

\* 本資料の日時・人数は確認中のものも含むため変更あり予定

【本マニュアルは、主に下記のメンバー向けの資料です】

「SEA (スイム・エグジット・アシスタント)」「パラ担当」「ハンドラー」「パートチーフ (or 先導)」

●エイジパラ 基本方針

- ・選手のサポートを行う業務であり、安全第一（選手・スタッフともに）を心掛ける。
- ・「選手ごとに、必要なサポートを、必要なだけ」行う。過剰なサポートは不要。
- ・エリートとは異なるエイジのパラなので、できるだけ完走してもらう

●適用ルールと、カテゴリー、サポート内容

・本大会はエイジパラでは TRI カテゴリーを使用するため、適用ルールは基本的に、2013 ITU 競技規則 1.7 章 (日本語訳あり) <http://www.itu.or.jp/news/2013/130517-1.html> に従う。ただし、エイジパラで、裾野を広げ、できるだけ完走してもらうために、技術代表や審判長判断で、変更して運用される部分はあり得る。

・カテゴリーとハンドラー (ITU 競技規則より一部抜粋)

カテゴリー	スイム キャップ	身体障害と使用器具等	ハンドラー	選手 人数	参考 PT 比較
TRI1	レッド	車椅子利用者 (半身不随、四肢麻痺等)。BIKE はハンドサイクル、RUN は競技用車いすを利用する。	2名まで	7	PTWC
TRI2	イエロー	膝上切断を含む重度の足の障害。BIKE は自転車、RUN は義足かクラッチ (松葉づえ) を利用する。	1名まで 2018/04/25 現在荒力さんがT34ダブってるのでT4で1名マイナス	2	PTS2 ~ PTS5
TRI3		その他身体障害 (多発性硬化症、筋肉ジストロフィー、脳性麻痺など)。BIKE は自転車かトライサイクル、RUN は支持具、義肢の利用可能。		3	
TRI4		腕の機能障害、麻痺、肘上/肘下の切断、両腕の障害を含む。BIKE、RUN の一方または両方で、義手/支持具/つり紐などの利用可能。		5	
TRI5		中程度の足の障害、膝下切断を含む。BIKE は自転車、RUN では義足かクラッチ (松葉づえ) を利用できる。義足と松葉づえの同時利用は許可されない。		3	
TRI6a,6b	グリーン (ホワイ ト: Guide)	視覚障害者。6a は完全な視覚障害、6b は部分的な視覚障害。同姓のガイド 1 名がレース全体を通じて伴走しなければならない。	ガイドがハンドラーを兼任	15	PTVI
合計				35	

\* 上記の選手人数に、ASTC オープン参加選手が 6 名程度 TRI2~5 で参加予定 (表彰対象外)

\* 今回は、異性ハンドラーが認められている

・サポート内容 (選手ごとのサポート要望を優先する。選手ごとのサポート要望は別紙シート。)

- ① 義肢や他の補助具に関する支援、② ハンドサイクルや車椅子への乗降の支援、③ ウェットスーツや衣類の脱衣、④ トランジションやホイールステーションでの自転車の修理、他のパラトライアスロン競技者の競技用具の修理、⑤ バイクをラックにかける。

注意：競技者を前進させる支援は失格の理由となる

## ●役割分担

- ・エイジパラ審判 TD：小金澤 aTD：海野 チーフ：志賀 サブチーフ：浅野
- ・SEA・パラ担当チーフ：志賀 サブチーフ：浅野 その他メンバー全18名
- ・各担当審判 エイジパラ審判業務で、お願いしたいことを、下記「●競技運営フロー」内にまとめます。

## ●SEA 注意事項

・SEAは、水の中に入って選手を抱えてサポートします。胸まで水に浸かる想定で、着替えも含めた準備をお願いします。ウェットスーツも可です。(靴は必須。時計は選手への怪我防止のためなるべく外しておく。各自準備。転倒防止とトランジションとの往復等もあるため)

・選手の安全はもちろんのこと、自分の安全にも十分注意してください。特に選手は水に濡れた状態で、栈橋の足元は濡れているので転倒には十分注意してください。

・SEAは、選手にはハンドラーTシャツを見せて、サポートができることを示して下さい。ハンドラーTシャツは現地で配布します。

・SEA業務終了後、審判員として配置に着くため、ハンドラーTシャツ、審判員シャツの着替えが発生します。何か着た上にハンドラーTシャツ、審判員シャツを重ね着すると着替えが簡単です。

