

---

2022 東扇島アクアスロンチャレンジ in 川崎みなと祭り

# 最終要項

開催日 2022 年 10 月 9 日(日)

開催地 川崎市東扇島東公園かわさきの浜周辺

川崎市トライアスロン協会 事務局

E-mail: [kta.info@kn-tu.or.jp](mailto:kta.info@kn-tu.or.jp)

---

## 目次

目次.....	2
1. ご挨拶 .....	3
2. 概要 .....	4
3. スケジュール/実施内容.....	4
1. スケジュール .....	4
2. 受付.....	5
3. トライアスロン講習会 .....	5
4. アクアスロンチャレンジ.....	5
4. 注意事項.....	6
5. コースマップ.....	7
6. 会場利用エリア.....	8
7. 会場アクセス .....	9

## 1. ご挨拶

ご挨拶

川崎市トライアスロン協会 会長 嶋崎嘉夫



ここ数年やむを得ず中止が続いていた川崎みなと祭りメインイベントの開催に併せて、「東扇島アクアスロンチャレンジ」を開催できることをたいへん嬉しく思います。

会場の東扇島東公園は、川崎港を行き交う様々な船や、羽田空港を発着する飛行機を眺めながら、ご家族で一日楽しめる場所です。人工海浜の「かわさきの浜」は、通常は遊泳禁止ですが、毎年トライアスロンの大会に利用されています。今回はその会場を利用して、スイム、ランの講習会とミニアクアスロンを行います。安全な公園内なので、キッズや初心者の皆様にも安心して楽しんでいただけるものと思います。

新型コロナ感染防止、安全最優先の方針からご参加の皆様ならびに関係者の方々には協力をお願いする部分もありますが何卒ご理解よろしくお願い致します。

最後に、このような機会をご提供いただいた川崎みなと祭り実行委員会、ならびにご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

東扇島東公園での体験が皆様のが楽しい思い出となって胸に残ることを祈念して挨拶の言葉とさせていただきます。

川崎市トライアスロン協会 会長

嶋崎嘉夫

## 2. 概要

大会名称	2022 東扇島アクアスロンチャレンジ in 川崎みなと祭り
開催日	2022年10月9日(日)
開催地	神奈川県川崎市川崎区東扇島 東公園かわさきの浜周辺
主催	川崎市トライアスロン協会
協力	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU) 横浜市トライアスロン協会(YTA) 川崎みなと祭り実行委員会

### <大会役員・実行委員会>

役職	氏名
大会会長	嶋崎 嘉夫 (川崎市トライアスロン協会会長)
大会副会長	和泉 誠一 (川崎市トライアスロン協会副会長)
実行委員長	松村 一彦 (川崎市トライアスロン協会理事長)
運営	川崎市トライアスロン協会理事 丹三枝子、加藤一美、武田広明、萩原利昌、 中丸明寛、三井はるみ

## 3. スケジュール/実施内容

### 1. スケジュール

2022年10月9日(日)		
時間	内容	場所
8:00	駐車場オープン	参加者用駐車場(お送りした駐車証を提示してください)
8:15~8:45	受付	かわさきの浜 本部テント
8:45~8:50	開会式	かわさきの浜 本部テント前
9:00~9:45	ラン講習会	渚の休憩所脇
10:00~11:00	スイム講習会	かわさきの浜
<b>アクアスロンチャレンジ (かわさきの浜周辺コース)</b>		
11:15~	C	小学1~3年向け
11:30~	B	小学4~6年向け
11:45~	A	中学生以上向け
12:15~	閉会式	かわさきの浜 本部テント前

※参加者用駐車場に行く前にゲートがあり、開門は8:00です。

近くには一般客用の駐車場入口がありますので、開門前にゲート前に列をなして待つことご遠慮ください。

## 2. 受付

- カテゴリに応じた参加料をお支払いください  
小学生：2000 円、中学生・高校生：3000 円、一般：4000 円
- **体温・健康管理・行動記録シート および参加同意書**、を提出してください。
- 支給品および記念品をお受け取りください。
  - ・レースナンバー + 取付用ゴム紐
  - ・記念品（スイムキャップ、T シャツ）

