

川崎市トライアスロン協会
2022 東扇島アクアスロンチャレンジ
In 川崎みなと祭り

トライアスロン大会も開催される東扇島東公園。人口海浜を有する安全な公園内で、トライアスロン講習会の後、アクアスロン（スイム・ラン）にチャレンジ！

開催日

2022 10/9（日）

場所

川崎市東扇島東公園かわさきの浜周辺

申込

2022 9/10(土) ~ 10/5(水) (先着順)

<https://www.kn-tu.or.jp/kta/3903.html>

1. トライアスロン講習会

ラン：普段の練習に取り入れられるワンポイント（準備運動も兼ねて）
ドリル練習

スイム：トライアスロンの泳ぎ方（かわさきの浜を利用した海での泳ぎ方）

2. アクアスロンチャレンジ

A：中学生以上向け スイム（水泳）200m／ラン 2km

B：小学4～6年向け スイム（水泳）100m／ラン 1km

C：小学1～3年向け スイム（水泳）50m／ラン 0.5km

参加料：小学生 2,000 円、中学生・高校生 3,000 円、一般 4,000 円

主催
協力

川崎市トライアスロン協会
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
横浜市トライアスロン協会
川崎みなと祭り実行委員会



川崎市トライアスロン協会

E-mail kta.info@kn-tu.or.jp

Web <https://www.kn-tu.or.jp/kta>

詳細・お申込はこちら →