## ●タイムスケジュール(事前トレーニング、エリートパラ対応含む)

4/28(土) SEA・パラ支援講習会

13:00~15:00 横浜市体育協会地下1F会議室(開始15分前に裏口前にご集合ください)

(確認中) 5/10(19:00~21:00 エリートパラルールセミナー @ホテルモントレ/リッチモンド ←可能なら参加

5/11(金) パラ試泳対応、エリート向け説明会など

15:00~17:00 SEAトレーニング&エリートパラスイム試泳サポート

山下公園スイムスタートポンツーン前集合(開始10分前にご集合ください。)

(確認中) 17:00~19:00 パラトライスロン エリート説明会

(確認中) 19:00~20:00 審判員/競技スタッフ向け説明会①(全体説明) @ホテルモントレ

5/12(土) エリートパラSEA、競技説明会対応など

(確認中) 05:30 集合(山下公園競技団体テント横入口)

(確認中) 05:35 SEA打合せ/配置(セキュリティエリア出入りのため、審判員シャツを着て移動)

(確認中) 05:40 スイムエグジットエリア配置確認。

SEA直前確認(パートナー、配置、搬送方法など)

06:55 エリートパラ スタート

SEA対応後は審判員シャツに着替え、本部テント(KTU)で待機。

(エリート女子のバイク移動対応予定)

(確認中) 15:20~ バイク預託対応(トランジションへ集合。指示はトランジションCより受ける)

16:30~17:30 エイジパラ競技説明会準備(海野、志賀、浅野)

17:30~18:30 エイジパラ競技説明会 開港記念会館6号室(2階)\*7号室より6号室に変更

5/13(日) エイジパラSEA

(確認中) 05:30 集合(山下公園競技団体テント横入口)

(確認中) 05:35 SEA打合せ/配置(セキュリティエリア出入りのため、審判員シャツを着て移動)

SEA9名はSEA準備

(確認中) 05:40

スイムエグジットエリア、プレトランジション、トランジション1 準備開

始

ほかSEA9名はT1:2名 T2:2名 アンクルバンド:2名 バイクチェック:3名ヘルプ

(確認中) 07:00

SEA集合・直前確認(パートナー、配置、搬送方法など)

07:15

エイジ・パラ スタート \*2グループに分かれて5分間隔でスタート予定

(確認中) 07:50

SEA反省会(トランジション1付近)。

補助

(確認中)(以降は割り当てパートへ。志賀+2名 TR1 最終コーナー 浅野+2名 T2 への荷物移動&T2

3名T2補助 6名リカバリエリアへ荷物移動、このうち2名はFinishサポートへ、3名鉄柵移動+乗降車ラインチェック、T2補助)

●距離、コース

TRI1 25.75Km

スイム:0.75km/山下公園前海域(0.75km×1周回)

バイク:20km/山下公園~新山下方面(6.6km×3周回)

ラン:5km/山下公園~山下ふ頭(5km×1周回) ※バイクコース使用(競技用車いす)

TRI2-6

25.75Km

スイ  
山下公園前海域  
周回)

バイ  
下公園~新山下  
3周回)

ラン:  
園~山下ふ頭~  
(4km×1.25周

△:0.75km/  
(0.75km×1

ク:20km/山  
方面(6.6km×

5km/山下公  
象の鼻パーク  
回)