## 3. トライアスロン講習会

- ラン講習からスイム講習へスムーズに移行できるようウェアの準備をお願いします。
- スイム講習前にボディナンバリングをお願いします。（マジックは用意します。）
- 講習中はマスクをはずしても結構です。はずしたマスクは各自で保管ください。

ラン講習：準備運動、ランニングドリル（姿勢づくり、重心移動、腕振りと接地のタイミングetc）

スイム講習：ヘッドアップなどのテクニックやドリル練習、集団泳など実戦的な練習

## 4. アクアスロンチャレンジ

カテゴリー	対象者	スイム	ラン
A	中学生以上向け	200m	2 km
B	小学 4～6 年向け	100m	1km
C	小学 1～3 年向け	50m	0.5km

- エイドステーションは設けません。各自飲み物をご用意ください。
- タイム計測は、スタートからフィニッシュまでの総合時間のみになります。
- コース図は添付資料をご覧ください。
- 表彰はありません。参加者全員に、記念品をお渡しいたします。

## 4. 注意事項

- 川崎みなと祭りメインイベントが中止の際は、本大会も中止となります。
- **天候不順により、皆様の安全が確保できないと判断した場合は、中止とさせていただきます。**  
その際は、前日 10 月 8 日（土） 21:00 までにメールにてお知らせします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お越しの際には、川崎市トライアスロン協会ホームページより「ご参加の皆様へお願い」をお読みの上、ご協力をお願いします。
- 当日は、気温が 20℃前後、風も若干強めの予報です。真夏の大会とは異なり、特に海から上がった後に寒さを感じることもありますので、必要に応じて、長袖ウェアの重ね着、防寒具の準備、温かい飲み物などの対策をお願いします。
- 渚の休憩所脇の芝生広場には簡易テントを張ることができます。荷物は基本のご自身で管理をお願いします。本部テントに荷物置場を用意しますが、貴重品はご自身で保管ください。
- 東扇島東公園内ではバイク乗車禁止です。バイクでの会場乗り入れはお勧めしません。
- 参加者の駐車場を用意しています。（他イベント参加者併用となります。詳細は会場アクセスの項参照）
- シャワー設備は用意します。
- 大会独自の飲食ブースの出店はありません。必要な方は各自ご用意いただくか、みなと祭りの出店ブースをご利用ください。
- 本大会では、スタッフ又は各種報道関係者が、イベントの様子等を撮影します。撮影した映像や写真を、主催者が作成するウェブサイト、SNS、ポスター、広報物並びに情報メディアにおいて使用することがあります。また、主催者が許可したウェブサイト、新聞、雑誌その他各種媒体で掲載、放映又は配信する場合があります。あらかじめご了承ください。

### 【当日の緊急連絡先】

090-4202-2505 事務局 松村

## 5. コースマップ




## 6. 会場利用エリア



 ラン練習エリア

 スイム練習&アクアスロンエリア

 本部エリア → 当日の会場状況により、場所が変更になる場合があります。

 駐車場エリア（サッカー大会関係者共用）



## 7. 会場アクセス



主な手段	詳細
自動車	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般道：国道 132 号線を東扇島方面に向かい、海底トンネルを抜けて東京方面へ進んでください。</li> <li>高速：首都高湾岸線 東扇島出口をご利用ください。</li> </ul>
バス (川崎駅東口から)	<ul style="list-style-type: none"> <li>川崎駅東口12番バス停から川 05 系「東扇島循環」に乗車し「東扇島東公園前」で下車してください。</li> <li>バス停から大会本部エリアまでは、徒歩約 8 分です。</li> <li>10/9(日) 大会当日の始発ダイヤは以下のとおりです。  <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;参考&gt; 川崎駅 07:30 発 - 東扇島東公園 07:56 着</li> <li>※休日 7 時台は 6 ~ 7 分置きに運行しています。</li> </ul> </li> </ul>



➡ 参加者用駐車場へのアプローチ。途中、黄色いゲートがあります。8時にオープンします。ゲートオープン前に並ばないようお願いします。

➡ バス停から徒歩アプローチ