

東扇島東公園開園 10 周年記念事業

大会プログラム

一般駅伝の部 (3人若しくは2人 1チーム)

第1走/スイム(水泳)500m+ラン(ランニング)5km

第2走/スイム 250m+ラン 2.5km

第3走/スイム 500m+ラン 5km

一般ひとりで駅伝の部 (1人で3区間)

第1走/スイム(水泳)500m+ラン(ランニング)5km

第2走/スイム 250m+ラン 2.5km

第3走/スイム 500m+ラン 5km

一般個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング 2km

中学生個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング 2km

小学4~6年の部 スイム(水泳)100m/ランニング 1km

小学1~3年の部 スイム(水泳)50m/ランニング 0.5km

開催日●2018年10月7日(日)

場所●川崎市東扇島東公園

主催●川崎みなとアクアスロン・エキデン大会実行委員会

後援●川崎市、川崎市教育委員会、(公財)川崎市スポーツ協会

(公財)川崎港振興協会、(一社)川崎市観光協会

第45回川崎みなと祭り・東扇島東公園 開園 10周年記念イベント実行委員会

競技主管●川崎市トライアスロン協会

運営協力●(一社)神奈川県トライアスロン連合

タイムスケジュール(予定)

7:45～ 受付/ボディ・ナンバリング開始(各チームで行ってください)

(スイムウォーミングアップ可能)

同診票(当日受付時に配布)に本日の体調を記入し受付時にお渡しください。

8:45 受付終了

8:45～ 開会式

9:05 選手招集(小学生)

9:15 競技スタート

9:15 小学4～6年個人の部

9:25 小学1～3年個人の部

9:45 中学生個人の部

10:05 一般個人の部

10:30 ひとりで駅伝の部

10:31 駅伝の部

10:35～ 表彰式(第1回) 小・中学生 一般個人の部

12:30 競技終了

13:00～ 表彰式(第2回)・閉会式 エキデンの部・ひとりで駅伝の部

<駅伝の部・個人の部共通注意事項>

レースナンバー・計測用アンクルバンド

- ・ レースナンバー(装着用ゴムひも付)、計測に使用するアンクルバンド、スイムキャップは主催者で準備いたします。
- ・ レースナンバーは、チームの番号の後に走順が表記されています。(ひとりで駅伝の部はNo.のみ表記)各自の走順を確認し、ランの時に前面につけてください。
- ・ 計測用アンクルバンドは『右足首』に装着してください。マジックテープ方式です。
- ・ スイムキャップは以下の通りの色です。

駅伝ー第1走:青、第2走:白、第3走:赤

お一人で2区間参加される方にも複数枚のキャップをお渡しいたしますので走順色のキャップ、レースナンバーを着用して競技してください。

ひとりで駅伝の部の参加の方には『黄色』のキャップ、レースナンバーを1枚お渡ししますのですべての区間で着用して競技してください。

一般個人の部の参加の方には『白』のキャップ、レースナンバーを1枚お渡しします

小・中学生ー中学生:ピンク、小学4～6年:白、小学1～3年:青

競技中の服装等について

- ・ スイム競技でのウェットスーツの着用は許可致しません。
- ・ 受付時にチーム員同士、ご家族(スタッフもお手伝いいたします)で両腕にボディナンバリングを行ってください。記入方法等ご不明の場合は近くのスタッフにお聞きください。
- ・ 競技中の更衣はチーム毎に定められたトランジションエリアで行ってください。
- ・ 上半身裸でのランは厳禁です。必ずシャツ等を着用してください。

選手配布物(当日)

スイムキャップ:3枚(ひとりで駅伝の部、一般個人の部、小・中学生は1枚)

レースナンバー:同上

参加賞:1個/人

計測用アンクルバンド:1個/チーム(人)

- ・ ナンバーベルトは使用可です。
- ・ ランでは、必ずレースナンバーを前面にしっかりと装着してください。外れかかっていたり、ナンバーの確認ができない場合は修正のためにスタッフが選手を停止させていただくことがあります。
- ・ 競技中は必ずアンクルバンドの着用をお願いします。未着用の場合記録計測ができなくなり未完走(DNF)等になることがあります。

給水所(エイドステーション)

- ・ 給水所は、フィニッシュとランコースに1ヶ所ずつ設置いたします。
- ・ 大会当日は気温が高くなることも予想されます。脱水症・熱中症等にならないよう、レース前、レース中、レース後ともに給水を行ってください。