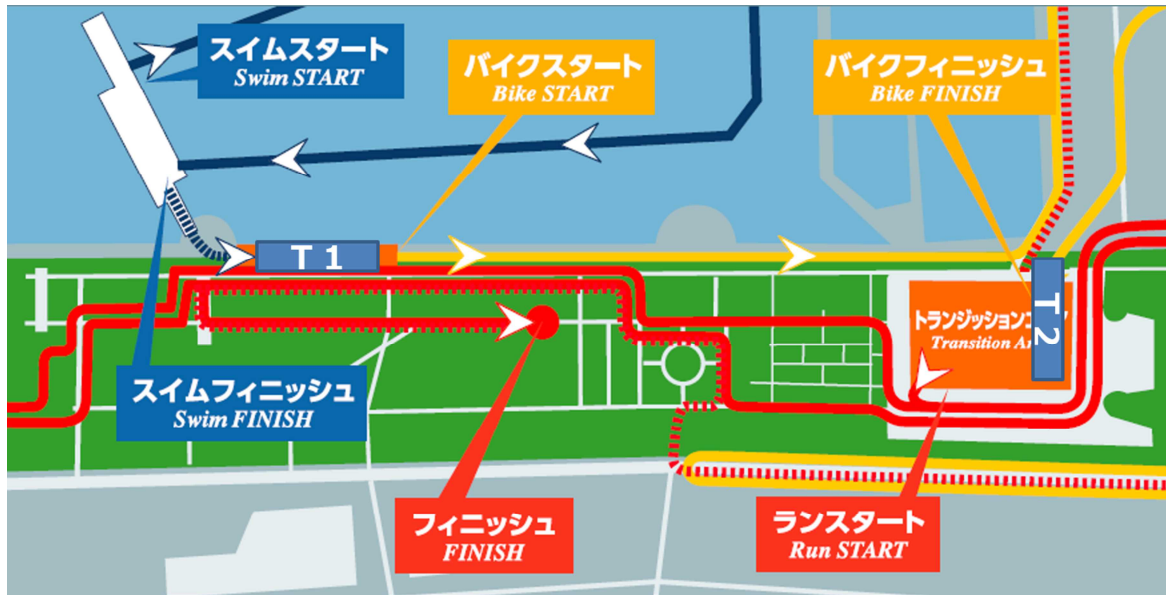


図 2 エイジパラ コース概略図

●エイジパラ競技運営フロー

【前日(5/12)】

<運営>

- ・前日(5/12)のバイク預託は、トランジション2 (T 2) で実施する。

並びは、乗車ラインに近い方からTRI6~1の順。TRI1は選手1人あたり2mのスペース要

- ・前日預託をした場合には、当日(13日)朝に、T 1へ移動する。

トランジション担当審判 へのお願い	前日バイク預託の対応をお願いします。  バイクラックの場所も、現場判断で変更OKです。(昨年は、海に向かって、 バイク出口を挟み、TRI1~5は右に、タンデムバイクのTRI6は左に設置)
----------------------	--

【スタート前】

<運営>

- ・トランジション2でセッティングした後の、選手の移動動線確保。(T 2→氷川丸前→T 1)
- ・トランジション1でバイク等チェック (パラ担当2名)
- ・プレトランジションエリアのセット
  - スイムエグジットエリアから上がった場所に、プレトランジションエリアを設ける。
  - TRI1 選手の移動用車いす、TRI2-5 選手の義足、クラッチ等を置く場所を整理する。
  - 選手に渡す飲み物も準備

ラン担当審判 へのお願い	・ T 2～氷川丸～T 1 までの誘導等をお願いします
-----------------	-----------------------------

