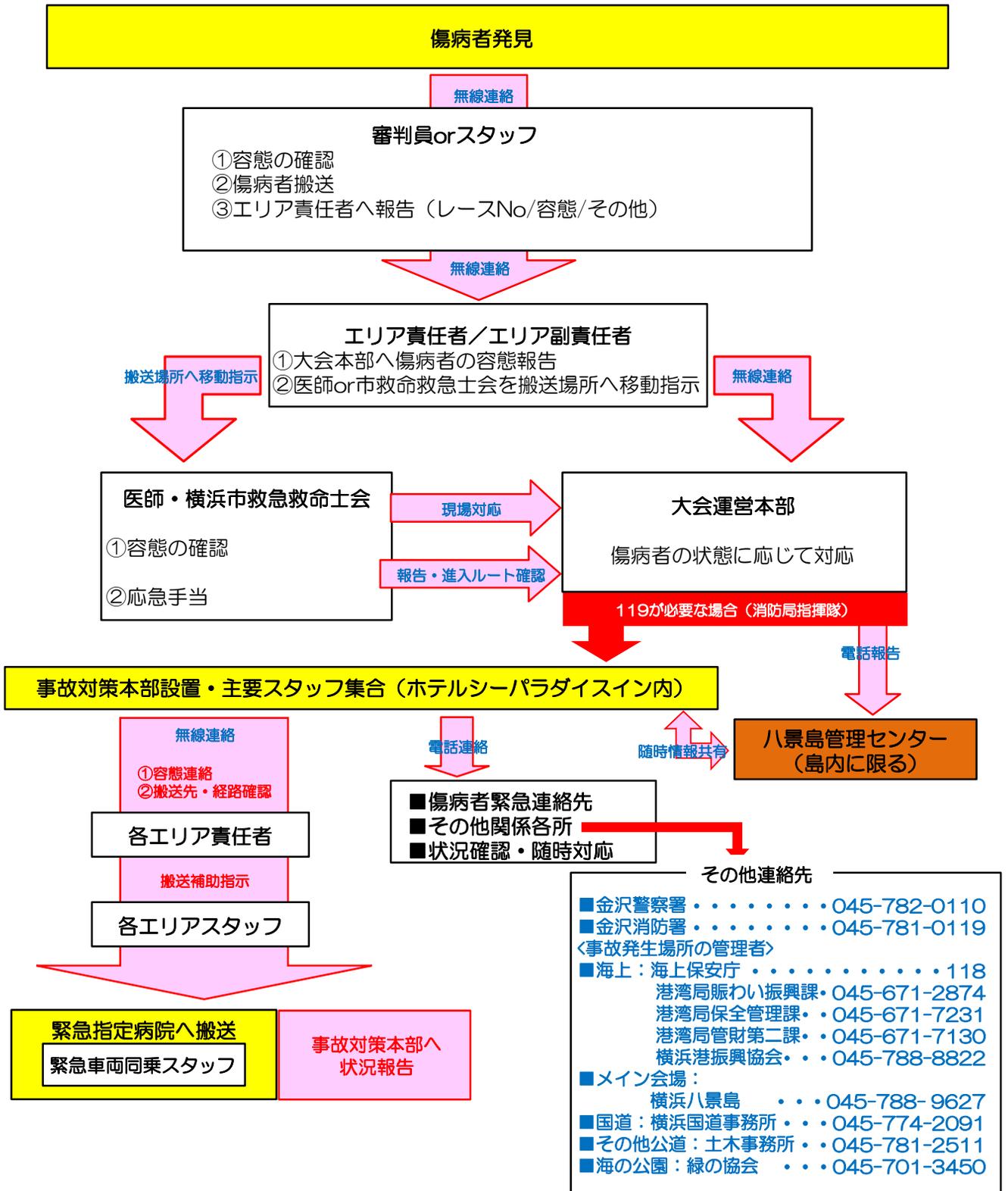
八景島・シーパラダイスを緊急車両が走行する際に、走行経路に配置しているマーシャルやボランティアは各エリア担当の指示に従いコース備品を移動し車両がスムーズに通行できるよう対応する。



※スイム会場に救急車の配置あり







一般の皆さんに、目の前で、人が突然倒れたときにしていただきたいこと

コール&プッシュ 誰でもできる胸骨圧迫+AEDの蘇生法



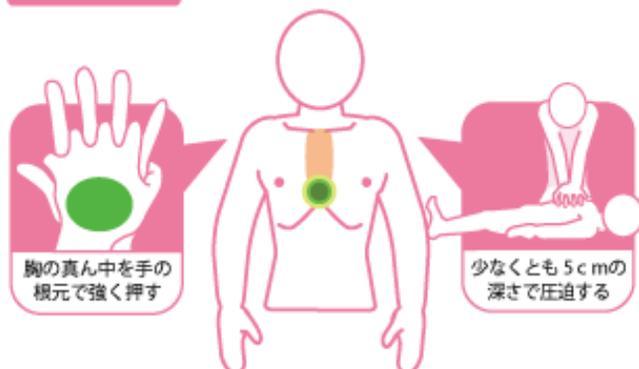
突然倒れ、反応も呼吸もない人がいたら、AEDを要請するとともに119番通報し、直ちに胸を強く圧迫します。胸をPUSHするだけの「誰でもできる心肺蘇生(そせい)」で救えるいのちがたくさんあります。



