

川崎市トライアスロン協会
2022東扇島アクアスロンチャレンジ
In 川崎みなと祭り

開催要項

トライアスロン大会も開催される東扇島東公園。人口海浜を有する安全な公園内で、トライアスロン講習会の後、アクアスロン（スイム・ラン）にチャレンジ！

開催日

2022 10/9 (日)

場所

川崎市東扇島東公園かわさきの浜周辺

申込

2022 9/10(土)～10/5(水) (先着順)

<https://www.kn-tu.or.jp/kta/3903.html>

主催
協力

川崎市トライアスロン協会
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
横浜市トライアスロン協会
川崎みなと祭り実行委員会

1. トライアスロン講習会

ラン：普段の練習に取り入れられるワンポイント（準備運動も兼ねて）
ドリル練習

スイム：トライアスロンの泳ぎ方（かわさきの浜を利用した海での泳ぎ方）

2. アクアスロンチャレンジ

A：中学生以上向け スイム（水泳）200m／ラン 2km

B：小学4～6年向け スイム（水泳）100m／ラン 1km

C：小学1～3年向け スイム（水泳）50m／ラン 0.5km

川崎市トライアスロン協会

E-mail
Web

kta.info@kn-tu.or.jp
<https://www.kn-tu.or.jp/kta>

1. ごあいさつ

2022 東扇島アクアスロンチャレンジ in 川崎みなと祭り 開催について

川崎市トライアスロン協会は 2017 年に発足し、これまで川崎港トライアスロン大会 in 東扇島への運営協力や、トライアスロンの普及を目的とした練習会の開催などを行って参りました。

本年度は、川崎大師祈祷殿駐車場（バイク練習会）、等々力陸上競技場（ラン練習会）など、川崎市民に馴染みのある会場で毎月開催しております。

そして、今回、川崎みなと祭りに併せて、東扇島東公園のかわさきの浜を利用したイベントを 10 月 9 日（日）に開催することとなりました。川崎市内ではなかなか機会のない海でのスイム練習等種目別の講習の後、スイムとランを続けて行うアクアスロンにチャレンジしていただきます。安全な公園内ですから、キッズのみなさんや、これからトライアスロンにチャレンジしたいという方も気軽に参加していただきたいと思います。

また、会場でも数々の新型コロナウイルス対策を行ってまいります。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、健康第一で安心してトライアスロンを楽しんでいただければ、と考えております。

川崎市トライアスロン協会会長
嶋崎嘉夫

2. 概要

大会名称	2022 東扇島アクアスロンチャレンジ in 川崎みなと祭り
開催日	2022 年 10 月 9 日(日)
開催地	神奈川県川崎市川崎区東扇島 東公園かわさきの浜周辺
申込開始	2022 年 9 月 10 日(土)
申込締切	2022 年 10 月 5 日(水) ※先着順受付、定員になり次第締切
主催	川崎市トライアスロン協会
協力	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU) 横浜市トライアスロン協会(YTA) 川崎みなと祭り実行委員会

3. 開催内容

1. トライアスロン講習会

ラン：ランニングドリル（姿勢づくり、重心移動、腕振りと接地のタイミングetc）

スイム：ヘッドアップなどのテクニックやドリル練習、集団泳など実戦的な練習

※ バイクの実技練習は行いません

2. アクアスロンチャレンジ

カテゴリー	対象者	定員	スイム	ラン
A	中学生以上向け	50名	200m	2km
B	小学4～6年向け	50名	100m	1km
C	小学1～3年向け		50m	0.5km

※タイム計測は、スタートからフィニッシュまでの総合時間のみになります。

※コース図は添付資料をご覧ください。

3. 参加資格

- ・25m以上泳げる方（キッズ・ジュニア（小学生以上）も可）
- ・スイム、ランに必要な用具を用意できる方
 - 水着、スイムキャップ、ゴーグル（ウェットスーツの着用は任意とします。）
 - ランニングウェア、ランニングシューズ
- ※競技に必要な用品・用具の貸し出しは一切ありません。

以下の該当する方は奮ってご参加ください。

- ・海でスイム練習したい方
- ・これからトライアスロンを目指す方
- ・トライアスロン初心者
- ・2種目続けて実施する機会のない方
- ・今シーズンもの足りなさを感じている方
- ・来年の東扇島トライアスロン大会を目指す方

4. 注意事項

- 東扇島東公園内ではバイク乗車禁止です。
- 参加者の駐車場を用意しています。（他イベント参加者併用となります。詳細は最終案内にて）
- 更衣は本部テント脇の更衣テントをご利用ください。
- シャワー設備は用意します。
- 表彰はありません。参加者全員に、記念品をお渡しいたします。
- 飲食ブースの出店ははありません。必要な方は各自ご用意ください。

5. タイムスケジュール (予定)

2022年10月9日(日)		
時間	内容	場所
8:15~8:45	受付	かわさきの浜 本部テント
8:45~8:50	開会式	かわさきの浜 本部テント前
9:00~9:45	ラン講習会	渚の休憩所脇
10:00~11:00	スイム講習会	かわさきの浜
アクアスロンチャレンジ (かわさきの浜周辺コース)		
11:15~	C	小学1~3年向け
11:30~	B	小学4~6年向け
11:45~	A	中学生以上向け
12:15~	閉会式	かわさきの浜 本部テント前

詳細は最終案内にて改めてご案内いたします。

4. 参加のご案内

項目	内容	
大会申込	申込開始日	2022年8月20日(土)
	申込締切日	2022年9月25日(日) ※先着順受付、定員になり次第締切
	大会情報	川崎市トライアスロン協会 web サイトにてご確認ください。 [URL] https://www.kn-tu.or.jp/kta/3903.html
	申込方法 (インターネットのみ)	川崎市トライアスロン協会 web サイトよりお申込みください。 [URL] https://www.kn-tu.or.jp/kta/3903.html
	参加費お支払い方法	当日受付にてお支払いください。
参加料	小学生	2,000円
	中学生・高校生	3,000円
	一般	4,000円
補償規定	・参加者全員にレクリエーション障害保険を付保します。	
Covid-19 対策	<ul style="list-style-type: none"> ・大会の運営に当たって、細心の注意を払い対策を講じます。 ・参加者の皆様には、当日7日間前から体調管理表（検温含む）を記入し、参加同意書とともに提出していただきます。詳細は、改めてご案内いたします。 	
遵守事項 (会場でのお願い)	<ul style="list-style-type: none"> ・東扇島公園は人工海浜を有した広大な園内です。大会当日は一般来園者も多く来園します。相互利用のご理解をいただき「3密」を避けソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。 ・大会の出場者および同伴者は園内の飲食は黙食をお願いいたします。 	
選手配布物	・アクアスロンチャレンジに使用するナンバーカードは当日配布します。	
最終案内	<ul style="list-style-type: none"> ・2022年10月6日(木)に、川崎市トライアスロン協会の web サイトに掲載いたします。 [URL] http://www.kn-tu.or.jp/kta	

5. お問い合わせ先

本大会に関するご質問等は、下記の川崎トライアスロン協会事務局宛にお問い合わせ下さい。

川崎市トライアスロン協会事務局	
E-mail	kta.info@kn-tu.or.jp (24 時間受付)
最新情報	https://www.kn-tu.or.jp/kta ※川崎市トライアスロン協会 web サイト

みなさんの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています！



アクアスロンチャレンジ コース図 (予定)