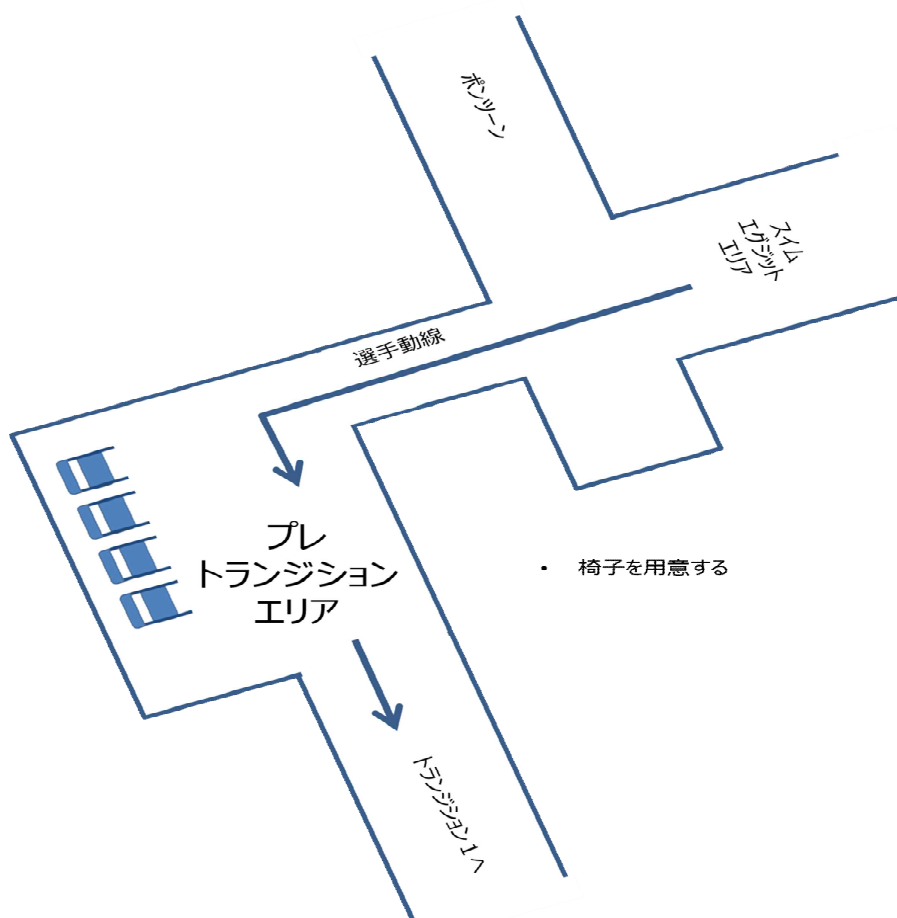


図 3 プレトランジションエリア概略図

・プレトランジションエリアでの注意点

- パラ選手の最後尾がエイジ選手入水チェックと交錯する場合、スイムエクジットエリア側へ椅子等の配置を SEA が適宜移動させる。

備品	(確認中) スリングシート (5 枚)、 タモ (1 本)、 椅子 (10 個) SEA 用 T シャツ (18 枚+予備)
----	---

・トランジション1 (T 1) のセット

- エリートパラトライアスロンと同じ個所を使用する。(ポンツーンから氷川丸へ行く途中)
- 荷物用かごにレースナンバーを記載した紙を乗せる。
- 荷物用かご、選手用椅子、バイクの順で並べる = 選手の隣に自分の荷物かごを置くようにする
- 並びは、乗車ラインに近い方より TRI6～1 の順。少なくとも TRI1 の選手は 1 人あたり幅 2 m のスペース要。(車いすも置くため)