車のキー預かり

- ・ 車のキーのみ大会本部で預かります。
- ・ お車はお送りした駐車証をフロントガラス内に掲示し大会参加選手・スタッフ駐車場にお停めください。
- ・ 更衣室、荷物保管は公園内仮設テント(本部テント脇に設置予定)をご利用ください。貴重品等の管理は各自行ってください。

記 録

- ・ 記録は大会当日集計終了後本部付近に掲示いたします。
- ・ 大会終了後は大会ホームページにも掲載いたします。 <http://www.ne.jp/asahi/shake/hand>

受付・健康チェック

- ・ 大会受付前に、体調について自己チェックをしていただくための「問診票」を配布します。当日の体調、前日の飲酒の有無、睡眠時間などコンディションを左右すると思われる事項を記入し、受付に提出してください。その結果、体調に問題があると思われる方は、看護師による健康相談を受けていただきます。なお、健康相談はどなたでも受けることができます。

<競技方法・ルールなど(駅伝の部)>

競技内容

アクアスロン(スイム+ラン)の駅伝。2人若しくは3人1チーム。第1走から第3走までスイム+ランを行い、アンクルバンドによってリレーする駅伝。同じ区間のスイムとランを別の方が競技する事は出来ません。

『ひとりで駅伝』はすべての区間・競技をおひとりで競技を行います。

区間距離

第1走 スイム 500m/ラン 5km

第2走 スイム 250m/ラン 2.5km

第3走 スイム 500m/ラン 5km

スタート方式

スタート10分前(10:20)に第1走の方は召集所にお集まりください。

10:30 ひとりで駅伝 10:31 駅伝

中 継

次走者の方は、各チームの予想中継時刻の10分前にはリレーゾーンにお集まりください。リレーゾーンはスイムアップ先のスロープ脇になります。アンクルバンドにより引継ぎを行ってください。

ラン周回チェック

ラン周回チェックポイントで「ゴム渡し」による周回チェックを行います。

表彰

ひとりで駅伝 男女別1~3位

男子チーム・混合チーム・女子チーム 各総合1～3位

<競技方法・ルールなど(一般 小・中学生 個人の部)>

競技内容

アクアスロン(スイム+ラン)の個人競技。

競技距離

一般個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング 2km
中学生個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング 2km
小学4～6年の部 スイム(水泳)100m/ランニング 1km
小学1～3年の部 スイム(水泳)50m/ランニング 0.5km

スタート方式

カテゴリー毎の一斉スタートとします。

小学生は全員9:05に召集所にお集まりください。

9:15 小学4～6年個人の部 スタート

9:25 小学1～3年個人の部 スタート

9:45 中学生個人の部 スタート

中学生はスタート10分前(9:35)に召集所にお集まりください。

10:05 一般個人の部 スタート

一般個人はスタート10分前(9:55)に召集所にお集まりください。

表彰

小学生は学年男女別1～3位 中学生・一般は男女別・1～3位

その他注意事項など

- ・ 雨天決行です。悪天などで競技内容を変更したり中止したりすることがありますが、参加料の返還は致しません。
- ・ 競技中は競技役員の指示に従い安全に事故の無いよう十分に楽しんでご参加ください。
- ・ 全選手・スタッフを対象とした傷害保険に加入いたします。傷害保険の範囲内での補償を致します。
- ・ 大会開催中のケガ等については応急処置(本部テントにメディカルスタッフが待機しています)のみを行います。提出は不要ですが健康保険証のご持参をお奨めいたします。
- ・ 大会当日は体調良好の状態でお迎えください。
- ・ 競技コースは一般公開・他団体の競技・イベント中の公園を利用しています。占有使用ではありませんので来園の一般の方へのご配慮もよろしく願いいたします。
- ・ アンクルバンドは競技終了後回収いたしますのでよろしくご協力お願いいたします。また、出走されないチーム(人)や途中棄権されるチーム(人)も必ず大会本部へ返却お願いいたします。紛失の場合、再作成実費(5000円)をいただきます。
- ・ 会場内に有料飲食ブース(キッチンカー)がありますのでどうぞご利用ください。
- ・ 車は大会専用駐車場(別添コース図に記載)をご利用ください。16時までの利用となります。
- ・ 専用駐車場入り口付近でトリアスロン関連グッズの展示・販売を開催致します。是非お立ち寄りください。
- ・ 川崎駅方面から自転車で会場に向かう方へ
川崎港海底トンネル脇の「人道」は「乗車禁止」です。必ず自転車から降りて通行ください。