胸骨圧迫の方法

胸骨圧迫(心臓マッサージ)によって、止まってしまった心臓の代わりに脳をはじめとした全身に血液を送ります。絶え間のない胸骨圧迫が救命の鍵を握っています！

圧迫する位置 胸の真ん中、胸骨の下半分



圧迫の方法 強く、速く、絶え間なく圧迫

真上から少なくとも1分間に100回の速さで力強く押す！



AEDの操作方法

AEDは自動体外式除細動器 (Automated External Defibrillator) の略です。心室細動と呼ばれる心臓がけいれんした状態に対し、電気ショックをかけてけいれんを止め、元の動きを取り戻すための医療機器です。一般市民にも使用が認められ、最近では公共の場所を中心に、多くの場所に設置されています。自動的に心電図を解析し、電気ショックが必要かAEDが判断してくれますので、一般の方も安心して使えます。



特殊な状況下での使用方法

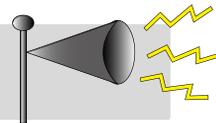
- ①倒れている人の胸が濡れている時
電気がからだの表面の水を伝わり流れてしまうので、AEDの効果が不十分になります。乾いた布、タオルなどで胸を拭いてからAEDのパッドを貼ってください。
- ②貼り薬が貼ってある場合
貼り薬や湿布薬が、AEDのパッドを貼る場所にある場合は、まずそれらをはがしてください。もし、薬が残っていたら薬剤を拭き取り、パッドを貼ってください。貼り薬の上からパッドを貼ると電気ショックの効果が減少してしまったり、やけどを起す可能性があります。
- ③医療器具が埋め込まれている場合
皮膚の下に心臓ペースメーカーや除細動器が埋め込まれていると、胸に硬い「こぶ」のような出っ張りが見られます。
パッドを貼る場所にこれがある場合、8cm以上離して貼り付けてください。
- ④胸毛が多い場合
胸毛が多いと、パッドが肌に密着せずにAEDの効果が減少したり、やけどの原因となります。できるだけしっかりと密着するように貼り付けます。
予備のパッドがあれば、最初のパッドは素早く胸毛ごとはがしてから、新しいパッドを貼り直すという方法もあります。

横浜シーサイドトライアスロン大会
津波対策

避難誘導の主な内容

①

島内放送等による情報提供（避難誘導）



②

島内利用者への避難場所（バスロータリー）の確保誘導 ※下記マップ参照

③

危険箇所への立ち入り禁止措置

※避難誘導に関する注意

①慌てて避難して怪我をされないよう、落ち着いて行動してください

②震災時には避難ルートが安全とは限りません。移動時には周辺の状況に気を配りましょう。

八景島避難経路マップ



避難誘導の主な内容

① スタッフ（警報等発令時）による避難誘導

② 高所への避難誘導（下のマップを参照）

※避難誘導に関する注意

① 慌てて避難して怪我をされないよう、落ち着いて行動してください

② 震災時には避難ルートが安全とは限りません。移動時には周辺の状況に気を配りましょう。

公道避難経路マップ



■ 危機管理対策メンバー

横浜市市民局 スポーツ振興部 岡田担当部長
大会事務局 大久保事務総長
大会事務局 金子事務局長
神奈川県トライアスロン連合 渡邊理事長
メディカルリーダー 竹内医師 小田医師

■ 行事開催基準

○開催前における準備

雷・濃霧・強風・大雨・洪水・波浪注意報警報等が発令中の場合、大会運営者が横浜地方気象台から入手した午前5:00現在の気象情報及び現場における気象・海象等を確認・検討の上、当日6:00までに競技の中止・変更・短縮を含め実施の可否を危機管理対策メンバーによって決定する。中止等の決定事項を、大会ホームページや大会公式ツイッター、フェイスブックで周知し、各関係者には大会運営本部から連絡する。

■ スイム競技

<競技中止・変更・短縮条件>

中止の条件として、気象情報に特に注意報等の発令に留意し、原則として次の場合には中止します。またこの条件以下であっても状況に応じ中止、又はスイム競技を縮小致します。

●風速10m/s以上

●波高0.5m以上

●視程300m以下

※津波・波浪に関する注意報・警報が発令された場合

・監視船、ライフセーバー等の配置が困難となった場合

・その他、競技を続行するにあたり危険要因が認められたとき。

・上記基準に達しない場合においても、状況に応じて危機管理対策メンバーで競技の距離を短縮するか、中止する。

■ バイク・ラン競技

<競技中止・変更・短縮条件>

1. 各種注意報発令時

気象情報で各種注意報が発令された場合、危機管理対策本部を設置し、競技が安全に遂行できるか情報収集に努める。

2. 各種警報発令時

気象情報で各種警報が発令された場合、また災害が発生した場合、危機管理対策メンバーは競技の距離短縮、種目変更、中止を検討する。

3. その他、競技を続行するにあたり危険要因が認められたとき。