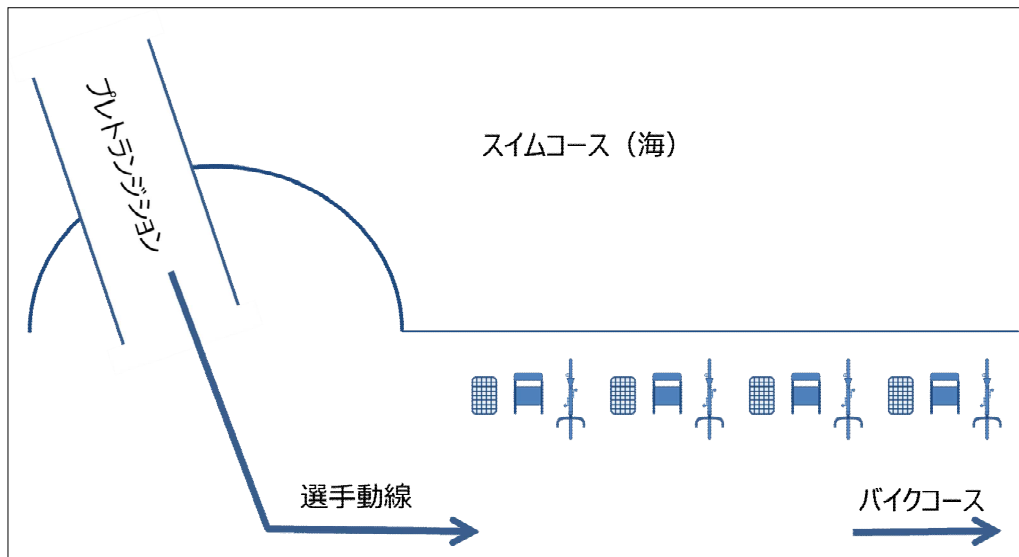


図 4 トランジション1概略図

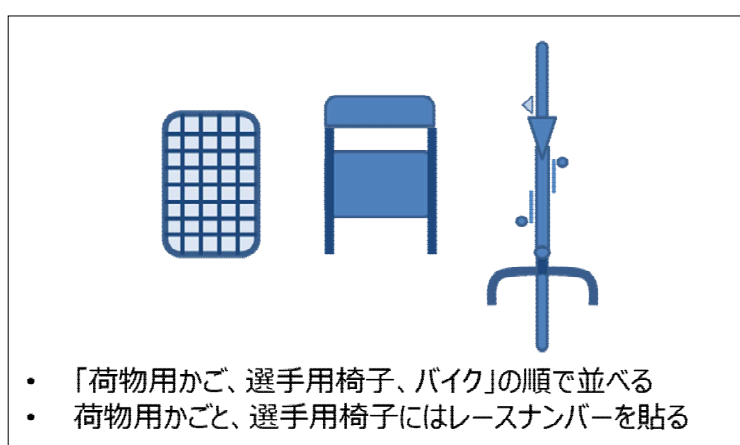


図 5 並び順

備品	<p>荷物用かご（35 個+ASTC 参加者分 10?）、選手用椅子（35 個+ASTC 参加者分 10?）</p> <p>荷物かご用レースナンバー、選手椅子用レースナンバー</p> <p>荷物(ウェットスーツ等)保管用ビニール袋（35 枚+ASTC 参加者分 10?）、</p>
----	--

- ・コースの設定（ゲートを開けT 1～氷川丸～エイジトランジション）（海野指示で SEA 実施）
  - T 1からバイクコースに直進するため、2か所（A， B）のゲートを開ける。
  - パラ選手がすべて通過したら、原状復帰する。（後述）

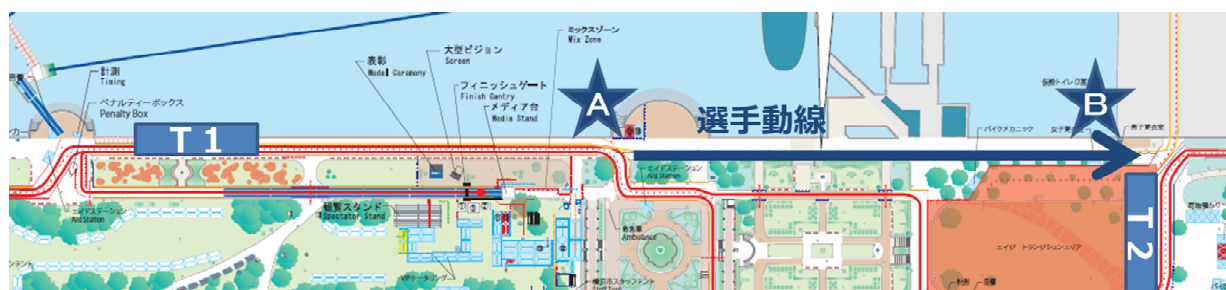


図 6 T1後コースの設定

エイドステーション担当へ	ポンツーンからT1の間に、パラのエイドを設置・運営願います
--------------	-------------------------------

【スイム・プレトランジションエリア】

- <運営> スタート時間は、全カテゴリー同時。(07:15)  
(確認中) カットオフ時刻は、スタートの45分後 (08:00)
- <サポート> スイムエグジットを、SEAが対応 (14人予定)
- TRI1(赤キャップ) 2名ペアで、スリングシートを使用し、プレトランジションエリアまで運ぶ。坂は移動用車いすを押してもOK。
- TRI2-5(黄キャップ) 必要に応じてサポートする。坂を必要に応じてサポート。
- TRI6(緑キャップ) ガイドがサポートするので、SEAはサポート不要。
- プレトランジションエリアでウェットスーツを脱ぐことを可とします。T1まで持っていくことをサポートするのも、必要に応じてOKとします。

スイム担当審判へのお願い	カットオフ対応をお願いします。選手が自らの力で泳げない等の危険な場合は、救助リタイア勧告等の対応をお願いします。
--------------	--

【トランジション1(T1)】

- <運営> 荷物用かごへの入れ間違いの注意を促す。  
・TRI1は、乗車ライン前の乗車可。乗車ラインではいったん停止。
- <サポート> SEAと審判員で対応
- ・T1利用終了後、①TRI1の車いすを、T1からフィニッシュに運んでおく ②T1のカゴのウェットスーツ等を、リカバリーエリアに運んでおく
  - ・義足等を、T1からT2に運ぶ必要のある選手の分は、T2へ運ぶ。
  - ・スイム～中央エイド間はラン担当T0。バラ園出入口はSEAがボランティア等に観客コントロールを依頼。

