

7/1(日)大磯大会ご参加の皆さんへ 講習会(無料)のお知らせ

第13回大磯ロングビーチファミリートライアスロンにご参加いただき、ありがとうございます。

本大会には、比較的初心者の方が多く参加されていることから、これらの方々によりトライア

スロンに馴染んでいただくため、大会当日に下記の2つの講習会を企画いたしました。

ぜひ、お立ち寄りくださいますようお願いいたします。

1. ランニング講習会

テーマ：「効率良いフォームを見に付けよう」

講師：NPO 法人湘南ベルマーレスポーツクラブ トライアスロンチーム 若杉恵夢コーチ

時間：表彰式終了後、1時間程度（概略 14:00-15:00）

場所：トランジションの下辺りの駐車場

参加費：無料

申込み不要

2. バイクメンテナンス講習会

講師：SBC 様

時間：表彰式終了後、1時間程度（概略 14:00-15:00）

場所：トランジションの下辺りの駐車場にある SBC 様ブース前

参加費：無料

申込み不要