トランジション担当審判へのお願い	・T1での乗降者ラインの審判業務をお願いします。(3名程度)
ラン担当審判へのお願い	・T1～氷川丸～エイジトランジションまでの誘導等をお願いします ・全選手通過後、氷川丸～エイジトランジション間のゲートの閉鎖をお願いします。(海野が指示) (図6参照)

【バイク】

- <運営> エイジと同じコースを使用する。  
Uターン箇所、TRI1やTRI6の選手が止まった場合のサポートは可
- <サポート> 特になし。

<必要機材> 特になし。

バイク担当審判 へのお願い	・Uターン箇所、TRI 1 や TRI 6 の選手が止まった場合のサポートをお願いします。
エイド担当審判 へのお願い	・TRI1 のハンドサイクルや、TRI1 ラン時の競技用車椅子には、ひざまずいて、対応をお願いします。 ・TRI1 ランスタートのタイミングは、後述の無線タイミングを参考にしてください。

### 【トランジション2 (T2)】

<運営> 降車地点でのサポートを必要に応じて行う。

必要に応じてバイクからランに移る際のサポートを行う。(おそらく TRI1 選手のみ)

<サポート> ハンドラー (パラ担当ハンドラーは2名予定) と審判員で対応

<必要機材> 特になし。

トランジション担当審判 へのお願い	・降車時のサポートを必要に応じてお願いします。(特に TRI2~5 の選手はバイクの降車時に気をつける。理由は降車時に疲れていてピンディングがうまく外れず転倒する可能性が高いので、外れなかったり、倒れそうな場合のみサポートする。) ・TRI1 選手(7名)がランスタートしたら、レースナンバーをパラ担当(志賀)まで伝えてください。(詳細後述)
----------------------	--

### 【ラン】

<運営> TRI1 は、競技用車いすで、バイクコース (山下ふ頭内の 折り返しは無し) を1周。

ホテルニューグランドの山下公園中央口を右折し公園内に入ります。

鉄柵の移動と、ランコース内 (山下公園内) の誘導を、パラ担当ハンドラーと審判員、および現場スタッフで実施する。公園内に入った箇所の誘導をパラ担当ハンドラーが行なう。

TRI2-6 は、エイジと同じランコースを使用。

<サポート> 現場審判員、現場スタッフ、パラ担当ハンドラー (2名予定)

<必要機材> 特になし。

バイク担当審判 へのお願い	(確認中) ・エイジバイク並走時の安全確保のため、及び入る際の鉄柵の移動のコントロールを行うために、TRI1 の×選手の追走をお願いします ・鉄柵の移動はパラ担当(志賀)と審判員及び現場スタッフが実施します。 ・TRI1 選手が、ランコース誘導地点(ホテルニューグランド前)に接近していることを、レースナンバーと共に無線でパラ担当(志賀)まで伝えてください。(詳細後述)
------------------	---



★☆☆ TRI1 選手のランコース誘導オペレーション ★☆☆

TRI1 選手はランパートを、競技用車いすを使用し、バイクコースを走ります。ホテルニューグランド前(バイクコース)から、山下公園内(ランコース)へ誘導しますが、選手が接近してきたときだけ、一時的に一般の方の通行を止めて誘導するオペレーションになります。選手の接近が分かりやすいよう、以下のようなオペレーションにご協力をお願いします。

- A. TRI1 選手が、ランスタートしたことを伝えてください。(トランジション担当)
- B. TRI1 選手が、山下ふ頭を終え、新山下方面へ向かったことを伝えてください。(バイク追走担当)  
⇒Dで、ランパートへの誘導路の準備を開始します。(まだ一般の方の通行制限はしません)
- C. TRI1 選手が、間もなくランコース誘導地点(D)に近づくことを伝えてください。(バイク追走担当)  
⇒Dで、一般の方の通行を止め、選手が通行できるようにします。
- D. ランコース誘導地点。ランコースから、山下公園内のランコースへ誘導します。

誘導が終われば鉄柵は元に戻し、一般の方の通行制限を解除します。

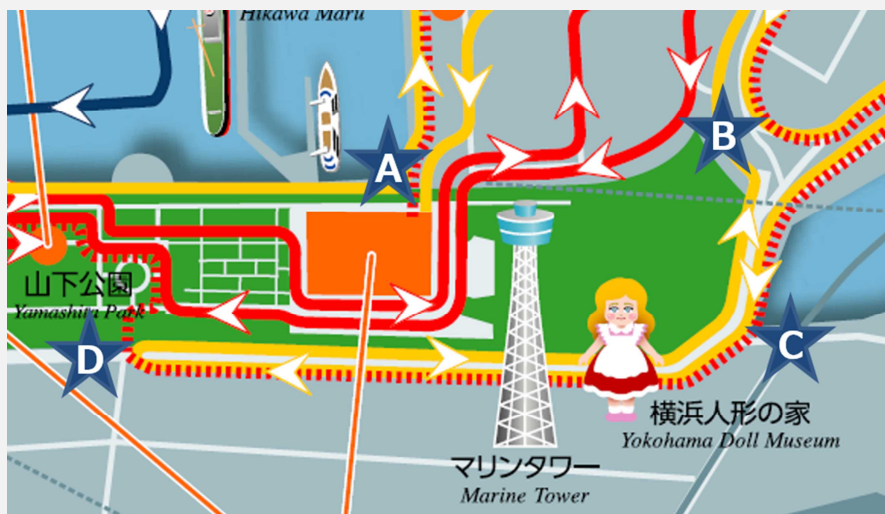


図 7 TRI1 誘導オペレーション

【フィニッシュ】

<運営> フィニッシュした選手のサポートを行う。(競技用車いすが止まらない場合など)。TRI1 の競技用車椅子は、時速 20 Kmほどスピードが出るため、止めす際は座席後ろのバーを握り止める。

<サポート> パラ担当 2 名と審判員で対応

<必要機材> 特になし。

フィニッシュ担当審判 へのお願い	・必要に応じてフィニッシュした選手のサポートを行ってください。例えば、TRI1 の競技用車いすでのフィニッシュは、疲れのためブレーキは十分でなく、フィニッシュエリアも狭いため、突っ込んで来た場合は、フィニッシュ担当が止める必要があります。
---------------------	---

【その他共通事項】

備品	ハンドラー用シャツ 18人分 黒塗りメガネ（基本不要だが、最終決定は前日の説明会予定）
----	--

\*パラの参加者の選手（ガイド・ハンドラー含む）のTシャツは、前日の競技説明会会場で渡すとのこと

\*パラの選手へのレースナンバーシールは TRI1～TRI5 までは、全選手に 2 セット封入し送付。「2 セット同封しております。プレランジョンに置く装具・器具等に貼付する際にご活用ください。ただし、TRI6 の方については、GUIDE のレースナンバーシールを同封しております。」と注記とのこと。

今年は、GUIDE のレースナンバーに、「GUIDE 61」等の、サポート選手のナンバーが入ります。

●参加選手 \* 下記にASTCオープン参加選手 6名予定が追加

Group	WAVE	NO	クラス	氏名(姓)	性別	JTU登録地	ガイド
TRI	TRI	11	TRI1	村田 成謙	男	大阪府	
TRI	TRI	12	TRI1	吉田 竜太	男	東京都	
TRI	TRI	13	TRI1	高崎 瑞貴	女	東京都	
TRI	TRI	14	TRI1	橋本 聖	男	大阪府	
TRI	TRI	15	TRI1	田中 誠治	男	山梨県	
TRI	TRI	16	TRI1	藤原 政利	男	兵庫県	
TRI	TRI	17	TRI1	藤木 剛	男	東京都	
TRI	TRI	21	TRI2	安井 正文	男	広島県	
TRI	TRI	22	TRI2	長田 慎久	男	神奈川県	
TRI	TRI	31	TRI3	阿部 尊治	男	東京都	
TRI	TRI	32	TRI3	朝野 由貴	女	大阪府	
TRI	TRI	33	TRI3	荒 力	男	大分県	
TRI	TRI	41	TRI4	牧田 真一郎	男	東京都	
TRI	TRI	42	TRI4	橋上 裕英	男	愛知県	
TRI	TRI	43	TRI4	乾井 紀英	男	奈良県	
TRI	TRI	44	TRI4	岩島 善彦	男	東京都	
TRI	TRI	45	TRI4	梶 鉄輝	男	兵庫県	
TRI	TRI	46	TRI4	荒 力	男	大分県	
TRI	TRI	51	TRI5	山上 翔太郎	男	京都府	
TRI	TRI	52	TRI5	真田 真実	女	埼玉県	
TRI	TRI	53	TRI5	土門 伸行	男	東京都	
TRI	TRI	61	TRI6	梶木 あや乃	女	兵庫県	宮浦 めぐみ
TRI	TRI	62	TRI6	榎木 朋子	男	大阪府	丸田 幹徳
TRI	TRI	63	TRI6	古庄 勇太	男	大阪府	鈴木 雄策
TRI	TRI	64	TRI6	中澤 陸	男	東京都	五百旗頭 勇
TRI	TRI	65	TRI6	三浦 健二	男	東京都	吉野 功哉
TRI	TRI	66	TRI6	秋葉 茂	男	千葉県	清水 孝一郎
TRI	TRI	67	TRI6	中崎 美幸	女	大阪府	小泉 英子
TRI	TRI	68	TRI6	中田 鈴子	女	京都府	未定
TRI	TRI	69	TRI6	神田 慎	男	神奈川県	福岡純
TRI	TRI	70	TRI6	鈴木 慶子	女	神奈川県	原 真由美
TRI	TRI	71	TRI6	高橋 真希	男	東京都	近藤 充廣
TRI	TRI	72	TRI6	長井 敬二	男	大阪府	田中 相司
TRI	TRI	73	TRI6	白江 淑浩	男	大阪府	岡元 明
TRI	TRI	74	TRI6	本橋 昭人	男	山形県	佐々木 将宏
TRI	TRI	75	TRI6	福場秀和	男	大阪府	松井一矢

ガイドのスィムキャップは白。

ガイド及びハンドラーのレースナンバーには、NO 無し。 ガイド→GUIDE、ハンドラー→HANDLER

●ヒアリングシート：今年も作成・事前配布し、説明会時に回収予定。(差替え)

レースNO		カテゴリ	<input type="checkbox"/> TRI1	<input type="checkbox"/> TRI2	<input type="checkbox"/> TRI3	<input type="checkbox"/> TRI4	<input type="checkbox"/> TRI5	<input type="checkbox"/> TRI6 a	<input type="checkbox"/> TRI6 b	
氏名										
氏名(かな)										
性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	ハンドラ ガイド	<input type="checkbox"/> 有(名前 )					<input type="checkbox"/> 無	
障がいの部位/ 状況										
今までのレース 経験	<input type="checkbox"/> レースは初めて			<input type="checkbox"/> 2～5回			<input type="checkbox"/> 6回以上			
予想タイム	フィニッシュまでの予想タイム : 時間 分程度									
	スイム 750mの予想タイム : 分程度									
	バイク 20Kmの予想タイム : 分程度									
	ラン 5Kmの予想タイム : 分程度									
サポートポイント 内容	1.サポート 不要	2.スイム・アップ〜ブ レトランジション	3.ブレトランジ ション〜T1	4.その他						
大会運営側で 準備して欲しい もの(椅子等)										
備考										

●SEA・パラ担当一覧

No	氏名	氏名カナ	性別	所属	5/12 エリート	5/13 エイジ
チーフ	志賀 宏行	シガ ヒロユキ	男性	神奈川	○	○
サブチーフ	浅野 拓哉	アサノ タクヤ	男性	神奈川	○	○
	今井 一則	イマイ カズノリ	男性	東京	○	○
	今橋 尚也	イマハシ ナオヤ	男性	神奈川	○	○
	岡田 真之	オカダ マサユキ	男性	千葉	○	○
	川本 文人	カワモト フミシ	男性	千葉	○	○
	北嶋 伸吉	キタジマ ヨシノブ	男性	神奈川	○	○
	北野 健二	キタムラ ケンジ	男性	東京	○	○
	近藤 祥子	コンドウ サチコ	女性	東京	○	○
	志賀 さおり	シガ サオリ	女性	神奈川	○	○
	白石 勝	シライシ マサル	男性	東京	○	○
	墨 さち枝	スミ サチエ	女性	東京	○	○
	田中 利尚	タナカトシナオ	男性	埼玉	○	○
	田 福順	デン フクジュン	女性	神奈川	○	○
	中川 圭介	ナカガワ ケイスケ	男性	千葉	○	○
	成田 和弘	ナリタ カズヒロ	男性	神奈川	○	○
	西田 正生	ニシダ マサオ	男性	広島	○	○
	丸 尚宏	マル タカヒロ	男性	千葉	○	○